



दैनिक

अतुल्य महाराष्ट्र

मुख्य कार्यालय : परळी वैजनाथ

बीड महाराष्ट्र | शुक्रवार, 19 जून 2026 | अंक क्र. 45 | वर्ष 4 थे | मूल्य 3 रुपये | पृष्ठे 4

Website : atulymaharashtra.com RNI RGN No. MAH/MAR 2023/52446 Email : dailyatulyamaharashtra@gmail.com



बसवराज पाटील यांच्या विजयासाठी आ. सुरेश धस यांची मतदारसंघभर तगडी फिल्डिंग; 11 मतदान केंद्रांवर ठेवले बारकाईने लक्ष

आष्टी (प्रतिनिधी)

लातूर-बीड-धाराशिव स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या विधानपरिषद निवडणुकीत भाजप महायुतीचे अधिकृत उमेदवार बसवराज पाटील यांच्या विजयासाठी लोकनेते आमदार सुरेश अण्णा धस यांनी संपूर्ण मतदारसंघात तगडी फिल्डिंग लावत निवडणुकीची सूत्रे प्रभावीपणे हाताळली. प्रचारापासून मतदान प्रक्रियेपर्यंत त्यांनी स्वतः लक्ष घालत कार्यकर्ते व पदाधिकाऱ्यांमध्ये समन्वय साधला.

निवडणुकीपूर्वी आ. धस यांनी बीड, लातूर व धाराशिव जिल्ह्यांतील नगरपालिका, नगरपालिका तसेच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या प्रमुख पदाधिकाऱ्यांच्या भेटी घेऊन महायुतीच्या उमेदवारासाठी वातावरणनिर्मिती केली. विविध भागांत प्रचार दौरे काढून लोकप्रतिनिधींशी संवाद साधत बसवराज पाटील यांना मतदान करण्याचे आवाहन केले.

मतदानाच्या दिवशीही आ. धस यांनी सकाळपासूनच निवडणूक व्यवस्थापनावर विशेष लक्ष केंद्रित केले. बीड जिल्ह्यातील सर्व 99 मतदान केंद्रांवर त्यांनी बारकाईने नजर ठेवत कार्यकर्त्यांशी सतत संपर्क साधला. आपल्या आष्टी मतदारसंघात सकाळी साडेनऊ वाजेपर्यंत शंभर टक्के मतदान पूर्ण झाल्यानंतर त्यांनी आष्टी, पाटोदा, बीड, केज, अंबाजोगाई आदी मतदान केंद्रांना प्रत्यक्ष भेटी देऊन मतदान प्रक्रियेचा आढावा घेतला.

भाजप महायुतीचे उमेदवार बसवराज पाटील यांच्या विजयासाठी आ. सुरेश धस यांनी घेतलेली मेहनत, काटेकोर नियोजन, व्यापक जनसंपर्क आणि मतदान केंद्रांवरील प्रभावी समन्वय यामुळे या निवडणुकीत त्यांची भूमिका विशेष चर्चेचा विषय ठरली आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघातील निवडणुकीत महायुतीच्या विजयासाठी त्यांनी उभारलेली यंत्रणा आणि दाखविलेली तत्परता राजकीय वर्तुळात कौतुकाचा विषय बनली आहे.



सोन्याचे बिस्कीट देण्याचे आमिष; वृद्धेची ₹1 लाखांची चैन लंपास, अंबाजोगाई पोलिसांनी 15 दिवसांत आरोपीला जेरबंद

अंबाजोगाई | प्रतिनिधी

अंबाजोगाई शहर पोलीस ठाण्याच्या पथकाने कौशल्यपूर्ण तपास, तांत्रिक विश्लेषण आणि गोपनीय माहितीच्या आधारे सोन्याची चैन चोरीचा गुन्हा अवघ्या 15 दिवसांत उघडकीस आणत आरोपीला अटक केली असून चोरीस गेलेली सुमारे ₹ 1 लाख किमतीची सोन्याची चैन जप्त करण्यात आली आहे.

याबाबत अधिक माहिती अशी की, परळी वैजनाथ येथील भीमनगर परिसरातील रहिवासी सुमनबाई मधुकर कांबळे (वय 65) यांनी दि. 1 जून 2026 रोजी अंबाजोगाई शहर पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली होती. तक्रारीनुसार, त्या शिवाजी चौक ते पंचायत समिती मार्गे घरी जात असताना दोन अनोळखी व्यक्तींनी त्यांना सोन्याचे बिस्कीट देण्याचे आमिष दाखवून भुरळ घातली आणि त्यांच्या गळ्यातील सुमारे ₹ 1 लाख किमतीची सोन्याची चैन फसवणुकीने चोरून नेली.

या प्रकरणी अंबाजोगाई शहर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. गुन्हाचा तपास तांत्रिक आणि गोपनीय पद्धतीने करण्यात आला. तपासादरम्यान दि. 14 जून 2026 रोजी दिलीप विश्वनाथ स्वामी (वय 47, रा. महादेव गल्ली, चाकूर, ता. चाकूर, जि. लातूर) यास आरोपी म्हणून निष्पन्न करून अटक करण्यात आली.

आरोपीकडून चोरीस गेलेली ₹ 1 लाख किमतीची सोन्याची चैन जप्त करण्यात आली असून प्रकरणाचा पुढील तपास पोलीस नाईक तेजस वावळे हे करीत आहेत.

सदर गुन्हाचा छडा लावण्यात अंबाजोगाई शहर



पोलिसांना यश मिळाले असून ही कामगिरी पोलीस अधीक्षक नवनीत कावत, प्रभारी पोलीस अधीक्षक चेतना तिडके आणि सहाय्यक पोलीस अधीक्षक ऋषिकेश शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पडली.

या कारवाईत पोलीस निरीक्षक शरद जोगदंड, पोलीस उपनिरीक्षक आनंद शिंदे, पोलीस नाईक तेजस वावळे, पोलीस हवालदार पांडुरंग काळे, भागवत नागरगोजे, अमोल गायकवाड तसेच पोलीस अंमलदार सुशांत गायकवाड व हनुमंत चादर यांनी महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली.

शेख अमीर मदनी यांना राज्यस्तरीय गुणवंत कामगार पुरस्कार जाहीर

परळी (प्रतिनिधी) :

महाराष्ट्र कामगार कल्याण मंडळाच्या वतीने दिला जाणारा प्रतिष्ठेचा राज्यस्तरीय 'विश्वकर्मा गुणवंत कामगार पुरस्कार' महाराष्ट्र राज्य विज वितरण कंपनीतील कामगार शेख अमीर मदनी यांना मंगळवारी कल्याण आयुक्त भास्कर मोरडे यांनी जाहीर केला.

गुणवंत कामगार पुरस्कार मिळाल्याबद्दल ल्याबद्दल शेख अमीर मदनी यांचा कामगार कल्याण केंद्राच्या य



सत्कार करण्यात आला.

सामाजिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक व कामगार संघटन क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करणाऱ्या व किमान ५

वर्षे सेवा पूर्ण केलेल्या कामगारांना हा पुरस्कार दिला जातो. पुरस्काराचे स्वरूप मानपत्र, पदक, स्मृतिचिन्ह व रु. २५,००० हजार रक्कम असे आहे.

शेख अमीर मदनी यांनी कामगार चळवळीत दिलेले योगदान व समाजातील विविध घटकांसाठी केलेले कार्य लक्षात घेऊन त्यांची या पुरस्कारासाठी निवड झाली आहे. कामगार कल्याण केंद्रातर्फे त्यांच्या कार्याचा गौरव करण्यात आला.

यावेळी कामगार कल्याण केंद्राचे केंद्र संचालक अरुण शेख, एसटीचे प्रल्हाद ननावरे, मोहळकर व पदाधिकारी, कर्मचारी व कामगार बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कपड्यांच्या दुकानासाठी 10 लाखांची मागणी; अंबाजोगाईत विवाहितेचा छळ, सासरच्या चौघांवर गुन्हा दाखल!

अंबाजोगाई | लमात १५ लाख रुपये खर्च करूनही "मनासारखा मानपान दिला नाही" म्हणून आणि कपड्यांचे दुकान टाकण्यासाठी माहेरून १० लाख रुपये घेऊन ये, या मागणीसाठी मुस्लिम विवाहितेचा अमानुष छळ केल्याची धक्कादायक घटना अंबाजोगाईत उघडकीस आली आहे. याप्रकरणी अंबाजोगाई शहर पोलीस ठाण्यात पतीसह सासरच्या ४ जणांवर गंभीर गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

■ संसार वाचवण्याचे सर्व प्रयत्न अपयशी

हे प्रकरण गेल्या ६ महिन्यांपासून सुरू होते. पीडित महिला सिमा आक्रम शेख (वय २२) हिचा संसार तुटण्यापासून वाचवण्यासाठी तिचे कार्यदेशीर सल्लागार अॅड. पुरुषोत्तम दहिवाडे यांनी मोठे प्रयत्न केले होते. त्यांच्याच सल्ल्याने हा वाद सामोपचाराने मिटावा म्हणून 'भरोसा सेल'

मध्येही मध्यस्थी करण्यात आली. मात्र, सासरच्या मंडळींचा कमालीचा आडमुठेपणा (हटधर्मी) आणि क्रूरतेमुळे समेटाचे सर्व प्रयत्न निष्फळ ठरले.

१० लाख रुपये आणण्यास नकार दिला म्हणून पती आक्रम याने पीडितेला लाथाबुक्क्यांनी वेदम मारहाण केली. तसेच सासू-सासऱ्यांनी "पैसे आणले नाही तर तलाक देऊन मुलाचे दुसरे लग्न लावून देऊ" अशी धमकी दिली. अखेर २९ मे २०२६ रोजी विवाहितेची अन्न वेशीवर टांगून तिला घरातून हाकलून देण्यात आले.

पीडितेच्या तक्रारीवरून पती *आक्रम आस्लम शेख, सासू *स्वकल्या आस्लम शेख, सासरे **आस्लम शेख* आणि दार *मुकम्म आस्लम शेख* (सर्व रा. गुरुवार पेठ, अंबाजोगाई) यांच्याविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता (BNS) च्या



कलम ११५(२), ३(५), ३५१(२), ३५२ आणि ८५ अन्वये गुन्हा दाखल झाला आहे. पुढील तपास पोलीस हवालदार रुक्मीन खंडू पाचिंडे करत आहेत. समाजात अशा हुंडापिसाट प्रवृत्तीमुळे आणखी कोणत्या मुलींचे आयुष्य उद्ध्वस्त होऊ नये, म्हणून नराधमांवर कडक कारवाईची मागणी होत आहे.



आष्टी तालुका युवा पत्रकार संघातर्फे राज्यस्तरीय 'महाराष्ट्र आयकॉन अवॉर्ड्स 2026' सोहळ्याचे अहिल्यानगर येथे भव्य आयोजन

आ सुरेश धस, आ संग्राम जगताप, आ अक्षय कर्डीले, आ काशिनाथ दाते, पोपट पवार, सुधा कांकरिया, महापौर ज्योती गाडे, उपमहापौर धनंजय जाधव, महंत काशिनाथ महाराज यांची राहणार उपस्थिती

प्रतिनिधी | सोपान पगारे

आष्टी तालुका युवा पत्रकार संघ, आष्टी (जि. बीड) यांच्या वतीने राज्यस्तरीय 'महाराष्ट्र आयकॉन अवॉर्ड्स 2026' सोहळ्याचे भव्य आयोजन करण्यात आले आहे. विविध क्षेत्रांमध्ये उल्लेखनीय व समाजोपयोगी कार्य करणाऱ्या कर्तृत्ववान व्यक्तींना या सोहळ्यात राज्यस्तरीय सन्मानाने गौरविण्यात येणार असल्याची माहिती संघाचे

अध्यक्ष अविनाश कदम यांनी दिली.

हा पुरस्कार वितरण सोहळा शनिवार, दि. 20 जून 2026 रोजी सकाळी 11 वाजता हॉटेल मेघनंद लॉन्स अँड रेस्टॉरंट, सावेडी, मनमाड रोड, अहिल्यानगर येथे संपन्न होणार आहे.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आष्टी-पाटोदा-शिरूर विधानसभा मतदारसंघाचे आमदार सुरेश धस हे राहणार असून, प्रमुख उपस्थिती म्हणून आमदार संग्राम जगताप, आमदार काशिनाथ दाते, आमदार अक्षय कर्डीले, महापौर

ज्योतीताई गाडे, उपमहापौर धनंजय जाधव, नगरसेवक सुरेश बनसोडे, नगरसेवक संपत बारस्कर, ह.भ.प. महंत काशिनाथ महाराज तसेच सुधाताई कांकरिया, रेश्माताई आठरे, स्वातीताई जाधव यांची उपस्थिती लाभणार आहे. त्यांच्या हस्ते पुरस्कार विजेत्यांचा गौरव करण्यात येणार आहे.

आष्टी तालुका युवा पत्रकार संघाच्या पाचव्या वर्षांपनिदानिमित्त या सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले असून, या माध्यमातून राज्यभरातील

कर्तृत्ववान व्यक्तींना एक व्यासपीठ उपलब्ध होणार आहे. समाजहितासाठी कार्य करणाऱ्या व्यक्तींच्या कार्याचा गौरव करून नव्या पिढीला प्रेरणा देणे हा या उपक्रमामागील मुख्य उद्देश असल्याचे आयोजकांनी सांगितले.

या कार्यक्रमाचे प्रमुख संयोजक अध्यक्ष अविनाश कदम, उपाध्यक्ष जावेद पठाण, सचिव गहिनीनाथ पाचवैल, समीर शेख, अक्षय विधाते, सोपान पगारे, अतुल जवणे, प्रेम पवळ, निसार शेख, राजेंद्र लाड, अॅड.

किशोर निकाळजे, सय्यद बबलू, मनोज सातपुते, दादा पवळ, अमोल जगताप, अशोक कुताळ, आदिनाथ ठोंबरे, संतोष तांगडे, मारुती सने, अतुल जाधव, किरण शिनागिरे, ओंकार कदम, संस्कार लाड, सचिन पवार, सागर दळवी, संधीप हाडे आदी पत्रकार परिश्रम घेतले आहेत.

तरी नागरिकांनी व विविध क्षेत्रातील मान्यवरांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवावी, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.

नैसर्गिक सौंदर्य वाढविण्यासाठी योगासन

लठ्ठपणा म्हटला की शरीराचा आकार विचित्र दिशेने लागतो. ज्याला अनेकदा दगळ कपडे घालून घडवता येत परंतु हा लठ्ठपणा घेईयावर दिसू लागला की ते वाईटच दिसत. बऱ्याच वेळा असही असत की शरीर सडपातळ असत पण चेहऱ्यावरील चरबी मुळे गुटगुटीत दिसत. ज्या मुळे सगळे सौंदर्य नाहीसे होत. जर आपली इच्छा असल्यास की आपले फोटो कोणतेही फिल्टरचा वापर केल्याशिवाय तौक्षण आणि सुंदर दिसावे, तर आपल्या दिनचर्येमध्ये या फेशियल योगासनाचा समावेश करावा.

हे योगासन चेहऱ्याचा लठ्ठपणाच कमी करत नाही तर या योगासनांना केल्याने नैसर्गिक चमक देखील येते. जी चमक मिळवण्यासाठी आपण काय करत नाही. महागड्या केमिकल क्रोम पासून ते फेशियल पर्यंत प्रत्येक गोष्टीत पैसे वाया घालवत असाल. पण या योगासनांच्या साहाय्याने चमकदार त्वचा देखील सहज मिळवू शकतो.

हे योगासन चेहऱ्याचा लठ्ठपणाच कमी करत नाही तर या योगासनांना केल्याने नैसर्गिक चमक देखील येते. जी चमक मिळवण्यासाठी आपण काय करत नाही. महागड्या केमिकल क्रोम पासून ते फेशियल पर्यंत प्रत्येक गोष्टीत पैसे वाया घालवत असाल. पण या योगासनांच्या साहाय्याने चमकदार त्वचा देखील सहज मिळवू शकतो.

पाऊट

आपण ज्या प्रकारे सेल्फी काढण्यासाठी पाऊट करता आपल्याला आपल्या गालांना त्याच प्रमाणे आतील बाजूस 30 सेकंद ठेवायचे आहे. ही क्रिया थोड्यावेळ आपल्या चेहऱ्याला विश्रांती दिल्यावर किमान चार ते पाच वेळा करावची आहे. आपल्याला असं केल्याने काहीच दिवसात फरक दिसून येईल.

तोंडात हवा भरा

चेहऱ्याचे योगासन सोपे असतात आपल्याला हे दररोज करण्याची गरज असते. पुढील योगासनासाठी आपल्याला ज्या प्रमाणे आणणे तोंडात पाणी भरून गुळगुळे करतो त्याच प्रकारे हवा तोंडात भरून गुळगुळे करण्याची क्रिया करावयाची आहे. एकदा डावी कडे तर एकदा उजवी कडे आणि मग मधोमध अशा प्रकारे हे आपल्याला सुमारे चार ते पाच सेकंद करावचे आहे. असं केल्याने चेहऱ्याची चरबी कमी होते.



छताकडे बघा

जर आपण दोहऱ्या हनुवटीच्या त्रासाने ग्रस्त आहात तर हे योगासन जलद चरबी कमी करण्यासाठी मदत करेल. हे करण्यासाठी आपल्याला चेहऱ्याला वर छताकडे बघायचे आहे. त्याच बरोबर तोंड उघडा. या अवस्थेत 10-15 सेकंद थांबा थोड्या वेळ विश्रांती घेऊन या क्रियाची पुनरावृत्ती करा. चेहऱ्याच्या चरबीला कमी करण्यासाठी हा अत्यंत प्रभावी योग आहे.

जीभ बाहेर काढा

वज्रासनात बसून आपली जीभ बाहेर काढा. शक्य असल्यास जीभ तेवढी बाहेर काढा. पण स्नायूवर दाब टाकू नका. आता एकदा दीर्घ श्वास घेऊन सोडा. अशी कृती करताना आवाज निघतो. ही प्रक्रिया सहा ते सात वेळा पुन्हा पुन्हा करावची आहे.

टोमॅटो आरोग्यासाठी वरदान, बरेच रोग होतात बरे

टोमॅटो जग भरतात सर्वाधिक वापरले जाणारे फळ किंवा भाज्यांपैकी एक आहे. भारतीय खाद्य पदार्थ तयार करताना टोमॅटो वापरला जातो. टोमॅटोविना चटणी, सलाद, सूप, सॉस याची कल्पना देखील केली जाऊ शकत नाही. यात अनेक गुणकारी घटक देखील असतात ज्याने रोगांवर उपचार शक्य आहे. जाणून घ्या आरोग्यासाठी कशाप्रकारे वरदान आहे टोमॅटो-



टोमॅटोत भरपूर प्रमाणात कॅल्शियम, फास्फोरस आणि विटॅमिन सी आढळते. ऑक्सिडेटिवी समस्या असल्यास टोमॅटोची खुराक वाढवल्यास यात आराम मिळते. डॉक्टरांच्या मते टोमॅटोचे नियमित सेवन केल्याने श्वसन नळी स्वच्छ राहते आणि खोकला, पडसं याची समस्या येत नाही. टोमॅटोत भरपूर प्रमाणात विटॅमिन 'ए' आढळते. हे डोळ्यांसाठी फायद्याचं ठरतं.

टोमॅटो खाल्ल्याने पचन शक्ती सुधारते आणि रंग संबंधी समस्या दूर होते. मुलांसाठी टोमॅटोचा रस फायदेशीर ठरतं. याने जलद विकास होण्यास मदत होते. गर्भवती स्त्रियांनी दररोज सकाळी एक ग्लास टोमॅटोचं रस पिणे फायद्याचं ठरतं. डायबिटीज आणि हृदयासंबंधी आरोग्यासाठी टोमॅटो अत्यंत गुणकारी आहे. टोमॅटोचं सेवन

केल्याने कर्करोगाच्या आजारवार फायदा होतो, याने कफ नाहीसा होतो आणि पोट स्वच्छ राहण्यास मदत होते. पोटात किडे असल्याची तक्रार असल्यास सकाळी रिकाल्या पोटी टोमॅटोमध्ये मिरपूड घालून खाल्ल्याने आराम मिळतो. आपण सूप देखील पिऊ शकता.

केल्याने कर्करोगाच्या आजारवार फायदा होतो, याने कफ नाहीसा होतो आणि पोट स्वच्छ राहण्यास मदत होते. पोटात किडे असल्याची तक्रार असल्यास सकाळी रिकाल्या पोटी टोमॅटोमध्ये मिरपूड घालून खाल्ल्याने आराम मिळतो. आपण सूप देखील पिऊ शकता.

वास्तू टिप्स : उशीखाली टेवा या वस्तू, तुमचे प्रत्येक काम होईल सोपे

बऱ्याच वेळा आमच्या जीवनात सतत अडचणी येत असतात आणि आम्हाला त्या कळत देखील नाही, याचे मुख्य कारण काय आहे? अशात तुम्ही वास्तुशास्त्राचा आधार घेऊ शकता. जर तुम्ही वास्तू शास्त्रात दिलेल्या टिप्स अमलात आणाल तर तुमचे विघडलेले सर्व काम पूर्ण होतील. तर जाणून घेऊया वास्तू शास्त्रातील काही खास टिप्स....

अशी मान्यता आहे की जर रात्री झोपताना उशी खाली गोता किंवा सुंदराकांड ठेवून झोपाल तर तुम्हाला गाढ झोप येईल आणि तुम्ही तुमच्या कार्यात प्रगती कराल. तुम्ही तुमच्या कार्यक्षेत्रात यश मिळवाल. वास्तुशास्त्रात मुळ्याचे खास उपाय सांगण्यात आले आहे.

जर कोणी व्यक्ती रात्री उशी खाली मुळी ठेवून झोपेल आणि सकाळी त्या मुळ्याला शिवलिंगावर अर्पित करेल तर राहू दोष दूर होण्यास मदत मिळते. नवरा बायकोतील संबंध जर चांगले नसतील तर मंगळवारी मुगाची डाळ एखाद्या हिरव्या कपड्यात बांधून झोपताना उशीखाली ठेवावी. दुसऱ्या दिवशी ह्या कपड्याला एखाद्या कन्याला दान करावे किंवा दुर्गा मंदिराजवळ ठेवावे. हा उपाय केल्याने नव्या बायकोतील संबंध सुमधुर होतात आणि तुमच्या प्राप्तीत वाढ होते.

रात्री झोपताना तांब्याच्या भांड्यात पाणी ठेवून झोपावे दुसऱ्या दिवशी पहाटे या पाण्याने चेहरा स्वच्छ धुऊन घ्यावे. यामुळे तुमच्या चेहऱ्यात कांती येईल. उरलेल्या पाण्याला एखाद्या कुंड्यात घालावे.

नवीन फ्रीज खरेदी करताना बहुतांश लोक फक्त किंमत, बँड आणि आकर्षक डिझाईन पाहतात. परंतु, 90 टक्के लोकांना फ्रीजमधील तांत्रिक गोष्टी जसे की ग्रॉस विरुद्ध नेट कॅपॅसिटी, कन्व्हर्टिबल टेक्नॉलॉजी आणि नवीन स्टार रेटिंगची माहिती नसते. यामुळे नंतर अवाच्या सव्या विजेचे बिल येते किंवा फ्रीज लवकर खराब होण्याची शक्यता वाढते. चला तर मग जाणून घेऊया.

नवे फ्रीज खरेदी करताना 90 गोष्टी तपासा, 90 टक्के लोकांना माहिती नाही



घरासाठी रेफ्रिजरेटर निवडताना विजेची बचत आणि दीर्घकाळ टिकणारी कार्यक्षमता तपासणे अत्यंत गरजेचे आहे. स्मार्ट इन्व्हेंटर कॉम्प्रेसर, इन-बिल्ट स्टॅबिलायझर आणि टर्फंड ग्लास शेल्फ यांसारख्या 10 महत्त्वाच्या गोष्टींकडे 90 टक्के ग्राहक दुर्लक्ष करतात. नवीन फ्रीज खरेदी करण्यापूर्वी या गोष्टी तपासून घेतल्यास तुमचे पैसे वाचतील आणि भविष्यातील मनस्तापही टळेल.

एलजी आणि हायर) कन्व्हर्टिबल फ्रीज बनवत आहेत. यामध्ये तुम्ही बटण दाबून फ्रीजर (बर्फाची कप्पा) चे रूपांतर सामान्य फ्रीजमध्ये करू शकता. घरात अचानक जास्त सामान साठवायचे असल्यास हे फीचर खूप उपयुक्त ठरते.

6. दरवाजाचा प्रकार आणि किवानची जागा

फ्रीज घेण्यापूर्वी तुमच्या स्वयंपाकघरातील जागेचे मोजमाप (लांबी, रुंदी, उंची) घ्या. सिंगल डोअर, डबल डोअर, ट्रिपल डोअर की फ्रेंच डोअर? फ्रीजचा दरवाजा पूर्ण उघडण्यासाठी आजूबाजूला किमान 2 इंच जागा शिल्लक राहणे गरजेचे आहे.

7. इन-बिल्ट स्टॅबिलायझर

आजकालच्या बहुतांश आधुनिक फ्रीजमध्ये (उदा. [गोरेज आणि सॅमसंग] इन-बिल्ट व्होल्टेज स्टॅबिलायझर असते. हे फ्रीज 100 व्होल्ट ते 300 व्होल्ट मधील विजेचा उतार-चढाव सहज सहन करू शकतात, ज्यामुळे वेगळा उतार-चढाव सहज सहन करू शकतात, ज्यामुळे वेगळा उतार-चढाव सहज सहन करू शकतात, ज्यामुळे वेगळा उतार-चढाव सहज सहन करू शकतात.

8. टर्फंड ग्लास शेल्फ्स

फ्रीजच्या आतील शेल्फ प्लास्टिकचे किंवा साध्या काचेचे नसून 'टर्फंड ग्लास'चे असावेत. हे शेल्फ्स 150 किलोपर्यंतच्या जड भांड्यांचे वजन सहज पेलू शकतात आणि लवकर तुटत नाहीत.

9. वलीन वॅक डिझाईन

जुन्या फ्रीजच्या मागे काळ्या रंगाच्या वायरची जाळी (कॅडेन्सर कॉईल) असायची, ज्यावर धूळ जमा होऊन कुलिंग कमी व्हायचे. आता कॅडेन्सर कॉईल आत लपवलेली असते. यामुळे फ्रीज स्वच्छ करणे सोपे होते आणि त्याची कार्यक्षमता वाढते.

10. वॉरंटी आणि आपटर सेल्स सॉल्यूशंस

केवळ ब्रँडच्या नावावर जाऊ नका. कॉम्प्रेसरवर किमान 10 वर्षांची वॉरंटी देणारे मॉडेलस निवडा. तसेच, तुमच्या परिसरात त्या ब्रँडचे सर्व्हिस सेंटर उपलब्ध आहे की नाही, याची खात्री Croma का मार्गदर्शक तत्वानेच करून घ्या.

आम्रखंड

साहित्य:- ताजे दही- 2 1/2 कप (500 ग्राम), पावडर साखर- 1/4 कप, मँगो पल्प- 1 कप, काजू- चांदीम- 4, पिस्ता- 5-6, वेलची- 2 कृती:- दहाला जाड्या कापडात बांधून लटकवून ठेवा. दहाच सर्व पाणी निथारल्यावर दही घट्ट झाल्यावर एका भांड्यात काढावे. या दहात साखर घालून त्याला घोटून श्रीखंड तयार करावे. त्या मँगो पल्प, सुके मेवे, वेलची घालून फ्रिजमध्ये गार होण्यासाठी ठेवावे. वरून पिस्ता घालून गार सज्ज करावे.



केसांच्या सर्व आजारांवर मात करणारा बटाटा..

केमिकल युक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचुरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्या दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासापासून मुक्त होऊ शकता.

बटाटा केसांचे बरेच आजार होण्याची शक्यता असते. जास्तकरून महिलांचे कोरडे केस, कोंडा आणि केसांची ग्रीथ थांबल्या सारखे वाटते. महागडे केमिकल युक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचुरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्या दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासापासून मुक्त होऊ शकता.

केसांच्या सर्व आजारांवर मात करणारा बटाटा..

तुम्ही बटाट्यात मध, दही आणि लिंबाचा रस मिसळून तुमच्या केसांशी संबंधित सर्व समस्यांपासून मुक्ती मिळवू शकता.

दोन बटाटे घ्या आणि याचा रस काढा. यात दोन चमचे एलोवेरा जेल मिसळा. या मिश्रणाला केसांच्या मुळांना लावा. याला 30 ते 40 मिनिटांपर्यंत केसांमध्ये राहू द्या. यानंतर पाण्याने केस धुऊन घ्या. लगेचच शॅम्पू लावायची गरज नसते.

कोंडा असलेल्या केसांसाठी

एक किंवा दोन बटाटे घेऊन त्यांचा रस काढून घ्या. या रसात लिंबू आणि दही मिसळून त्या पेस्टला केसांना लावून घ्या. दोन ते तीन वेळा याचा वापर केल्याने तुम्हाला केसांमध्ये फरक दिसू लागेल.

मायग्रेनचा त्रास असलेल्यांसाठी आनंदाची बातमी

न्यूरॉलॉजिस्ट संशोधकांनी स्मार्टफोनवर आधारित एक अॅप बनवला आहे. जो मायग्रेनग्रस्त लोकांना डोके दुखी थांबवण्यास मदत करू शकतो. युनायटेड स्टेट्स ऑफ न्यूरॉलॉजिस्ट्समध्ये विद्यापीठ (एनवायव्यू) यांनी या अॅपचा वापर करून पाहिला आहे. ज्या रुग्णांनी आठवड्यात कमीतकमी दोन वेळेस या अॅपचा वापर केला, त्यांना दर महिन्याला कमीतकमी चार दिवस सारसारी मायग्रेनपासून आराम मिळाला. रिसेल्व् ए हेड नावाचा हा अॅप रुग्णांना स्नायूंच्या उपाय आराम पडण्याचे उपाय सांगतो. रुग्णांनी वेगवेगळ्या स्नायूंच्या विश्रांती मिळते, ज्यामुळे तणाव कमी होतो. जर्मनीमध्ये नेचर डिजिटल मेडिसिनमध्ये प्रकाशित झालेल्या वृत्तानुसार, हे

असं अॅप आहे, यात आरोग्याशी संबंधित परिणामांचं मुल्यांकन केलं जातं. एनव्हायव्यूमध्ये सहाय्यक प्राध्यापक मिया मिनेन या विषयी म्हणतात, आमच्या एव्हान् अय्यासानुसार हे सिद्ध झाले आहे की, रुग्णांजवळ त्यांच्या आरोग्याविषयीचा लक्षापाची माहिती असेल, तर याचा वापर करता येऊ शकतो. रूग्ण आपल्या हिशोबानुसार याचा वापर करतात आणि ते स्वस्त आहे. मायग्रेनचं मुख्य लक्षण आहे, प्रचंड मोठ्या प्रमाणात डोकेदुखी आणि मोठ्या आवाजाचा त्रास.

शरीरासाठी योगा किंवा झुंबा; काय योग्य आहे जाणून घ्या

सर्वातमूळ लठ्ठपणा वेगाने वाढू लागला आहे. तथापि, बरेच लोक वेळेत सावधही झाले आहेत आणि आपल्या आरोग्याची काळजी घेत आहेत. पण जेव्हा वजन कमी करण्याचा विचार केला तर मग लोक गोंधळतात की योगा किंवा झुंबा वजन कमी करायचे? आज, आपले हे गोंधळ दूर करून आम्ही आपल्यासाठी जे चांगले आहे ते सांगत आहोत.

योगा किंवा झुंबा - शरीराच्या वेगवेगळ्या अवयवांसाठी योगा वेगवेगळ्या प्रकारे केला जातो. योगामुळे शरीरात लवचिकता येते. तर झुंबा वर्कआउट नृत्य प्रकारात केल जाते. हे वजन कमी करणे आणि हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी क्रियांवर अधिक केंद्रित आहे.

कॅलरी - जर आपले वजन

उसाचा रस प्यायल्याने त्वचा उत्तम राहते. यामुळे पिंपल्स, चेहऱ्यावरचे डाग दूर होतात आणि स्किनला हायड्रेटेड ठेवण्यास मदत होते. उन्हाळ्यात डिहायड्रेशनची

जास्त नसेल तर आपण योगासनेही करू शकता. यामुळे कॅलरी बर्न करणे जरा सुलभ होते. योग आपल्या वजन आणि वयानुसार केले जाऊ शकते. जर आपल्याला त्वरीत वजन कमी करायचे असेल तर झुंबा जास्त चांगले आहे. या मुळे आपण एका तासात 540 कॅलरी बर्न करू शकता.

लवचिकता आणि शरीर- जर आपल्याला आपले शरीर लवचिक करायचे असेल तर योगा करणे अधिक चांगले आहे. त्याच बरोबर, जर आपण शरीराला योग्य पोषण किंवा टोन देऊ इच्छित असाल तर झुंबा अधिक प्रभावी आहे. झुंबा केल्याने आपले हृदय देखील मजबूत करते. कदाचित आता आपल्याला योगा किंवा झुंबा काय करायचे आहे हे जाणून घेणं सुलभ झाले असेल.

दोघांचेही वेगवेगळे फायदे आहेत. झुंबा अधिक चरबीयुक्त बर्न साठी चांगले आहे. तर आपल्या शरीराला लवचिक बनविण्यासाठी आपण योगा निवडले पाहिजे.

रोगप्रतिकारकशक्ती वाढवते आवळा पेय

आवळा नियमितपणे घेणे आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. आवळा विटॅमिन सी गुणधर्माने समृद्ध आहे, आवळा आरोग्याची संधिगत अनेक आजारांशी लढायला मदत करत. आवळा खाल्ल्याने किंवा याचा रस घेतल्याने आपल्याला विटॅमिन सी सह झिंक, विटॅमिन बी कॉम्प्लेक्स, कॅल्शियम, अँटीऑक्सिडंट्स इ. मिळतात. तसेच दर रोज आवळा खाल्ल्याने अनेक रोग आपल्यापासून दूर राहतात. रोग प्रतिकारक शक्तीला वाढविण्यासाठी देखील आवळा पेय उत्तम आहे.

कसं बनवावे जाणून घ्या - साहित्य - 2 चिरलेले आवळे, 1 चमचा आल्याचा रस, पुदिना पाने, 1/4 चमचा काळी मिरपूड, थोडंसं चाट मसाला, 1 कप कोमट पाणी.

कृती - आवळा रस तयार करण्यासाठी चिरलेला आवळा, आल्याचा रस, पुदिना पाने आणि कोमट पाणी मिसळा. हे सर्व ब्लेंडर मध्ये वाटून घ्या. एका ग्लासात ओतून घ्या. वरून काळीमिरपूड, आणि चाट मसाला मिसळा तयार आहे उत्कृष्ट आवळा पेय. हे च्या आणि आपली रोग प्रतिकारक शक्ती वाढवा.

आवळा खाल्ल्याने शरीरातील प्रथिनांची पातळीत सुधारणा होते. जर वजन कमी करायचे असेल तर. आवळा त्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. आलं शरीराच्या प्रतिकारक शक्तीला वाढवते. त्याबरोबरच सर्दी-खोकला आणि हृदयरल इन्फेक्शन सारख्या आजारांची शक्यता कमी होते.

आवळा रसचे नियमित सेवन केल्यास पोटाच्या अनेक समस्यांपासून मुक्तता मिळते. बद्धकोष्ठताचा त्रास होत असेल तर या समस्यांपासून मुक्तता मिळते. गॅसची समस्या असल्यास आवळा रस घ्यावे. एंजिडिटीची समस्या असल्यास आवळा रस आपल्यासाठी खूप उपयुक्त आहे. डोळ्यांच्या समस्यांसाठी आवळ्याचा रस फायदेशीर आहे. यामुळे डोळ्यांची दृष्टी वाढते. जर डोळ्यांमध्ये नेहमी खज येत असेल तर आवळा रस घ्या. हा त्रास नाहीसा होईल. रोज सकाळी अनोखा पोटी एक ग्लास पाण्यात आवळा रस मिसळून घ्या. हे शरीरात उपस्थित सर्व विषारी द्रव्ये काढून टाकेल. आल्यामध्ये असं घटक असतात जे कर्करोगासारख्या आजारांविरुद्ध लठ्ठपणासाठी प्रभावी असतात. म्हणूनच, हे कर्करोग होण्याचा धोका कमी करण्यात मदत करतात. आवळा खाल्ल्याने रक्त साफ होते. तसेच अँटीऑक्सिडंट्स आणि विटॅमिन सीमुळे आपल्या त्वचेला चमक देखील मिळते. जर घशात सूज आल्याचा त्रासाने ने त्रस्त आहात. तर पुढीनाचे सेवन आपल्यासाठी फायदेशीर ठरेल.

उसाचा रस प्यायल्याने तोंडातील दुर्गंधीपासून मुक्ती मिळते आणि बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध होतो. यामुळे दातांना होणाऱ्या इन्फेक्शनपासून बचाव आणि त्यांना निरोगी ठेवण्यास मदत होते. उसाचा रस हा नैसर्गिक असल्यामुळे लहानांपासून ते वयोवृद्धापर्यंत सर्वजण पिऊ शकतात. फक्त १-४ वर्षांपर्यंतच्या

बालकांनी मात्र उसाचा रस थोड्या प्रमाणात घ्यावा. कृत्रिम थंड पेय शरीराला तात्पुरता थंडावा देतात खरी पण याचे दुष्परिणाम खूप आहेत. याउलट उसाचा रसचे कोणतेही दुष्परिणाम नाहीत. उसाचा रस नाशवंत असल्यामुळे तो पिण्याआधी ताजा असणे फार महत्त्वाचे आहे.

अंबाजोगाई शहर पोलिसांची वाहतूक नियमभंग करणाऱ्या वाहनांवर विशेष कारवाई; 50 वाहनधारकांवर दंडात्मक व कायदेशीर कारवाई



अंबाजोगाई | प्रतिनिधी

अंबाजोगाई शहरात वाहतूक सुरळीत ठेवण्यासाठी व रस्त्यावरील अडथळे दूर करण्याच्या उद्देशाने अंबाजोगाई शहर पोलिसांनी विशेष वाहतूक मोहीम राबवून वाहतूक नियमांचे उल्लंघन करणाऱ्या वाहनधारकांवर कारवाई केली. आज सायंकाळी ७.१५ ते रात्री ९.०० वाजेदरम्यान सहाय्यक पोलीस अधीक्षक

ऋषिकेश शिंदे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत तथागत चौक व बसस्थानक परिसरात ही विशेष मोहीम राबविण्यात आली. मोहिमेदरम्यान रस्त्यावर वाहतूकीस अडथळा निर्माण करणाऱ्या २० वाहनधारकांवर दंडात्मक कारवाई करण्यात आली. तसेच वारंवार सूचना देऊनही तथागत चौक परिसरातील हॉटेलसमोर रस्त्यावर अव्यवस्थित पार्किंग करण्यात आलेली वाहने आढळून आल्याने एकूण ३० वाहने

पोलीस ठाण्यात आपून त्यांच्यावर कायदेशीर कारवाई करण्यात आली. या कारवाईमुळे परिसरातील वाहतूक सुरळीत होण्यास मदत झाली. सदर मोहिमेत पोलीस निरीक्षक शरद जोगदंड, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक ससाने, पोलीस उपनिरीक्षक अनिल शिंदे, रमेश घुले, रमेश सानप, भागवत कांदे तसेच पोलीस अमलदार मंगेश भोळे, पोलीस अंमलदार बाळासाहेब पारवे, श्रीकृष्ण वडकर, भगवान

नागरगोजे, बिभीषण मुंडे, अनिल डोंगरे, निलेश भोसले, तेजस वावळे, हनुमंत लाड, त्र्यंबक फड, अजय गडदे, सुशांत गायकवाड, संदीप मुंडे आणि उपविभागीय पोलीस अधिकारी कार्यालयातील कर्मचाऱ्यांनी सहभाग घेतला. यावेळी सहाय्यक पोलीस अधीक्षक ऋषिकेश शिंदे यांनी नागरिकांना आवाहन करताना सांगितले की, खरेदीसाठी अथवा हॉटेलमध्ये जाताना वाहने रस्त्यावर अस्ताव्यस्त उभी न करता नियोजित ठिकाणी

किंवा वाहतूकीस अडथळा होणार नाही अशा ठिकाणी पार्क करावीत. तसेच हॉटेल चालक व व्यावसायिकांनी ग्राहकांच्या वाहनांसाठी शिस्तबद्ध पार्किंग व्यवस्था करावी, जेणेकरून सर्वसामान्य नागरिक व प्रवाशांना कोणताही त्रास होणार नाही. शहरातील विविध भागांमध्ये अशा प्रकारची विशेष वाहतूक मोहीम दररोज बदलत्या ठिकाणी सुरू राहणार असल्याची माहिती पोलिसांकडून देण्यात आली.

लोकरंजन



सिनेरंग : 'बोल बोल राणीची पहिली झलक प्रेक्षकांना खिळवणारी

मराठी चित्रपटसृष्टीत सध्या नवनवीन प्रयोग होत आहेत. त्यातच आता प्रेक्षकांना खिळवून देणारा एक उत्कटवर्धक, थ्रिलर आणि सस्पेन्सने परिपूर्ण असा चित्रपट लवकरच प्रेक्षकांच्या भेटीला येत आहे. 'च्युडीलंड मोशन पिक्चर्स लिमिटेड' निर्मित, सई ताम्हणकर, सुबोध भावे, चिन्मय मोडलेकर आणि संभाजी ससाणे यांच्या प्रमुख भूमिका असलेला 'बोल बोल राणी' हा चित्रपट प्रदर्शित होण्यासाठी सज्ज झाला आहे. नुकतीच टीझरच्या

माध्यमातून या चित्रपटाची पहिली थरारक झलक समोर आली असून, यामुळे सिनेप्रेक्षकांमध्ये चित्रपटाविषयीची उत्सुकता कमालीची वाढली आहे. हा चित्रपट केवळ एक साधा गोष्ट नसून, एका महिलेच्या अवतीभवती घडणाऱ्या गुंतागुंतीच्या रहस्याचा थरारक प्रवास आहे. टीझरमध्ये अनुभवता येणारे चित्रपटाचे संगीत आणि पार्श्वसंगीत यामुळे रहस्याचे वातावरण अधिक गडद होत असल्याचे जाणवते, तर पडद्यावरील अॅक्शन सिक्वेन्स पाहता हा चित्रपट रहस्य, थ्रिलरने पुर्ण भरलेला आहे. या चित्रपटातील संवाद हेही या चित्रपटाचे वैशिष्ट्य असून त्यामुळे रहस्याची खोली अधिकच वाढते. त्यामुळे हा चित्रपट प्रेक्षकांना शेवटपर्यंत खुर्चीला खिळवून ठेवेल यात शंका नाही.

"एक होतं माळीण" 24 जुलैपासून संपूर्ण महाराष्ट्रात

पुणे जिल्ह्यातील आंबेगाव तालुक्यातील माळीण गावात 30 जुलै २०१४ रोजी दरड कोसळल्याची दुर्घटना घडली होती. या दुर्घटनेत १५० पेक्षा अधिक व्यक्तींना आपला जीव गमवावा लागला होता तर शेकडो जखमी झाले होते. याच दुर्घटनेवर आधारित काळजाचा थरकाप उडवणाऱ्या माळीण दुर्घटनेचा थरार आता "एक होतं माळीण" या चित्रपटातून येत्या २४ जुलैला मोठ्या पडद्यावर उलगडणार आहे. नुकतेच या चित्रपटाचे पोस्टर व मोशन पोस्टर सोशल मीडियावर लॉन्च करण्यात आले आहे. झीम डॉट क्रिएशन प्रोडक्शनच्या संतोष जगन्नाथ म्हात्रे यांनी या चित्रपटाची निर्मिती केली आहे, चित्रपटाची संकल्पना, कथा, पटकथा राजु राणे यांची असून दिग्दर्शन गायकर आणि राजु राणे यांनी चित्रपटाचे लेखन, संवाद आणि दिग्दर्शन केले आहे. प्रशांत मोहिते, अश्विनी



कासार, अभिजित स्वेतचंद्र, सिद्धी पाटणे, अनिल नागरकर, प्रशांत तपस्वी, रामचंद्र घुमाळ, अक्षय म्हात्रे, दीपज्योती नाईक, अनुज ठाकरे अशा उत्तम कलावंतांच्या चित्रपटात प्रमुख भूमिका आहेत. मुसळधार पावसामुळे दरड कोसळून झालेल्या दुर्घटनेमुळे जीवित आणि मालमत्तेची हानी झाली होती. एक संपूर्ण गावच त्या सकाळी नाहीसं झालं होतं. या भीषण दुर्घटनेच्या पार्श्वभूमीवर एक हृदयस्पर्शी आणि थरारक अनुभव प्रेक्षकांना अनुभवायला मिळणार आहे.

भूतम भयम'च्या, टीझरने वाढवली प्रेक्षकांची उत्सुकता!

मराठी चित्रपटसृष्टीतील बहुचर्चित हॉरर-कॉमेडी चित्रपट

'भूतम भयम'चा बहुप्रतीक्षित टीझर अखेर प्रदर्शित झाला असून सोशल मीडियावर त्याला उत्सुकतेतून प्रतिसाद मिळत आहे. विनोद, रहस्य, थरार आणि भव्य दृश्यरचना यांचा संगम असलेल्या या टीझरने प्रेक्षकांना चित्रपटाच्या अनोख्या विश्वाची झलक दिली आहे. टीझरमध्ये रहस्यमय घटनांमध्ये अडकलेल्या सात मित्रांची



कथा दाखवण्यात आली आहे. विनोदाची अचूक पेरणी, थरारक वातावरण आणि कलाकारांची भनाट ऊर्जा यामुळे टीझर प्रेक्षकांचे लक्ष वेधून घेतो. विशेष म्हणजे सोशल मीडियावर आपल्या वेगळ्या शैलीमुळे लोकप्रिय ठरलेली 'ऑरिज च्यूस गॅंग' पहिल्यांदाच मोठ्या पडद्यावर एकत्र झळकणार असल्याने चाहत्यांमध्ये चित्रपटाबद्दल विशेष उत्सुकता निर्माण झाली आहे. सौरभ घाडगे, शुभम जाधव,

सिद्धांत सरफरे, नील साळेकर, करण सोनावणे, पुष्कराज विरपुटकर आणि मनमोहन पेम यांचा हटके अंदाज टीझरमधून पाहायला मिळतो. त्यांच्या पात्रांभोवतीच रहस्य कायम ठेवण्यात आल्याने चित्रपटाबद्दलची उत्सुकता आणखी वाढली आहे.

टेलीरंग : अनिल कपूरचा रियलिटी शो 'इंडिया के टॉप; लवकरच स्टार प्लस वर

टेलिव्हिजनवर एक गेम-चेंजर अनुभव घेण्यासाठी तयार व्हा! स्टार प्लसने आपला नवीन रियलिटी शो 'इंडिया के टॉप 1%' ची घोषणा केली असून अनिल कपूर हा नवा कोरा शो होस्ट करणार आहे. हा शो पारंपरिक बुद्धिमत्तेच्या संकल्पनांना आव्हान देण्यासाठी तयार करण्यात आला आहे. या शो मध्ये प्रेक्षक सहभागी होणार असून त्यांच्या लॉजिक आणि ऑब्झर्वेशन सोबत त्यांच्यातील झटपट निर्णय घेण्याच्या क्षमतेची कसोटी लागणार आहे.

माहितीने भरलेल्या जगात 'इंडिया के टॉप 1%' एक वेगळा प्रश्न विचारतो तुम्ही विचार करून टॉपवर पोहोचू शकता का? पारंपरिक विवेक शोमध्ये पाठोपाठ केलेल्या गोष्टींना महत्त्व दिले जाते, पण 'इंडिया के टॉप 1%' चा फॉर्मेट वेगळा आहे. या खेळामध्ये प्रेक्षकांची रियलिंग, त्यांचा कॉमन सेन्स, मॅटल अॅजिजिटी आणि प्रेशरमध्ये शांत राहण्याची ताकद आजमावण्यात येणार आहे. प्रत्येक चॅलेंज खास डिझाइन केलेले आहे जेणेकरून स्पर्धक माहिती कशी प्रोसेस करतात, पॅटर्न ओळखतात, प्रॉब्लेम्स सोडवतात आणि सेकंदात निर्णय घेतात याची खरी परीक्षा होईल! अनिल कपूर होस्ट करत असलेला 'इंडिया के टॉप 1%' लवकरच स्टार प्लसवर प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे.

संकलन - संयोजन : सुबोध रणशेखरे

परळी वैजनाथ रेल्वे विकासासाठी नगराध्यक्षा सौ. पद्मश्रीताई धर्माधिकारी यांचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापकांना प्रत्यक्ष भेटून निवेदन

परळी-मुंबई रेल्वे सेवा, पिट लाईन, यात्रेकरु सुविधा केंद्राची मागणी

परळी वैजनाथ | प्रतिनिधी

परळी वैजनाथ शहराच्या रेल्वे विकासासाठी ना. पंकजाताई मुंडे व आ. धनंजय मुंडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली नगराध्यक्षा सौ. पद्मश्रीताई बाजीराव धर्माधिकारी यांनी आज परळी वैजनाथ येथे आलेल्या विभागीय रेल्वे व्यवस्थापकांना प्रत्यक्ष भेटून विस्तार निवेदन सादर केले. विविध महत्त्वाच्या मागण्या यावेळी करण्यात आल्या आहेत. परळी हे बारा ज्योतिर्लिंगांपैकी एक असलेल्या श्री वैजनाथ ज्योतिर्लिंगाचे तीर्थक्षेत्र असल्याने येथे दरवर्षी लाखो भाविक येतात. त्यामुळे रेल्वे सुविधा आणि पायाभूत सुविधांचा विकास तातडीने करण्यात यावा, अशी मागणी निवेदनातून करण्यात आली आहे.

दक्षिण मध्य रेल्वे सिकंदराबाद विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक आर. गोपालकृष्णन यांनी आज (दि. १८) सकाळी परळी वैजनाथ रेल्वे स्थानकापासून भेट देऊन नविन रेल्वे स्थानक उभारणी, रेल्वे मार्गाची कामे, प्रशासकीय विषय, प्रवाशी सुविधा आदींबाबत परळीत आढावा घेतला. यावेळी परळीच्या नगराध्यक्षा सौ. पद्मश्रीताई बाजीराव धर्माधिकारी यांच्यासह शिष्टमंडळ तसेच परळी रेल्वे विकास समिती, मराठवाडा जनता विकास परिषद आणि विविध सामाजिक संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांनी मागण्यांचे निवेदन सादर केले. निवेदनात परळी-मुंबई रेल्वे सेवा पूर्ववत सुरू करण्याची आग्रही मागणी करण्यात आली. तसेच पिट लाईनच्या अभावामुळे रेल्वे देखभाल आणि स्थानकाच्या कार्यक्षमतेवर परिणाम होत असून परळी वैजनाथ रेल्वे स्थानकावर स्वतंत्र पिट लाईन उभारण्याची मागणी करण्यात आली आहे. रेल्वे मार्ग विस्ताराच्या पार्श्वभूमीवर शहरातील वाहतूक सुरळीत ठेवण्यासाठी भगवान बाबा चौकाजवळ अंडरपास आणि



जालापूर येथे रेल्वे उड्डाणपूल उभारण्याचीही मागणी करण्यात आली आहे. याशिवाय, परळी वैजनाथ रेल्वे स्थानकावर यात्रेकरु सुविधा केंद्र स्थापन करण्याची मागणीही करण्यात आली आहे. या केंद्रातून मंदिर दर्शन, निवास व्यवस्था, स्थानिक वाहतूक, पर्यटन माहिती तसेच आपत्कालीन मदत याबाबत मार्गदर्शन मिळू शकेल. त्यामुळे देशभरातून येणाऱ्या भाविकांना मोठी सुविधा उपलब्ध होईल, असा विश्वास व्यक्त करण्यात आला आहे. दक्षिण मध्य रेल्वेच्या महसूल देणाऱ्या महत्त्वाच्या

स्थानकापैकी परळी वैजनाथ रेल्वे स्थानकाचा समावेश असूनही अपेक्षित सुविधा उपलब्ध नसल्याची खंत निवेदनात व्यक्त करण्यात आली आहे. निवेदनातील प्रमुख मागण्यांमध्ये परळी वैजनाथ जंक्शनचे मध्य रेल्वेमध्ये हस्तांतरण, मुंबई- लातूर एक्सप्रेस, मछलीपट्टणम-बिदर एक्सप्रेस आणि हैदराबाद-बिदर इंटरसिटी या रेल्वे गाड्यांचा परळीपर्यंत विस्तार करण्याची मागणी करण्यात आली आहे. चार ज्योतिर्लिंगांना जोडणारी 'ज्योतिर्लिंग एक्सप्रेस' सुरू करण्याबरोबरच सिकंदराबाद-जम्मू तवी, कन्याकुमारी-उधमपूर, रामेश्वरम-



ओखा आणि हैदराबाद- अजमेर या नव्या रेल्वे सेवा परळी मार्गे चालविण्याचाही प्रस्ताव देण्यात आला आहे. परळी वैजनाथ, पुणे, मुंबई आणि हैदराबाद यांना जोडणारी वंदे भारत एक्सप्रेस सुरू करावी, तसेच कोल्हापूर- धनबाद आणि कोल्हापूर- नागपूर या रेल्वेगाड्या दरोज धावाव्यात, अशी मागणीही निवेदनात करण्यात आली आहे. मानवत-पाथरी- सोनेपट- परळी आणि घाटनंदूर- अंबाजोगाई-जामखेड-दौंड या महत्त्वाच्या रेल्वे मार्ग प्रकल्पांसाठी विशेष अर्थसंकल्पीय तरतूद करण्याची मागणीही नागरिकांनी केली आहे.

यावेळी परळीच्या नगराध्यक्षा सौ. पद्मश्री धर्माधिकारी, माजी नगराध्यक्ष बाजीराव धर्माधिकारी, रेल्वे विकास परिषदेचे जी. एस. सौंदर्ये, कैलास तांदळे, चेतन सौंदर्ये, सत्यनारायण दुबे, नगरसेवक वैजनाथ सोळंके, अनंत इंगळे, अंजली माळी, अर्चना रोडे, महेंद्र रोडे, पूजा तोतला, पांडुरंग राठोड, माऊली आघाव, श्रीकांत पाथरकर, आर. जी. स्वामी, मिलिंद घाडगे, चित्रा देशपांडे, विद्या खिस्ते, विजया दहिबळ, आत्मलिंगा शेटे, गजानन कोकीळ आणि शेख तौहिब यांच्यासह विविध संघटनांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते.



• बौड, शुक्रवार, 19 जून 2026

नॅचरल शुगरच्या मिल रोलरचे पुजन

महागाव | प्रतिनिधी

नॅचरल शुगर अॅण्ड अलाईड इंडस्ट्रीज लि., युनिट नंबर २ गुज सवना या कारखान्याच्या ११व्या गळीत हंगामातील मिल रोलरचे पुजन नॅचरल उद्योग समूहाचे प्रमुख कृषीरत्न श्री.बी.वी. ठोंबरे चेअरमन व कार्यकारी संचालक यांचे शुभहस्ते गुरूवार दि.१८/०६/२०२६ रोजी सर्व अधिकारी कर्मचारी यांचे उपस्थितीत करण्यात आले. मागील हंगामात कारखान्याने ५ लाख ५५ हजार मे. टन ऊसाचे विक्रीमा गळप करून आपल्या सर्वांच्या सहकार्याने कारखान्याचा दहावा गळीत हंगाम यशस्वीपणे पार पाडला. येत्या ११ व्या गळीत हंगामामध्ये एकुण ७ लाख ५० हजार मे. टन ऊस गळपाचे उद्दिष्ट व्यवस्थापनाने निश्चित केले असून त्याकरीता कारखाना कार्यक्षेत्रात एकुण १०,००० हेक्टर ऊस लागवडीची नोंद झालेली आहे. येत्या हंगामासाठी मिल रोलरचे पुजन करून गळीत हंगाम माहे आक्टोबर २०२६ च्या पहिल्या आठवड्यात चालू करण्याचे नियोजन केले असल्याचे कृषीरत्न श्री. बी.वी. ठोंबरे चेअरमन व कार्यकारी संचालक यांनी यावेळी सांगितले. तर यावेळी कारखान्याचे अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



ऊन्हाची तिव्रता व पाण्याची टंचाई लक्षात घेता राज्यातील शाळा विदर्भाच्या धर्तीवर 01 जुलैपासून सुरु कराव्यात अथवा सकाळच्या सत्रात भरवाव्यात - मराठवाडा शिक्षक संघाची मागणी

परळी | प्रतिनिधी



विदर्भ वागळा राज्यातील शाळा दि.१५ जून रोजी सुरु झाल्या आहेत. विदर्भातील शाळा मात्र तेथील उन्हाची तीव्रता व पाण्याची टंचाई मुळे १ जुलै पासून सुरुवात होत आहेत.विदर्भा प्रमाणेच उर्वरित महाराष्ट्रातील शाळा 01 जुलै पासून सुरु कराव्यात अथवा सकाळच्या सत्रात भरवाव्यात अशी मागणी मराठवाडा शिक्षक संघाने केली आहे.

महाराष्ट्रात अद्याप पाऊस झाला नाही. काही भागात थोडासा प्रमाणात पाऊस झाला व नंतर पावसाने मोठी उघडीप दिल्यामुळे संपूर्ण राज्यभर उन्हाळ्यासारखी परिस्थिती निर्माण झालेली आहे.उन्हाची

तिव्रता व भीषण पाणी टंचाईला जनता तोंड देत आहे. सर्वत्र विदर्भा सारखीच परिस्थिती निर्माण झाली आहे.शाळेतील कुपनलिकांचे पाणी आटले आहे. शालेय पोषण शिजवण्यासाठी पाणी मिळत नाही. म्हणून चांगला पाऊस पडेपर्यंत राज्यातील सर्व शाळा विदर्भाच्या धर्तीवर 01 जुलै पासून सुरु कराव्यात अथवा सर्व शाळा सकाळच्या सत्रात भरवाव्यात अशी मागणी मराठवाडा शिक्षक संघाने अध्यक्ष सुर्यकांत विश्वासराव व सरचिटणीस राजकुमार कदम यांनी राज्य शासनाकडे लेखी निवेदनाद्वारे केली असल्याची माहिती संघटनेचे केंद्रीय कार्यकारणी सदस्य बंडू अघाव यांनी प्रसिध्दी पत्रकाद्वारे केली आहे.

अंबोडा सोसायटीवर राऊत गटाचे एकतर्फी वर्चस्व

विरोधी पॅनलचा धुव्वा, 12 पैकी 123 मेदवार विजयी होत साधली विजयाची हॅट्रिक

महागाव:- ग्राम विविध कार्यकारी स.संस्था अंबोडा च्या निवडणुकीत तब्बल १२जागा जिंकत राऊत गटाने आपले वर्चस्व मिळविले असून विजयाची हॅट्रिक साधत विरोधी पॅनलचा धुव्वा उडविला आहे. महागाव तालुक्याच्या सहकार क्षेत्रात महत्वाची असलेल्या ग्राम विविध कार्यकारी सह.संस्था मर्या.अंबोडा ची संचालक मंडळाची निवडणुक दिनांक १६जून २०२६ रोजी पार पडली. १२जागेसाठी झालेल्या या निवडणुकीत सत्ताधारी राऊत व विरोधी देशमुख गटाचे पॅनल एकमेकांसमोर उभे ठाकले होते. या निवडणुकीत २५०मतदारांपैकी २०५मतदारांनी मतदानाचा

हक्क बजावला यामध्ये सत्ताधारी गटाने आपण घेतलेल्या शेतकरी हिताच्या निर्णयावर मतदारांना मतदानाचे साकडे घातले होते.मतदारांनी राऊत गटाला आपला आशीर्वाद देत त्यांच्या १२पैकी १२उमेदवारांना एकतर्फी निवडून देत पुन्हा एकदा संस्थेच्या चाव्या राऊत गटाकडे दिल्या आहे. सत्ताधारी राऊत गटाने सलग तिसऱ्यांदा विजय मिळवित विजयाची हॅट्रिक साधली आहे. या निवडणुकीत अशोक रामभाऊ कदम,समाधान बाबावर कदम,राजाराम बापूराव चौधरी,गोदावरी श्रीराम जाधव,अरविंद बाळासाहेब तायडे, वसंतराम अब्दुलखॉ पठाण, सुरेश उमाजी

पाटे, विनोदराव जगदेवराव राऊत,बाबाराव गोविंदा हेडे,अशोक नागोबा चंदनकर,सो.अनिता पंजाब सुरेशे, पुण्याबाई विठ्ठल राऊत हे उमेदवार विजयी झाले आहे. या निवडणुकीत राऊत गटाच्या विजयासाठी दिपकराव पाटील राऊत,शंकरराव पाटील, दत्तराव हेडे, देवानंद पाटील रोहिदास पाटे, बाबाराव पाटे, नारायण पतंगराव ,संजय मिरासो,यदवेश करपे, देविदास पावडे , ज्ञानेश्वर सुरेशे, विलासराव हेडे, शेरखान पठाण,शेख बशीर शेख शेख महबुब, अतुल पतंगे,प्रमोद मिरासो, ज्ञानेश्वर कार्लेवाड,गौतम खरतडे, मधुकर भालेराव यांच्यासह कार्यकर्त्यांनी परिश्रम घेतले.

चिंचाळा परिसरात सौर पंपांच्या केबल चोरीचे सत्र सुरुच; शेतकऱ्यांमध्ये भीतीचे वातावरण

आष्टी | प्रतिनिधी

तालुक्यातील चिंचाळा परिसरात शेतकऱ्यांच्या सौर पंपांच्या केबल व मोटारी चोरीच्या घटना वाढत असून शेतकऱ्यांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. याप्रकरणी चिंचाळा येथील शेतकरी राधाकिसन साधू पोकळे (वय ६५) यांनी आष्टी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली असून पोलीसांनी अदखलपत्र (NCR) नोंद केली आहे.

तक्रारीनुसार, राधाकिसन पोकळे यांचे चिंचाळा शिवारातील सर्वे क्रमांक २६ मधील शेतात शेततळ्यावर सौर पंप बसविण्यात आला आहे. दि. १५ जून २०२६ रोजी सायंकाळी शेतातील कामे पूर्ण करून ते घरी परतले. मात्र

दुसऱ्या दिवशी, दि. १६ जून रोजी सकाळी शेतात गेल्यानंतर त्यांना सौर पंपांच्या विहिरीत जाणारी केबल गायब असल्याचे आढळून आले.

घटनास्थळी पाहणी केली असता सौर पंपाजवळील वायर कापून सुमारे १०० फूट लांबीची केबल अज्ञात चोरट्यांनी चोरून नेल्याचे निदर्शनास आले. चोरी गेलेल्या केबलची अंदाजे किंमत ४,५०० रुपये असल्याचे तक्रारीत नमूद करण्यात आले आहे.

विशेष म्हणजे, याच परिसरातील योगेश बाबासाहेब पोकळे, सागर बाळू पोकळे, अतुल गहिनीनाथ पोकळे, अशोक बापूराव पोकळे, किरण संजय पोकळे व दिगंबर शामराव पोकळे या शेतकऱ्यांच्या शेतातील केबल वायर व मोटारी देखील चोरीस गेल्याची माहिती समोर आली

आहे. त्यामुळे परिसरात संघटित चोरी करणारी टोळी सक्रिय असल्याचा संशय व्यक्त केला जात आहे.

सततच्या चोरीच्या घटनांमुळे शेतकऱ्यांचे मोठे आर्थिक नुकसान होत असून शेतीच्या कामांवर परिणाम होत आहे. या चोरीचा तातडीने तपास करून आरोपींना अटक करावी तसेच शेतकऱ्यांच्या मालमत्तेचे संरक्षण करण्यासाठी पोलीस प्रशासनाने गस्त वाढवावी, अशी मागणी शेतकऱ्यांकडून करण्यात येत आहे.दरम्यान, आष्टी पोलीसांनी तक्रारीची नोंद घेतली असून पुढील तपास सुरु असल्याची माहिती मिळाली आहे. ग्रामीण भागात वाढत असलेल्या शेतमाल व कृषी उपकरणांच्या चोरीच्या घटनांमुळे शेतकरी वर्गात चिंतेचे वातावरण निर्माण झाले आहे.



वानरांना खाऊ घालणे टाळा; धोकादायक ठरू शकते - आरएफओ ओवे

महागाव | जंगल परिसर तसेच गावांमध्ये आढळणाऱ्या वानरांना नागरिकांनी खाऊ घालणे टाळावे, असे आवाहन वन विभागाचे आरएफओ राज ओवे यांनी केले आहे. वानरांना मानवी अन्नाची सवय लागल्यास त्यांचे नैसर्गिक वर्तन बदलते आणि ते अधिक आक्रमक होण्याची शक्यता वाढते, असे त्यांनी सांगितले.

वानरांना वारंवार खाऊ घातल्याने ते अन्नासाठी मानवी वस्त्यांमध्ये येऊ लागतात. यामुळे नागरिकांवर हल्ले होणे, चावा घेणे तसेच शेती आणि मालमत्तेचे नुकसान होण्याच्या घटना वाढू शकतात. विशेषतः लहान मुले, महिला आणि ज्येष्ठ नागरिकांनी वानरांपासून सुरक्षित अंतर राखावे, असेही त्यांनी नमूद केले.

वन विभागाकडून नागरिकांना वन्यजीवांचे संरक्षण करण्याबरोबरच



त्यांच्याशी सुरक्षित अंतर राखण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. वानर किंवा इतर वन्यप्राण्यांमुळे कोणतीही समस्या निर्माण झाल्यास तात्काळ वन विभागाशी संपर्क साधावा, असे आरएफओ ओवे यांनी सांगितले.

वन्यजीवांचे नैसर्गिक अधिवास आणि अन्नसाखळी टिकवून ठेवण्यासाठी नागरिकांनी सहकार्य करावे, असे आवाहनही वन विभागाचे आर एफ.ओ. राज ओवे यांच्याकडून करण्यात आले आहे.

पत्रकार उत्तम हजारें यांचा 28 जून रोजी परळीत सन्मान

विविध मान्यवरांच्या उपस्थितीत कार्यक्रमाचे आयोजन

परळी | प्रतिनिधी

पत्रकारितेत विविध वृत्तपत्रांच्या माध्यमातून सामाजिक विषयांवर आवाज उठवणारे बौड येथील ज्येष्ठ पत्रकार उत्तम हजारें यांचा दि. २८ जून रोजी परळी येथे विशेष सन्मान करण्यात येणार आहे. रविवार दि. २८ जून रोजी सकाळी ११ वाजता परळी वैद्यनाथ येथील लोकनेते गोपीनाथराव मुंडे संगमग्रहात हा कार्यक्रम होणार आहे. दैनिक वृत्तरत्न सम्राटचे संपादक कुणाल कांबळे यांच्या हस्ते कार्यक्रमाचे उदघाटन होईल तर प्रा. प्रदीप रोडे हे कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी

असतील. पत्रकार उत्तम हजारें यांनी पत्रकारितेच्या तीस-पस्तीस वर्षांत विविध वृत्तपत्रांच्या माध्यमातून सामाजिक प्रश्नावर निर्भीड लिखाण केले. बहुजन, कष्टकरी, आदिवासी, महिला, कामगार, विद्यार्थी, दलित अत्याचार आदी प्रश्नावर सातत्याने आवाज उठवून, आंबेडकरी व बहुजन-ओबीसी आणि धर्म चळवळ गतिमान करण्याचा प्रयत्न केला. त्यामुळे पत्रकारितेत केलेल्या उल्लेखनीय कामगिरीबद्दल ज्येष्ठ पत्रकार उत्तम हजारें यांचा सन्मान करण्यात येणार आहे. या कार्यक्रमास प्रसिद्ध साहित्यीक अजयकुमार गंडले, नगरसेवक अनंत इंगळे, संतोष रोडे,

विचारवंत प्रा. डॉ. दयानंद झिंडुडे, विनोद कांबळे, मुटा प्राथमीकचे जिल्हाध्यक्ष भैर्यासाहेब आदोडे, विकास रोडे, दे.संघर्ष नेताचे संपादक मोहन व्हावळे, पत्रकार भारत साकसमुद्रे आदींची उपस्थिती राहणार आहे. **प्रा. प्रदीप रोडे यांचा गौरव** परळीचे भूमीपुत्र असलेले प्रा. प्रदीप रोडे यांनी शैक्षणिक व सामाजिक क्षेत्रात उल्कृत कार्य केल्याबद्दल त्यांचा गौरव करण्यात येणार आहे. परळीतील नवनिर्वाचित नगरसेवक, डीजे मुक्त जयंती साजरी करणारे पदाधिकारी यांचाही यावेळी सत्कार करण्यात येणार आहे. परळी येथे

होणाऱ्या या कार्यक्रमास समाजबांधवांनी बहुसंख्येने उपस्थित रहावे असे आवाहन कार्यक्रमाचे मुख्य आयोजक पत्रकार रानबा गायकवाड, विलास तांटे, विकास वाघमारे, चंद्रमणी वाघमारे आदींनी केले आहे. **51 हजारची थैली देणार** दैनिक सम्राटचे संपादक कुणाल बबन कांबळे यांना परळीतील समाज बांधवांच्या वतीने 51 हजार रुपयांची थैली या कार्यक्रमात अर्पण करण्यात येणार आहे.

