

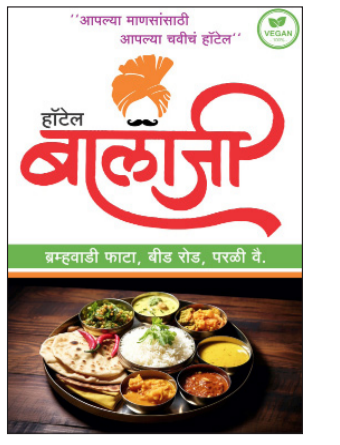


दैनिक

अतुल्य महाराष्ट्र

मुख्य कार्यालय : परळी वैजनाथ

बीड महाराष्ट्र | रविवार, 10 मे 2026 | अंक क्र. 348 | वर्ष 3 रे | मूल्य 3 रुपये | पृष्ठ 4



Website : atulyamaharashtra.com RNI RGN No. MAH/MAR 2023/52446 Email : dailyatulyamaharashtra@gmail.com

नाशिक-त्र्यंबकेश्वरमध्ये वाढविणार खाट क्षमता, सिंस्थ २०२७ साठी व्यापक आरोग्य यंत्रणा उभारणार

■ नाशिक : वृत्तसंस्था

सिंस्थ कुंभमेळा २०२७ दरम्यान भाविकांना तातडीची आणि सक्षम आरोग्यसेवा उपलब्ध करून देण्यासाठी नाशिक-त्र्यंबकेश्वर कुंभमेळा प्राधिकरणाने व्यापक आरोग्य आराखडा तयार केला आहे. नाशिक आणि त्र्यंबकेश्वर या दोन्ही ठिकाणी रुग्णालयांची वाढीव क्षमता, घाटांवर तात्पुरते अतिदक्षता कक्ष, विविध भागांत ओपीडी (OPD)सेवा तसेच 'रिले सिस्टीम'वर आधारित रुग्णवाहिका व्यवस्था उभारण्यात येणार आहे.



तीन खाटांची २५ तात्पुरती रुग्णालये सुरु केली जाणार

■ कुंभमेळ्यादरम्यान प्रमुख ठिकाणी तीन महिन्यांसाठी प्रत्येकी तीन खाटांची २५ तात्पुरती रुग्णालये सुरु केली जाणार आहेत. पर्वणी काळात तात्पुरते अतिदक्षता कक्ष कार्यान्वित ठेवण्यात येणार आहेत. येथेही २५ नवीन आणि १६ भाडेतत्त्वावरील रुग्णवाहिका 'रिले मॉडेल'वर कार्यरत राहणार आहेत. दोन्ही ठिकाणी तज्ज्ञ डॉक्टर, एमबीबीएस व बीएएमएस वैद्यकीय अधिकारी, परिचारिका, फार्मासिस्ट, एनएम आणि सहाय्यक कर्मचारी यांची नियुक्ती करण्यात येणार असून भाविकांसह स्थानिक नागरिकांनाही अर्खंडित आरोग्यसेवा देण्यावर भर देण्यात येणार आहे. घाट, पार्किंग, साधुग्राम अशा प्रत्येक ठिकाणी आरोग्यसेवा उपलब्ध ठेवणे हे आमच्या नियोजनाचे केंद्रबिंदू आहे. प्रतिसादाचा वेग, व्यापक कव्हरेज आणि विश्वासार्ह सेवा यावर विशेष भर देण्यात आला आहे," असे कुंभमेळा प्राधिकरण आयुक्त शंकर सिंह यांनी सांगितले. "कुंभमेळ्यादरम्यान वाढणारी गर्दी लक्षात घेऊन शहरातील सार्वजनिक आरोग्य व्यवस्था अधिक सक्षम करण्यासाठी तात्पुरत्या सुविधा आणि विकेंद्रित आरोग्य सेवा उभारल्या जात आहेत," असे नाशिक महापालिका आयुक्त मनीषा खत्री यांनी सांगितले.

खाटांची क्षमता १,३०५ वरून १,९४५ पर्यंत वाढवणार

नाशिक शहरातील एकूण खाटांची क्षमता १,३०५ वरून १,९४५ पर्यंत वाढविण्यात येणार असून त्यात १८५ आयसीयू खाटांचा समावेश असेल. तात्पुरत्या आरोग्य सुविधांद्वारे ६४० अतिरिक्त खाटा उभारण्यात येणार आहेत. तपोवन (Tapovan) येथे १०० खाटांचे रुग्णालय तसेच नांदूर (साधुग्राम) येथे १० खाटांची

सुविधा उभारण्यात येणार आहे. शहरातील सर्व १३ घाटांच्या दोन्ही बाजूंना तात्पुरते अतिदक्षता कक्ष कार्यान्वित केले जाणार असून २१ ठिकाणी ओपीडी सेवा आणि १९ ठिकाणी रुग्णालये व वैद्यकीय युनिट्स उभारली जाणार आहेत. पार्किंग क्षेत्रांचाही त्यात समावेश असेल. शहरातील विद्यमान ६२१ खासगी

रुग्णालयांमधील (Private hospital) १२,८०२ खाटा तसेच पाच वैद्यकीय महाविद्यालयांतील १,२७५ खाटा या 'रिझर्व्ह क्षमता' म्हणून वापरण्यात येणार आहेत. रुग्णवाहिका व्यवस्थेतही मोठी वाढ करण्यात येणार असून २५ नवीन आणि ७३ भाडेतत्त्वावरील रुग्णवाहिका 'रिले सिस्टीम'द्वारे कार्यरत राहतील.

त्र्यंबकेश्वरमध्ये सध्या उपलब्ध असलेली ५० खाटांची क्षमता वाढवून ती १२० पर्यंत नेण्यात येणार असून त्यात २७ आयसीयू खाटांचा समावेश असेल. तात्पुरत्या सुविधांद्वारे ७० अतिरिक्त खाटा उपलब्ध करून दिल्या जाणार आहेत. याशिवाय ४०० खाटांच्या क्षमतेची चार नवीन रुग्णालये प्रस्तावित आहेत.

ऐन उन्हाळ्यात 'या' दिवशी राज्यात जोरदार पाऊस पडणार, हवामान खात्याचा अंदाज

■ मुंबई वृत्तसंस्था

राज्यात दुहेरी हवामानाचा चित्र आहे. एकाबाजूला हिरणूक करून सोडणारा उकाडा तर दुसऱ्या बाजूला मुसळधार पाऊस. राज्यात पुढील आठवड्यात १४ मे ते २० मे या कालावधीत मुसळधार पावसाची शक्यता आहे. मान्सूनपूर्व पावसाचा तडाखा राज्याला बसेल. या आठवड्याच्या अखेरीस काही भागात पावसाचे आगमन झाले असून तर पुढील आठवड्यात इतर भागात मुसळधार पाऊस राज्याला झोडपून काढण्याची शक्यता आहे. त्यासोबतच राज्यातील अनेक भागात गारपीट होण्याचीही दाट शक्यता आहे.



'या' जिल्हांना ऑरेंज अलर्ट

■ हवामान विभागानुसार, कोकण क्षेत्रातील पालघर, ठाणे, मुंबई, रायगड आणि रत्नागिरी या जिल्हांना ऑरेंज अलर्ट असून जिल्ह्यात काही ठिकाणी उष्ण वारे वाहतील. सिंधुदुर्ग जिल्ह्यासह रत्नागिरीत हलका ते मध्यम स्वरूपाचा पाऊस पडेल. तर विदर्भातील चंद्रपूर, गडचिरोली, गोंदिया आणि यवतमाळ जिल्हातील काही भागात सोसाट्याचा वाऱ्यासह मुसळधार पाऊस पडण्याचा अंदाज आहे. हवामान विभागाने धाराशिव आणि लातूर जिल्हातील काही

पड्यात गारपीटाचा अंदाज वर्तवला आहे. नांदेड, हिंगोली आणि परभणी जिल्ह्यात हलका ते मध्यम स्वरूपाचा पाऊस पडेल. मध्य महाराष्ट्र, सोलापूर जिल्ह्यात वेगवान वारे वाहतील. विजांचा कडकडाट होईल. तर गारपीट होण्याचीही शक्यता आहे. रत्नागिरी मध्ये सलग तिसऱ्या दिवशी अवकाळीचे सावट आहे. संगमेश्वर तालुक्यात सलग तिसऱ्या दिवशी पावसाची जोरदार हजेरी लागली. संगमेश्वर बाजारपेठ परिसरातील रस्ते - नाले पावसाने तुडंबू भरले आहे. संगमेश्वर बाजारपेठेमध्ये अचानक आलेल्या पावसामुळे व्यावसायिक व नागरिकांची तारांबळ उडाली.

अंबाजोगाईच्या डॉ.कमलाकर राऊत यांची राष्ट्रभाषा पंडित परीक्षेत यशस्विता

■ अंबाजोगाई (प्रतिनिधी)

येथील श्री योगेश्वरी नूतन विद्यालय माध्यमिक विभागातील राष्ट्रपती पुरस्कारप्राप्त आदर्श शिक्षक, साहित्यिक, कवते, संशोधक, सामाजिक कार्यकर्ते, प्रबोधनकार डॉ.कमलाकर कोंडिबा राऊत यांनी महाराष्ट्र राष्ट्रभाषा सभा,पुणे यांच्या वतीने घेण्यात आलेल्या राष्ट्रभाषा पंडित पदवी परीक्षेत यशस्विता प्राप्त केली आहे.

राऊत यांनी सुवर्णातील आय.टी.आय.फिटरच्या आधारे धूत कॉम्पॅक व बजाज कंपनीत कामगार म्हणून कार्य केले. एच.एस.सी.,डी.एड. या शैक्षणिक अर्हतेवर १९९७ साली त्यांनी सेवेला प्रारंभ करताच पुढे बहिःस्थ सलग शिक्षण घेऊन एम.ए.,एम.एड.,नेट, पीएच.डी.,डी.एस.एम.,एन.डी - २,एल.टी.सी.,साहित्यभूषण, राष्ट्रभाषा प्रवीण ही शैक्षणिक, अर्हता धारण केली. नुकतीच त्यांनी केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळ (सी.बी.एस.ई.),नवी दिल्ली यांच्या वतीने शिक्षकांसाठी घेण्यात आलेल्या केंद्रीय शिक्षक पात्रता परीक्षेच्या(सी.टी.ई.टी.) दोन्ही परीक्षेत यशस्विता प्राप्त केली आहे. डॉ.राऊत यांचा ३ पुस्तके, संपादित पुस्तके,विशेषांक,स्मरणिका,४३ शोधनिबंध आणि ५०० पेक्षा अधिक लेख,कविता,कथा आजपावेतो प्रकाशित झाल्या आहेत. डॉ.राऊत यांना लेखनासाठी याआधी विभागीय, राज्य आणि राष्ट्रीय स्तरावरील पारितोषिके आणि विविध क्षेत्रांतील कर्तृत्वासाठी पुरस्कार प्राप्त झाले आहेत. विशेष म्हणजे केंद्र सरकारच्या वतीने डॉ.राऊत यांना ५ सप्टेंबर २०१७ रोजी,



शिक्षक दिनी शैक्षणिक, सामाजिक, साहित्यिक, सांस्कृतिक, संशोधन या क्षेत्रांतील कार्यकर्तृत्वासाठी, राष्ट्रपती पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले आहे. राष्ट्रभाषा पंडित परीक्षेतील सदरील यशाबाबत डॉ.राऊत यांनी आमच्या प्रतिनिधीशी बोलतांना सांगितले की,मी श्री योगेश्वरी नूतन विद्यालयाचा विद्यार्थी असून याच विद्यालयात अध्यापन करीत आहे,याचा मला सार्थ अभिमान वाटत आला आहे. शिक्षकाची भूमिका ही स्वाभाविक चैतन्यशील आणि चैतन्यदायी असून दैनंदिन परिणामकारक व स्फूर्तादायी अध्यापनासाठी,विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास करण्यासाठी परवड्याचा, प्राप्त शिक्षणाचा खूप उपयोग होत आला आहे.

परळीच्या विवेक शिंदेचे लातूरत घवघवीत यश; दहावीत शंभर टक्के गुण मिळवत मानाचा तुरा

ग्रामीण भागातील विद्यार्थीही मेहनतीच्या जोरावर नेत्र दीपक यश मिळवतात अँड. सोळंके

■ परळी प्रतिनिधी

घरची आर्थिक परिस्थिती वेताची असतानाही जिव्हा, मेहनत आणि अभ्यासातील सातत्य यांच्या जोरावर चिरंजीव विवेक शिंदे यांनी दहावीच्या परीक्षेत 100 टक्के गुण मिळवत उल्लेखनीय यश संपादन केले आहे. त्यांच्या या यशामुळे सर्वत्र कौतुकाचा वर्षाव होत आहे. मूळ चा परळी तालुक्यातील असणारा



लातूर येथील देशी केंद्र विद्यालयात शिक्षण घेत असलेल्या विवेकने आपल्या अथक परिश्रमांच्या बळावर हे घवघवीत यश मिळवले. विशेष म्हणजे विवेकच्या कुटुंबाची आर्थिक परिस्थिती अत्यंत साधी असून त्यांचे वडील त श्री बालासाहेब सुंदरराव शिंदे हे कष्टकरी शेतकरी आहेत. ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांनी मिळवलेले यश प्रेरणा दायी आहे. प्रतिकूल परिस्थितीतही त्यांनी आपल्या मुलांना चांगले संस्कार आणि अभ्यासाचे बाळकडू दिले. विवेकच्या दोन बहिणीही वैद्यकीय शिक्षण घेत असून डॉक्टर होण्याच्या मार्गावर आहेत. त्यामुळे शिंदे कुटुंबातील शिक्षणाची परंपरा आणि जिव्हा पुन्हा एकदा अधोरेखित झाली आहे. विवेकच्या या नेत्रदीपक यशाबद्दल अँड. विष्णुपंत सुभानराव सोळंके यांच्या मार्गदर्शनाखालील आदर्श नागरी सहकारी पतसंस्था, आदर्श मल्टीस्टेट को-ऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटी तसेच शेतकरी कापूस प्रक्रिया सहकारी संस्था मर्यादित, परळी वैजनाथ यांच्या वतीने त्याचा विशेष सत्कार संपन्न झाला. या सत्कार समारंभास तिन्ही संस्थांचे चेअरमन, व्हाईस चेअरमन, संचालक मंडळ, प्राधिकाारी

मुलींसाठी 'संत भगवानबाबा कृपा (एसबीके) वसतिगृह' पुण्यात सुरु वंजारी समाजातील मुलींसाठी ५० टक्के जागा राखीव

■ पुणे : वृत्तसंस्था

उच्च शिक्षण, स्पर्धा परीक्षा आणि नोकरीच्या निमित्ताने पुण्यात येणाऱ्या मुलींसाठी सुरक्षित, शिस्तबद्ध आणि अभ्यासाला पूरक वातावरण उपलब्ध करून देण्याच्या उद्देशाने नांदेड सिटी, पुणे येथे "संत भगवानबाबा कृपा (एसबीके) वसतिगृह" सुरु करण्यात येत आहे. हे वसतिगृह १ जुलैपासून विद्यार्थिनींसाठी खुले होणार आहे. महाविद्यालयीन शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थिनी, यूपीएससी-एमपीएससी स्पर्धा परीक्षांची तयारी करणाऱ्या मुली तसेच नोकरी करणाऱ्या महिलांसाठी हे वसतिगृह उपयुक्त ठरणार आहे. आधुनिक सुविधा, सुरक्षित वातावरण आणि अभ्यासासाठी आवश्यक सोयी यामुळे विद्यार्थिनींना चांगले वातावरण मिळणार आहे. वसतिगृहामध्ये प्रशस्त व स्वच्छ खोल्या, वाय-फाय सुविधा, सोयीसाठी सुरक्षा व्यवस्था, स्वतंत्र वाचन कक्ष, भोजन व्यवस्था तसेच वाहन पार्किंगची सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आली



आहे. विद्यार्थिनींच्या सुरक्षिततेला आणि शिस्तला विशेष महत्त्व देण्यात आले आहे. या वसतिगृहात वंजारी समाजातील मुलींसाठी ५० टक्के जागा राखीव ठेवण्यात आल्या असून उर्वरित जागा इतर समाजातील विद्यार्थिनींसाठी उपलब्ध राहणार आहेत. त्यामुळे सर्व समाजातील विद्यार्थिनींना शिक्षणासाठी पुण्यात सुरक्षित निवासची सुविधा मिळणार आहे. विद्यार्थिनींच्या मर्यादित जागा उपलब्ध असून इच्छुक विद्यार्थिनींनी लवकरात लवकर नांदेड पोहोचून, असे आवाहन करण्यात आले आहे. प्रवेश प्रक्रिया १५ जूनपर्यंत सुरु राहणार असून त्यानंतर रिक्त जागांसाठी गुणवत्ता यादीच्या आधारे प्रवेश देण्यात येणार आहेत. वसतिगृहाच्या संचालिका डॉ. सुवर्णा भारत कऱ्हाड असून विद्यार्थिनींना सुरक्षित, सुरसंस्कृत आणि अभ्यासकेंद्रित वातावरण उपलब्ध करून देण्याचा संस्थेचा प्रयत्न असल्याचे त्यांनी सांगितले. ■ अधिक माहितीसाठी संपर्क : ८६२६०६१३५९.

नैराश्यावर गुणकारी फळे



हे निरीक्षण देणं आठवडे करण्यात आले. या लोकांना तीन गटांत विभागण्यात आले. एका गटाले लोक केवळ सामान्य आहार घेत होते. तर दुसऱ्या गटाला फलाहार वाढवण्यात आला होता. त्यांना दिवसातून एकदा फलाहार घेण्यास सांगण्यात आले होते. तिसऱ्या गटाला लोकांना मात्र जाणीवपूर्वक देणं देण्यात आले होते. त्यात गाजर, किवी फ्रूट, सफरचंद आणि संय्याचा प्रामुख्याने समावेश करण्यात आला होता. आता या तीन गटांचे मानसशास्त्रीय वर्तन तपासण्यात आले. तेव्हा तिसऱ्या गटाले लोक मानसिकदृष्ट्या समतोल साधलेले आणि स्वयंप्रेरित असल्याचे दिसले. त्यांचा जोम आणि प्रेरणा यांत फलाहार सुरु करण्यापूर्वीपेक्षा वाढ झाल्याचे दिसून आले.

ज्यांना मर्यादित फलाहार देण्यात आला होता त्यांच्या

फळांच्या आणि भाज्यांच्या उपयोगाबाबत आजवर बरेच काही सांगण्यात आले आहे. पण आता फळांच्या आणि भाज्यांच्या एक फार मोठा फायदा समोर आला असून नैराश्यासारख्या मानसिक आजारावर फळांचे सेवन उपयुक्त ठरते असे आढळून आले आहे. शारीरिक व्याधीवरही फळे गुणकारी ठरतात हे माहीत होते पण त्यांचा मानसिक व्याधीवरही गुण येतो हे नव्याने कळले आहे. नैसर्गिकरित्या वाढवलेल्या आणि पिकवलेल्या फळांच्या सेवनामुळे नैराश्याची व्याधी बरी होते असे संशोधनांती सिद्ध झाले आहे. तीही देणं आठवड्यात होते असा संशोधकांचा दावा आहे. ओटिंगो विद्यापीठातल्या संशोधकांनी 18 ते 25 वर्षे वयोगटातल्या 171 लोकांच्या आहारावर बारकाईने लक्ष ठेवून आणि त्यांच्या नोंदी ठेवून हा दावा त्यांनी केला आहे.



वर्तनात असा काही फरक दिसून आला नाही. नोंदण्यात आलेला हा फरकही कच्च्या आणि ताज्या फळांच्या तसेच भाज्यांच्या बाबतीतच दिसून आला. शिवाय ज्यांना शिजवलेल्या भाज्या खायला घालल्या त्यांच्यात तसा फरक आढळला नाही. हे निरीक्षणे निष्कर्ष एका मासिकात प्रकाशित करण्यात आले आहेत. हा सारा अभ्यास डॉ. तमलीन कॉर्नर यांनी केला आहे. त्यांनी अशी शिफारस केली आहे की, वसतिगृहात राहणारे लोक, विद्यार्थी, रुग्णालयातले रुग्ण, विविध कार्यालयात काम करणारे कर्मचारी यांनी नित्य निर्याताने फळे दिली आणि त्यांना कच्च्या भाज्या खाय्यास प्रोत्साहित केले तर ते आपली कामे चांगली करू शकतील.

वारंवार जांभया येत असतील तर...

वारंवार जांभया येत असतील तर झोप अपुरी झाली असल्याचे हे लक्षण असल्याचे आपण मानतो. मात्र केवळ झोप अपुरी झाली असली तरच सतत जांभया येतात असे नाही. यामागे अन्य काही कारणेही असू शकतात. ही कारणे जाणून घेऊ या. सातत्याने येणाऱ्या जांभया हे मानसिक तणावाचे लक्षण असू शकते. मानसिक तणाव जास्त असेल, तर त्याचा परिणाम मेंदूच्या सक्रियतेवरही होत असतो. त्यामुळे मेंदूला सक्रीय ठेवण्यासाठी प्राणवायूचा पुरसा पुरवठा होण्यासाठी वारंवार जांभया येऊ लागतात.

मेंदूला प्राणवायूचा पुरवठा कमी होत असेल तर याचा परिणाम फुफ्फुसांच्या कार्यावरही होतो. या दरम्यान फुफ्फुसांमध्ये प्राणवायूची मात्रा कमी होऊन कार्बन डाय ऑक्साईडचे प्रमाण वाढले, तर हा वायू कमी करून प्राणवायूची पातळी वाढविण्यासाठी देखील आपल्याला जांभई येते. जांभई आल्याने मेंदूमधील प्राणवायूचा पुरवठा झपाट्याने वाढतो आणि फुफ्फुसांमध्ये साठून राहिलेला कार्बन डाय



ऑक्साईड बाहेर पडण्यास मदत होते. जेव्हा शारीरिक थकवा अधिक असेल त्यावेळी शरीराला प्राणवायूचा पुरसा पुरवठा होत नसतो. अशा वेळी देखील सतत जांभया येत असतात. जांभईच्या द्वारे शरीराला आणि स्नायूंना पुरसा प्राणवायूचा पुरवठा होत असतो. त्यामुळे आपल्याला सातत्याने जांभया येत असल्यास शारीरिक थकवा आला असल्याचे ओळखून काही काळ विश्रांती घ्यावी.

हार्नियाची लक्षणे



त्या व्यक्तींना हार्निया होण्याचा धोका अधिक असतो शिवाय स्त्रियांमधील पुरुषांमध्ये हार्निया होण्याची शक्यता अधिक असते.

लक्षणे कोणती? जांभेचा भाग फुगलेला दिसतो. त्या भागात वेदना किंवा ओढल्यासारखे होऊ शकते. व्यक्तीला खोकला आला, ताण पडला, वाकताना किंवा उभे राहताना त्रास होतो. पोट भरल्यासारखी भावना होते. पुरुषांमध्ये अंडकोषाजवळ वेदना किंवा सूज येते कारण आतडे अंडाशयात ढकलले जाते. क्वचितच खूप गंभीर वेदनांमुळे आतडे पुन्हा पोटात ढकलले जाऊ शकत नाही आणि रक्तपुरवठा थांबतो अशा वेळी मात्र त्वरित शस्त्रक्रिया करावी लागते.

दातांवर शस्त्रक्रिया झाल्यानंतर हिरड्यांची वेदना, सूज कमी करण्यासाठी योग्य ती काळजी घेणे गरजेचे असते. योग्य काळजीअभावी जंतूसंसर्ग तसेच तीव्र वेदना होऊ शकतात. दातांवर शस्त्रक्रिया झाल्यानंतर नेमके काय करावे, याबाबतची माहिती नसेल तर समस्या चिचळू शकते. दंत शस्त्रक्रियेनंतर साधारणपणे 24 तासांमध्ये हिरड्यांना सूज येण्याची शक्यता असते. ही सूज 7 ते 10 दिवसांपर्यंत राहू शकते. शस्त्रक्रियेनंतरच्या वेदना टाळण्यासाठीच्या उपायांविषयी..

बर्फाचे तुकडे फडकवत बांधून सूज आलेल्या आणि दुखण्या भागावर ठेवा. शस्त्रक्रिया झालेल्या भागावर बर्फ थेट ठेऊ नका. हा बर्फ दहा मिनिटांनी काढा. थोड्या वेळाने पुन्हा ठेवा. शस्त्रक्रियेच्या 48 तासांनंतर बर्फाऐवजी गरम पाण्याच्या पिशव्या ठेवणे सुरु करा. गरम पाण्याची बाटली टॉवेलमधून बांधून दुखण्या भागावर शेक घ्या. थंडाव्यानंतर गरम पाण्याचा

हार्निया कसा होतो?

हार्निया शरीरांतर्गत अवयवांना होत असतो. मुख्यतः मोठ्या आतड्याला होतो. पोटाचे स्नायू कमजोर होऊन त्यातून आतडे बाहेर येते. आतड्यावर अधिक दाब पडल्यास किंवा स्नायू आधीपासूनच कमजोर असतील तर अशा प्रकारे आतडे वाढते पोटाच्या स्नायूंमधून बाहेर येते. मजबूत व्यायाम करणाऱ्या व्यक्तींना (क्वचितच होतो) वयानुसार स्नायू शिथिल झाल्याने हार्नियाचा त्रास होऊ शकतो.

धोका कोणाला?

हार्नी आणि फुटबॉल खेळणाऱ्या खेळाडूंना याचा धोका असू शकतो. कारण त्यांच्या कटीप्रदेशाची आणि नितंबाची सातत्याने हालचाल होत असते. एखाद्या व्यक्तीला एकदा जांभेतील भागात हार्निया झाल्यास तो पुन्हा उद्धवण्याची शक्यता असते. तसेच ज यां च या क डे अनुवांशिकता असेल

गर्म दुधाबरोबर खाण्याचे फायदे

गर्म दुधाबरोबर गूळ खाणं तब्येतीसाठी चांगलं आहे. हे दोन्ही एकाच वेळी खाल्ल्यामुळे मोठ्यातला मोठा आजारही बरा होऊ शकतो. रोज दूध प्यायल्याचे फायदे तसे समजल्यानंतर माहिती आहेत, पण गरम दुधाबरोबर गूळ खाल्ल्यामुळे वजन कंट्रोलमध्ये राहतं, तसंच त्वचेला निखार येतो.

काळजी दंत शस्त्रक्रियेनंतरची..



शेक दिला की रक्ताभिसरण सुधारेल आणि वेदना कमी होतील.

सूज कमी करण्याची औषधं घेता येतील. सूजलेल्या हिरड्यांसाठी प्रभावी प्रतिजैविक आहेत. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने औषध घ्या. दातांवरच्या शस्त्रक्रियेनंतर चावायला कठीण असे अन्न खाऊ नका. द्रव पदार्थ तसेच मऊ भात, खिचडी असे पदार्थ खा. सूप, दही, उकडून कुस्करलेला बटाटा असे पदार्थ खाता येतील. मिल्क शेक, फळांचे रस असे पर्यायी आहेत. तिखट, अतिथंड, अतिगरम पदार्थ आणि सोडा टाळा. दातांची काळजी घेणे अत्यंत गरजेचे आहे. यासाठी नियमित दात घासा. खळखळून चूळ भरा. शस्त्रक्रियेनंतर हलक्या हातांनी दात घासा. ब्रशमुळे जंतूसंसर्ग होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे चांगला ब्रश वापरा.

झोपताना डोक सरळ ठेवा. शस्त्रक्रियेनंतरची सूज कमी करायची असेल तर कोमट पाण्यात थोडे मीठ घालून या पाण्याने तोंड धुवा. दिवसातून चार वेळा असे करा. फक्त चूळ भरू नका. तोंड आतून नीट स्वच्छ करा. खाल्ल्यानंतर खळखळून चूळ भरा. दात काढलेल्या ठिकाणी अन्नकण अडकणार नाहीत याची काळजी घ्या.

रात्री झोपण्याआधी गूळ खा

गूळ खाल्ल्यानंतर शरीराला उष्णता वाढते.

पोटाच्या सर्व विकारांवर गूळ अत्यंत फायदेशीर आणि गुणकारी आहे. आयुर्वेदानुसार गूळाला तत्त्वांमुळे शरीरातील ऑसिड नाश पावते. रोज गूळ खाल्ल्यानंतर तुमचे स्वास्थ्य उत्तम राहते. आज आम्ही तुम्हाला गूळाचे असे फायदे सांगणार आहोत जे तुम्ही या आधी कधीच ऐकले नसतील. जर तुम्ही लागोपाठ सात दिवस गूळ खाल्ला तर अशी कमाल होईल की तुम्ही याचा कधी विचारही नसेल केला.

गर्म दुधाबरोबर खाण्याचे फायदे

गर्म दुधाबरोबर गूळ खाणं तब्येतीसाठी चांगलं आहे. हे दोन्ही एकाच वेळी खाल्ल्यामुळे मोठ्यातला मोठा आजारही बरा होऊ शकतो. रोज दूध प्यायल्याचे फायदे तसे समजल्यानंतर माहिती आहेत, पण गरम दुधाबरोबर गूळ खाल्ल्यामुळे वजन कंट्रोलमध्ये राहतं, तसंच त्वचेला निखार येतो.



लड्डूपणा नियंत्रणात : गरम दुधामध्ये साखर घालण्याऐवजी गूळ घातला तर लड्डूपणा नियंत्रणामध्ये राहायला मदत होते.

पोटाचे विकार होतात दूर : गरम दूध आणि गूळाचे सेवन केल्यामुळे पोटाचे आणि पचनाचे विकार दूर होतात.

सांभेदुखीवर उपाय : गूळ खाल्ल्यामुळे सांभेदुखीला आराम मिळतो. रोज गूळ आणि आल्याचा तुकडा एकत्र करून खाल्ल्या तर सांभे मजबूत होतात.

रोज गूळ खाल्ल्यानंतर पचनक्रिया सुरळीत राहते. तसेच तुमच्या पोटात कधीच गॅस होणार नाही.

गूळ महिलांच्या मासिक पाळीतही फायदेशीर ठरतो. मासिकपाळी आल्यावर पोटादुखी होते, अशात गूळ खाल्ला तर पोटादुखयचे त्वरित थांबेल.

रोज गूळाचे सेवन केल्याने त्वचेला तेज येते आणि चेह-यावरील पुरळ सुद्धा कमी होऊ लागतात.

ब्लड प्रेशर 'लो' झाल्यास

शरीरस्वास्थ्य उत्तम राहण्यासाठी हृदय सक्षम असणे आवश्यक आहे; परंतु अनियमित आहार व अव्यवस्थित दिनचर्येमुळे उच्च रक्तदाब व कमी रक्तदाबाची समस्या वाढते. एखाद्याच्या शरीरात रक्तप्रवाहाचा दाब सामान्य अवस्थेपेक्षा कमी होतो, तेव्हा त्याला कमी रक्तदाब म्हणजेच लो ब्लड प्रेशर म्हणतात. सामान्यतः ब्लड प्रेशर 120/80 एवढे असते.या आजारकडे गांभीर्याने लक्ष दिले नाही, तर त्याचा शरीरातील इतर भागांवर परिणाम होतो. शरीरात रक्तदाब कमी झाल्याने इतर अवयवांना पूर्णपणे रक्तपुरवठा होत नाही. अशा परिस्थितीत हृदय, किडनी, मेंदू अंशिक स्वरूपात किंवा पूर्णपणे काम करणे बंद करू शकतात. लो ब्लड प्रेशर झाल्यास लगेच हे उपाय करणे आवश्यक आहे.



तुळस तुळशीतील विटॅमिन सी, पोर्टॅशियम, मॅग्नेशियम यासारखे तत्त्व मेंदूला संतुलित करून तणाव दूर करतात. तुळशीची 10-12 पाने मधात मिसळून खाल्ल्यास ब्लड प्रेशरच्या समस्येवर आराम मिळतो.

लिंबाचा रस लिंबाचा रस उच्च रक्तदाबासाठी उपयोगी आहे. यासोबतच हा कमी रक्तदाबासाठी देखील उपयोगी आहे. लिंबाच्या रसात थोडेसे मीठ व साखर मिसळून प्या. यामुळे शरीराला ऊर्जा मिळेल.

मिठाचे पाणी मिठातील सोडॅअम ब्लड प्रेशर वाढवण्याचे काम करते. मीठ अगदी जास्तदेखील देऊ नये. एक पेला पाण्यात चमचाभर मीठ पुरेसे आहे.

कॅफिन ब्लड प्रेशर कमी झाल्यास, स्ट्रॉंग कॉफी, हॉट चॉकलेट किंवा कॅफिनयुक्त पदार्थांचे सेवन केल्यास रक्तदाब सामान्य होतो. नेहमी लो ब्लड प्रेशरचा त्रास असणा-यांनी रोज सकाळी एक कप कॉफी प्यायला हवी; परंतु, यासोबत काहीतरी खायला विसरू नका.

बेदाणे रात्री 20-30 बेदाणे भिजवून सकाळी उपाशी पोटी खाल्ल्यास लो ब्लड प्रेशरसाठी फायदा होतो. बेदाण्याचे भिजवलेले पाणीदेखील तुम्ही पिऊ शकता.

लहानांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवा



झिंक झिंक मुलांमधील रोगप्रतिकार शक्ती वाढवत सामान्य सर्दी, अतिसार व श्वसनविषयक आजार कमी करण्यामध्ये मदत करते. ते जखम लवकर भरून निघण्यामध्येदेखील मदत करते आणि यामध्ये अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म आहेत, जे आपल्या शरीरातील पेशी व ऊतींचे मुक्त दूषित कणांमुळे होणारे नुकसान कमी करते. मुलांमध्ये झिंकचा अभाव असेल तर त्यांना संसर्ग होण्याचा अधिक धोका असतो. आहारामधून पुरेशा प्रमाणात झिंकचे सेवन झाले नाही

आयुष्यातील सुरुवातीच्या टप्प्यापासूनच किंबहुना अगदी जन्मापासूनच योग्य पोषण हे मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठी व प्रबळ करण्यासाठी अत्यंत महत्त्वाचे आहे आणि पालकच हा पाया रचण्यामध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावतात. संतुलित व पोषिक आहार मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते. ज्यामुळे मुलांना नाक गळणे, सर्दी व पोटात दुखणे अशा आजारांचा त्रास कमी प्रमाणात होतो. असे केल्यास संसर्ग होणारच नाही असे नाही. पण, आवश्यक जीवनसत्त्वे व मिनरल्ससह सर्व पोषिक घटक असलेल्या संतुलित आहाराच्या सेवनामुळे आजारपणात मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती प्रबळ राहू शकते. चांगल्या पोषणामुळे आजारपणात कमी त्रास होतो व लवकर बरे होण्यास मदत होते.



तर पांढ-या रक्तपेशी व प्लेटलेट्सच्या संख्या कमी होऊ शकतात. भोपळ्याच्या बिया, कलिंगडच्या बिया, सूर्यफुलाच्या बिया, खसखस, तीळ, ओवा व काजू हे झिंकचे चांगले स्रोत आहेत. इतर स्रोत आहेत धान्य, शेंगदाणे, डाळी व शेंगा, सोयाबीन, उकडलेल्या अंड्यातील पिवळे बलक, बदाम, हल्लोम/अळीव, मोहरी (राई), जीरा, धणे, वेलची व मेथी.

जीवनसत्त्व-क यामुळे पांढ-या रक्तपेशी एकत्रित राहण्यास मदत होते, ज्यामुळे संसर्गाचा सामना करण्यास शक्ती मिळते. जीवनसत्त्व-क सर्दीचा कालावधी व तीव्रता कमी करण्यामध्ये मदत करते आणि श्वसनमार्गातील संसर्गावर (आरटीआय) नियंत्रण ठेवते. ते हाडे व स्नायूंमध्ये कोलेजन तयार करते आणि जखम लवकर भरून निघण्यामध्ये मदत करते. तसेच ते दात व हिरडया आरोग्यदायी ठेवते. जीवनसत्त्व-क चे लाभ मिळण्यासाठी मुलांनी ओवा, शिमला मिरची (हिरवी, पिवळी, लाल), काळ्या मनुका, पेरू, आवळा, स्ट्रबेरी, किवी, लिंबू, मोसंबी, संत्री, चिंच, पर्पई, कैरी, पपनस, मुळा, राजगी-याची पाने (मठ/चौलाई), बथुआ, अरबीची पाने, शेंगा व त्याची पाने, मेथीची पाने, मोहरीची पाने, गांठगोभी, कोबी, हिरव्या मिरच्या, फुलकोबी, कारले व ब्रोकोली यांचे सेवन केले पाहिजे. मुलांना कच्ची फळे व भाज्या किंवा काहीशा प्रमाणात भाजलेल्या भाज्या खाय्यास सांगा. कारण, शिजवताना यामधील आवश्यक जीवनसत्त्व निघून जातात.

जीवनसत्त्व-ड रोगप्रतिकारक शक्ती प्रबळ करते आणि संसर्गाशी प्रभावीपणे लढा देते. जीवनसत्त्व-ड चे पुरेशा प्रमाणात सेवन स्वयंप्रतिरोधक आजार होण्याला प्रतिबंध होतो. जीवनसत्त्व-ड शोषून घेण्यासाठी मुलांचे आतडे आरोग्यदायी असेल पाहिजे. दूषित अन्नामुळे आतडे बिघडले असेल तर जीवनसत्त्व-ड शोषणामध्ये अडथळा निर्माण होतो. आहारातील जीवनसत्त्व-ड मिळण्याचे चांगले स्रोत आहेत अंडी आणि बांगडा, तार्ली व रवस यांसारखे मासे.

जीवनसत्त्व-ई त्याच्यामधील अँटीऑक्सिडंट गुणधर्मांमुळे आपल्या शरीरामध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावते. ते पर्यावरणीय व मुक्त दूषित कणांपासून पेशी व ऊतींचे संरक्षण करते. जीवनसत्त्व-ई चा अभावामुळे नैसर्गिक किलर पेशींच्या संख्येमध्ये घट होते. परिणामतः मुलांच्या रोगप्रतिकारक शक्तीवर प्रतिकूल परिणाम होतो. जीवनसत्त्व-ई मिळण्याचे चांगले स्रोत आहेत सूर्यफूल बिया, व्हीट जर्म व वनस्पती तेल.

बीटाकेरोटीन हे संसर्गाशी लढा देणा-या पेशींच्या संख्येमध्ये वाढ करतात. आपले शरीर बीटाकेरोटीनला जीवनसत्त्व-अ मध्ये बदलतात. जीवनसत्त्व-अ मध्ये अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म असून ते रोगप्रतिकार शक्ती वाढवतात. कॅरोटेनॉइड्स असलेली विविध फळे व भाज्यांचे सेवन करा, जसे आंबा, पर्पई, खरबूज, कलिंगड, गाजर, टोमॅटो, खजूर, ड्राईड अ‍ॅप्रीकोट्स, रताळे, राजगीर पाने, बथुआ पाने, बीट पाने, खाण्याचे पाने, अरबीची पाने, शेंगांची पाने, मेथीची पाने, सलाड, मोहरीची पाने, ओवा, मुळ्याची पाने व पालक.

बळेवाडी तलावातून आ.सुरेश धस यांच्या संकल्पनेतून “गाळमुक्त धरण, गाळयुक्त शिवार” योजनेचा शुभारंभ

सुपीक गाळाचा लाभ घेण्यासाठी शेतकऱ्यांनी पुढे यावे : गणेश शिंदे

आधी (प्रतिनिधी)

आधी तालुक्यातील बळेवाडी येथे मराठवाडा भूषण लोकनेते आमदार सुरेश धस यांच्या संकल्पनेतून व नियोजनानुसार बळेवाडी येथील महाराष्ट्र शासनाच्या साठवण तलावामध्ये “गाळमुक्त धरण, गाळयुक्त शिवार” या महत्त्वपूर्ण योजनेचा शुभारंभ शुक्रवार दि. ९ मे रोजी या योजनेचा शुभारंभ भारतीय जनता पार्टी प्रमुख गणेश शिंदे यांच्या हस्ते करण्यात आला.

आमदार सुरेश धस यांनी या परिसरातील शेतकऱ्यांना या तलावातील गाळाचा लाभ मिळावा यासाठी “गाळमुक्त धरण, गाळयुक्त शिवार” या योजनेसाठी पाठपुरावा करून या योजनेचा फायदा होणार आहे.

महाराष्ट्र शासनाच्या या योजनेमुळे तलावातील गाळ काढून पाणी साठवण क्षमतेत मोठी वाढ होणार आहे. तसेच तलावातील सुपीक गाळ मुरुम, चुनखडकयुक्त, अतिपावसायुक्त खराब झालेल्या तसेच नापीक जमिनीवर टाकल्यास जमिनीची सुपीकता वाढून शेती उत्पादनात मोठी वाढ होणार असल्याचेही त्यांनी नमूद केले. तलावातील गाळ पूर्णपणे काढल्यास सध्याच्या तुलनेत दुप्पट पाणी साठवण क्षमता वाढू शकते, असे गणेश शिंदे यांनी सांगितले. बळेवाडी तलावातील गाळाचा लाभ बळेवाडी, पारगाव जोगेश्वरी, खडकत,



सांगवी, वाळूज, टाकळसिंग आदी पंचक्रोशीतील शेतकऱ्यांनी घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले. कार्यक्रमास आधी तालुका दूध संघाचे संचालक चेअरमन गणेश मोकारो, जलसंपदा विभागाचे सचिव आजबे, बळेवाडी साठवण तलावाचे व्यवस्थापक वसंत भोसले, निशांत जेव, अशोक दिनकर भोसले, ब्रद्रीनाथ भोसले, दिपक भोसले, सुरेश भोसले, वनविभाग कर्जतचे

काकासाहेब भोसले, कल्याण झराड, सुदाम आजबे, लहू भोसले, नाना फोटोडे, बारीकराव झराड, गणेश भोसले, देवीदास भोसले, गहिनाथ भोसले, रामदास भोसले, देवराव भोसले, पांडुरंग झराड, ज्ञानेश्वर झराड, संजय भोसले, बापूराव बळे, बापू काशीनाथ भोसले, राजेंद्र निगुडे यांच्यासह पंचक्रोशीतील शेतकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

महेश सहकारी साखर कारखान्याच्या चेअरमनपदी डॉ. अजय दादा धोंडे यांची तर व्हाईस चेअरमनपदी दादासाहेब जगताप यांची बिनविरोध निवड



आधी | प्रतिनिधी

महेश सहकारी साखर कारखान्याच्या चेअरमनपदी डॉ. अजय दादा धोंडे यांची तर व्हाईस चेअरमनपदी दादासाहेब जगताप यांची बिनविरोध निवड झाल्याने परिसरात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. निवड प्रक्रियेनंतर उपस्थित संचालक मंडळ, सभासद व कार्यकर्त्यांनी जल्लोष करत नवनिर्वाचित पदाधिकाऱ्यांचे अभिनंदन केले.

ही निवडणूक निवडणूक निर्णय अधिकारी भारती ठाकूर प्रादेशिक उप संचालक साखर छत्रपती संघाची नगर, सहाय्यक निवडणूक अधिकारी बाळकृष्ण शिंदे सहाय्यक निबंधक अहिल्या नार यांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडली.

निवड प्रक्रिया शांततापूर्ण आणि उत्साहपूर्ण वातावरणात पार पडली.

या निवडीनंतर कारखाना परिसरात अनेक मान्यवरांनी डॉ. अजय दादा धोंडे व दादासाहेब जगताप यांना शुभेच्छा देत आगामी काळात कारखान्याच्या प्रगतीसाठी उत्तम कार्य करण्याचा विश्वास व्यक्त केला.

यावेळी बोलताना माजी आमदार भीमरावजी धोंडे म्हणाले की, “महेश सहकारी साखर कारखाना हा शेतकऱ्यांचा विश्वाससाचा कारखाना आहे. शेतकरी हित डोळ्यासमोर ठेवून कारखान्याची वाटचाल सुरू आहे. नव्या संचालक मंडळाच्या माध्यमातून कारखान्याला अधिक सक्षम व प्रगत करण्यासाठी सर्वांनी एकजुटीने काम

करावे. ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांचे हित जपणे, कारखान्याची आर्थिक घडी मजबूत करणे व आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर करून कारखान्याची प्रगती साधणे हेच आमचे उद्दिष्ट राहिल. संचालक मंडळातील सर्व सदस्य अनुभवी असून त्यांच्या सहकार्यामुळे कारखाना नव्या उंचीवर जाईल,” असे त्यांनी सांगितले.

तसेच नवनिर्वाचित चेअरमन डॉ. अजय दादा धोंडे यांनी सर्व संचालक मंडळ, सभासद व कार्यकर्त्यांचे आभार मानले. “माझ्यावर टाकलेला विश्वास सार्थ ठरवत शेतकरी, कामगार आणि सभासद यांच्या हितासाठी प्रामाणिकपणे काम केले जाईल. कारखान्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी सर्वांना सोबत घेऊन पुढे जाऊ,” असे त्यांनी सांगितले.

चैत्यभूमी दादर येथे विशेष श्रामणेर व बौद्धाचार्य धम्म प्रशिक्षण शिबिराचे आयोजन

दि. 12 मे ते 21 मे 2026 दरम्यान होणार संपन्न

बीड प्रतिनिधी :

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक, चैत्यभूमी दादर (पश्चिम), मुंबई येथे विशेष श्रामणेर व बौद्धाचार्य धम्म प्रशिक्षण शिबिराचे आयोजन करण्यात आले असून, हे शिबिर दि. १२ मे ते २१ मे २०२६ या कालावधीत संपन्न होणार आहे. बौद्ध धम्माचा सखोल अभ्यास करण्याची इच्छा असलेल्या विविध समाजातील धर्मांतरित बौद्ध बांधवांसाठी हे विशेष शिबिर आयोजित करण्यात आले आहे.

सत्यशोधक ओबीसी परिषद, सत्यशोधक समाज महासंघ, चर्मकार संघ, अखिल भारतीय धम्म महासंघ, प्रजासत्ताक जनता परिषद तसेच इतर विविध माध्यमांतून धर्मांतरित झालेल्या ओबीसी, पूर्वाश्रमीचे मातंग, वाल्मिकी, चर्मकार, दोर समाजातील बौद्ध बांधवांना या शिबिरात सहभागी होण्याची संधी उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

संस्थेचे राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष आदर्शगोपी डॉ. भीमराव य. आंबेडकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली तसेच संस्थेचे ट्रस्टी व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष तथा मुंबई केंद्रीय कार्यालय प्रमुख आद. अॅड. डॉ. एस. के. भंडारे यांच्या सल्ल्याने या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

महाराष्ट्र राज्य शाखेचे संरक्षण सचिव आयु. अमरसिंह ढाका आणि राज्य संघटक आयु. डी. एस.



॥ आचार्य परम्प्री धम्मो ॥

नरसिंगे यांच्याकडे नावनोंदणी केलेल्या धर्मांतरित बौद्ध बांधवांना या विशेष शिबिरात प्रवेश देण्यात आला आहे. सर्व सहभागी बांधवांचे मंगळवार दि. १२/०५/२०२६ रोजी दुपारी ४.०० वाजता चैत्यभूमी येथे हार्दिक स्वागत करण्यात येणार आहे.

शिबिरात सहभागी होणाऱ्या बांधवांनी दि. १२ मे रोजी दुपारी ४ वाजता मुंडन करून शुभ वस्त्र परिधान करून आवश्यक साहित्यांसह उपस्थित राहावे, असे आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले आहे.

या विशेष धम्म प्रशिक्षण शिबिराच्या माध्यमातून बौद्ध धम्माचे तत्त्वज्ञान, आचार-विचार, धम्म प्रचार व सामाजिक प्रबोधन यांचे प्रशिक्षण दिले जाणार असून, समाजामध्ये धम्म कार्य अधिक प्रभावीपणे रुजविण्याचा प्रयत्न करण्यात येणार असल्याची माहिती आयोजकांनी दिली.

डॉ. झाकीर हुसेन उर्दू शाळा परळी वै. दहावीच्या परीक्षेस घवघवीत यश उर्दू माध्यमातून तालुक्यात प्रथम 96.96%

डॉ. झाकीर हुसेन उर्दू शाळेची विद्यार्थिनी नगमा मुख्तार खान महाराष्ट्र लोकसेवा आयोग (MPSC) परीक्षेत उत्तीर्ण होऊन महसूल सहाय्यक पदी निवड झाली



परळी वैजनाथ | प्रतिनिधी

परळी वैजनाथ येथील डॉ. झाकीर हुसेन एन्चुकेशन सोसायटी, जिल्हा बीड संचलित डॉ. झाकीर हुसेन उर्दू माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयांने शाळांत प्रमाणपत्र परीक्षा फेब्रुवारी/मार्च 2026 मध्ये 96.96 टक्के निकालासह परळी तालुक्यात प्रथम येण्याचा मान पटकावला आहे. उर्दू माध्यमातून विद्यालयांने हे यश संपादन करत शैक्षणिक गुणवत्तेची परंपरा कायम राखली

आहे.

तसेच बारावी उच्च माध्यमिक प्रमाणपत्र परीक्षा फेब्रुवारी 2026 मध्ये विज्ञान शाखेचा 98 टक्के निकाल लागला असून, विद्यालयाने यशाची उच्चतर परंपरा कायम ठेवली आहे. दहावीच्या परीक्षेत शेख फायजा गयास हिने 88 टक्के गुण मिळवून शाळेत प्रथम, तर शेख इशरा अनवर हिने 81 टक्के गुण मिळवून द्वितीय क्रमांक पटकावला.

■ वारावीतील गुणवंत विद्यार्थी

विज्ञान शाखेत सय्यदा आयेशा सिद्दीक्षा



अस्फाक हिने प्रथम क्रमांक मिळवला असून इनामदार मरियम हसनोद्दीन शेख हिने द्वितीय क्रमांक मिळवला. तर काळ शाखेत शेख अरिबा जब्बार हिने प्रथम, तर असलम हैदर खान यांनी द्वितीय क्रमांक मिळवला.

याचबरोबर विद्यालयाची माजी विद्यार्थिनी नगमा मुख्तार खान हिने महाराष्ट्र लोकसेवा आयोग (MPSC) परीक्षा उत्तीर्ण करून महसूल सहाय्यक पदावर निवड मिळवत विद्यालयाचा गौरव वाढवला. तिचा शाळेतर्फे विशेष सत्कार करण्यात आला.

सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे संस्थेचे अध्यक्ष हाजी वाहाजोद्दीन मुल्ला यांनी अभिनंदन केले. तसेच मुख्याध्यापिका (प्राचार्या) पठाण मुनवीर बेगम हसन खान व तसेच प्राथमिकचे मुख्याध्यापिका सिद्दीकी जरीना नाहीद यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. विद्यालयाच्या या उल्लेखनीय यशाबद्दल पालक, शिक्षणप्रेमी व परिसरातून अभिनंदनाचा वर्षाव होत असून, शाळेच्या पुढील वाटचालीस शुभेच्छा देण्यात येत आहेत.

आईविना जग नाही ; वडीलांविना आधार नाही!

प्रेम

व निस्वार्थ मायेचा वटवृक्ष म्हणजेच माय! आईचा मानसन्मान व्हावा या उद्देशाने जागतिक दरवर्षी

मे महिन्याच्या दुसऱ्या रविवारला मातृदिन (मदर्स डे) साजरा केला जातो. त्या अनुषंगाने यावर्षी मातृदिन १० मे २०२६ रविवारला येत आहे. त्यामुळे पितृत्व आणि मातृत्व या परीभाषांशी किती जवळच आणि रक्तात नात असते हे आपल्याला आई-वडील या शब्दावरूनच सहज समजून येते.

या जगात माय-बापा शिवाय कोणीही मोठा नाही. आई-वडील, माय-बाप या शब्दाला सुध्दा कुठेही तोड नाही. कारण आई-वडील हा शब्द फक्त मानवजाती पुरातच सीमित नसून संपूर्ण जीवसृष्टी, पशुपक्षी व जीवजंतू या शब्दार्थी निगडित आहे. तेव्हाच आपल्याला

उत्पत्ती, संस्कार, संस्कृती, जडणघडण, रहस्यहण, खानपान सर्वत्र दिसून येते. ज्याप्रमाणे आई - वडील मुलांची जोपासना करते. त्याचप्रमाणे पशुपक्षी व संपूर्ण जीवसृष्टी आपल्या पिलांशी (मुलांशी) जोपासना करून लहाण्याचे मोठे करतात. ही ईश्वरी देणूक आहे. त्यामुळे या जगात आई-वडील पेशा कोणीही मोठा नाही हेही तितकेच सत्य आहे. कारण वडीलांवर आपल्या मुलांचीच नाही तर संपूर्ण कुटुंबाची मोठी जबाबदारी असते. त्यामुळे आर्थिकदृष्ट्या व इतर बाबतीत

सुरक्षेची ढाल बनून वडील आपले कार्य तत्परतेने करीत असतो. त्यामुळे आई-वडीलांची भूमिका समान असते. आई नेहमी मायेचे पांघरूण घालत असते तर वडील पहाडासारखा संपूर्ण कुटुंबाची रक्षा करून सुरक्षा कवचकी भूमिका निभवत असतो. सर्वांनीच आई-वडीलांची सेवा व सन्मान करायला हवा. आईचा मानसन्मान करून पितृ दिवस हा तर दररोज साजरा करायला पाहिजे. परंतु जगाला ज्ञान रहावी म्हणून ठराविक दिवशी मातृदिनाला महत्त्व आहे. पितृ दिन असो किंवा मातृ दिन दोन्ही दिवस एकसमानच असतात यात यत्किंचितही फरक नाही. फक्त जबाबदाऱ्या वेगवेगळ्या असतात त्यामुळे मुल-मुली यांच्या



केसालाही धक्का लागणार नाही याची काळजी नेहमी घेऊन तत्परता दाखवित असतात. कारण मातृदिनाचा इतिहास १८६० या दशकाशी संबंधित आहे. त्यामुळे सर्वप्रथम मातृदिनाची सुरुवात १९०८ साली अमेरिकेतून झाली. यानंतर पितृदिनाची मागणी व्हायला लागली व अधिकृतपणे १९१० ला पितृदिनाला सुरुवात झाली. मात्र पितृदिन साजरा करण्याच्या तारखांमध्ये मतभेद आहेत. मातृत्व दिन (मदर्स डे) प्रमाणेच वडिलांचा आदर सन्मान व्हावा व कृतज्ञता व्यक्त करण्यासाठी पितृदिन (फादर्स डे) साजरा केला जातो. जगात आई-वडील या शब्दाला सुध्दा तोड नाही. कारण जगातील कोणतीही भाषा असो मामा-मामी, काका-काकु, माऊशी, आत्या इत्यादी अनेक नाते आहेत व यासाठी वेळोवेळेस शब्दप्रयोग सुध्दा आहेत. परंतु जगातील कोणत्याही कानाकोपऱ्यात जा तुम्हाला आई-वडील यांच्यासाठी एकच शब्द दिसेल. उदाहरण घ्यायचे झाले तर आई-बाबा, मम्मी-पप्पा अशाप्रकारे जगात एकच शब्द आपल्याला आई-वडीलांसाठी दिसून येईल ही एक सृष्टीची लिलाच म्हणावी लागेल. मानवी नातेसंबंध आणि जगातील वेगवेगळ्या नात्यातील एक नातं म्हणजे आई-वडिलांचे नात. वडीलांचे आणि मुलांचे नाते म्हणजे समुद्रातील पाण्यासारख अफाट असते. कारण प्रत्येक आई

मुलांना घडवीते सुसंस्कृत करते पदोपदी मुलांची काळजी घेऊन जोपासना करते यातच मातृत्व दडलेले दिसून येते. कारण आई मुलांच्या सानिध्यात चोवीस तास असते. त्यामुळे आपले मुल काय करीत आहे आणि आपण त्यांच्यासाठी काय केले पाहिजे याची सटीक चाहूल आईला कळत-नकळत कळते व त्यापध्दतीने मुलांचे संगोपन करीत असते. आई अशी दैवी शक्ती आहे की आकाश पाताळ एक करते. परंतु मुलाला कधीच उपाशी ठेवत नाही. आई घरातील सर्वांचे जेवण झाल्यानंतरच जेवण करीत असते. आई-वडीलांचे नातं या भुतलावर अफाट असून न-भूतो- न- भविष्यती अशाप्रकारचे हे नाते आहे. कारण वडिल भुक-तहान विसरून आपल्या कुटुंबाकरीता राबत असतो व घरप्रहस्ती चालवीतो. म्हणजेच घराला आर्थिक बळ देण्याचे काम वडिल करीत असतात तर वडिलांनी केलेल्या कमाईच्या आधारे घर चालवण्याची मोठी जबाबदारी आईची असते. कारण मोजक्या पैशात आईला घर चालवायचे असते. म्हणजे घरात काय कमी जास्त आहे हे सर्व आईलाच पहावे लागते व ही तीची मोठी कसोटीची परीक्षा असते. समाजात आईच्या कार्याला तोड नाही व वडिलांच्या कर्तृत्वाला कोणीही मात करू शकत नाही.

म्हणून सर्वांनीच लक्षात ठेवले पाहिजे की आपले खरे गुरु व दैवत आई-वडीलच आहे त्यामुळे आजच्या तरुण पिढीने आई-वडीलांना प्रथम स्थानावर ठेवले पाहिजे. आई या शब्दाला किती महत्त्व आहे हे आपण या ओवी वरून समजू शकतो. आई माझा गुरु, आई कल्पतरू सुखाचा सागर आई माझी, प्रीतीचे माहेर, शांतीचे आगर मांगल्याचे सारं आई माझी. म्हणजे “आई विना जग नाही आणि वडीलां विना आधार नाही” आपल्याला थोडीशी जरी इजा किंवा दुर्घटना झाली तर मुल आईग म्हणून किंचाळतो तेव्हा आईच्या रूपात कोणी-ना-कोणी अवश्य धावून येतोच ही दैवी शक्ती आई या शब्दात आपल्याला दिसून येते. या उलट वडिलांचे आहे. एखादी मोठी दुर्घटना घडली तर प्रत्येक व्यक्ती बापरे म्हणून जोरांनी ओरडतो अशा वेळी ताबडतोब आजुबाजुला असलेले नागरिक वडिलांची भूमिका बजावतात. म्हणजेच वडील तीथे नसताना सुध्दा तेथील संपूर्ण नागरिक वडिलांची भूमिका बजावतात. अशा वेळी आपणही म्हणतो की लोक देवासारखे धावून आले. म्हणजे आईग आणि बापरे या कठीण शब्दांसमोर सर्वसामान्य माणूस आपल्या

आई-वडिलांची भूमिका बजावतात व दैवी रूपाने मदतीला धावून येतात. मानवजातीमध्येच ज्याप्रमाणे आईची भूमिका असते त्याचप्रमाणे संपूर्ण पशुपक्षी व जीवसृष्टीमध्ये आईची भूमिका अग्रगण्य असल्याचे आपल्याला दिसून येते. कारण मुलांच्या आयुष्यात नेहमीच ती सुर्याच्या प्रकाशाप्रमाणे वावरत असते जेणेकरून मुलांच्या आयुष्यात कुठेही अंधकार पडणार नाही याची काळजी घेत असते. कारण आई आपल्या मुलांसाठी आपल्या



रमेश कृष्णराव लांजेवार (स्वतंत्र पत्रकार)

जावचा आटापिटा करून मुलाला लहाण्याचा मोठा करते. त्यामुळे आज सर्वांचीच प्रथम जबाबदारी आहे की आपल्या आई-वडिलांची सेवा करणे, पालनपोषण करणे, त्यांच्या प्रकृतीची काळजी घेणे व त्यांच्या वेदना जाणून घेऊन त्यांवर उपाययोजना करणे आणि आई-वडीलांना सुखी व समाधानी ठेवणे यातच आपल्याला खरा जागतिक मातृदिन दिसून येईल. माझ्यामते मातृदिन ठराविक दिवशीच का साजरा करावा? दररोज साजरा का करू नये? मी तर म्हणून की मातृत्व-पितृत्व दिवस हा दररोज आई-वडीलांची सेवा करून साजरा केला पाहिजे व आपण ते दिवस आठवायला पाहिजे की आपल्याला लहाण्याचे मोठे करण्यासाठी आईने कीती यातना व दुःख सहन केले असावे. याची जाणीव आज मुलांनी ठेवण्याची गरज आहे.

कारण आईने आपल्याला वटवृक्षाच्या छायेत लहाण्याचे मोठे केले व याच वटवृक्षाचा पहारेकरी म्हणून वडिलांनी आपली चोख भूमिका बजावली. आई-वडीलांच्या तत्परतेमुळे मुलांच्या केसालाही धक्का लागत नाही ही दैवी शक्ती म्हणावी लागेल. मातृदिनाच्या निमित्ताने मी सर्वांना हेच सांगू इच्छितो की आपण सर्वांनी भारतीय संस्कृतीचे जपायला हवी यातूनच आपल्याला खाऱ्या अर्थाने आई-वडीलांची सेवा करता येईल. पाश्चिमात्य देशात आई-वडील सोडून इतर नातेसंबंध अंकल व अंटी या दोन शब्दात संपुष्टात आली आहे. परंतु भारतीय संस्कृतीत आजी, आजोबा, काका, काकु, मामा, मामी, मावशी, आत्या इत्यादी अनेक वेगवेगळे शब्द आपल्याला वेगवेगळ्या नात्यांप्रमाणे दिसून येतात त्यांचा सन्मान व्हायलाच पाहिजे. त्यामुळे अंकल-अंटी हे पाश्चिमात्य शब्द विसरायला हवे. त्याचबरोबर मम्मी-पप्पा या शब्दांना पुर्णविराम देऊन आई-बाबा असे शब्द ऐकू आले तर भारतीय संस्कृतीचा सन्मानच अवश्य होईल असे मला वाटते. सध्याच्या काळात काही मुल-मुली आई-वडिलांची सेवा करण्यास असमर्थ दिसून येतात अशा परिस्थितीत आई-वडिलांना वृद्धाश्रमाच्या खाईत लोटतात हेही आई-वडिलांच्या प्रती दुर्भाग्य म्हणावे लागेल. परंतु असे व्हायला नको असे मला वाटते. आई या शब्दाला इतके महत्त्व आहे की, “स्वामी तिन्ही जगाचा आईविना भिकारी” यावरून आपण समजू शकतो की आई या शब्दात किती मोठी अफाट माया व शक्ती आहे. आपण १० मे ला मातृदिन (मदर्स डे) साजरा करीत असताना पृथ्वी मातेचाही थोडासा विचार करायला हवा. कारण आज पृथ्वीची जोपासना होत नसल्याने दिवसेंदिवस हवामानात बदल होत आहे. याकरीता जागतिक मातृदिनाचे औचित्य साधून प्रत्येक मुलांनी आई-वडीलांच्या आठवणीत रहावे यासाठी आजच्या दिवशी एकतरी वृक्ष लावले पाहिजे. यामुळे एकाच दिवशी देशासह संपूर्ण जगात लाविल्या संख्येने वृक्ष लागवड झाल्याचे आपल्याला दिसून येईल. यामुळे पृथ्वीचे संतुलन स्थिर रहाण्यास मोठी मदत होईल व आई-वडीलांना निसर्गाचा आनंद घेता येईल. जय हिंद.



टेकाळे बहिण-भावाचा रविवारी धाराशिव आकाशवाणीवर बासरीवादन कार्यक्रम

परळी (प्रतिनिधी)

प्रसार भारती अंतर्गत आकाशवाणी केंद्र धाराशिव आयोजित बालजगत या विशेष कार्यक्रमात लहान बालमित्रांच्या बासरी वादनाची सुंदर प्रस्तुती सादर होणार असून राजाभाऊ जोशी व आम आदमी पक्षाचे जिल्हा उपाध्यक्ष विजय जोशी यांची नातवंडे असलेल्या कु. वेदांती टेकाळे आणि चि. राघव टेकाळे हे आपल्या बासरी वादनाने श्रोत्यांची मन जिंकणार आहेत. या कार्यक्रमात निवेदिका म्हणून अनघा

वाजता होणार आहे. धाराशिव आकाशवाणीच्या बालजगत कार्यक्रमात बासरी वादनाची ही सुरेल मेजवानी ऐकावयास मिळणार आहे. धाराशिव शहरातील एकमेव बासरी प्रशिक्षण केंद्र असलेल्या बासरी संगीत संस्कार विद्यालय धाराशिव येथील विद्यार्थी असलेले कु. वेदांती टेकाळे आणि चि. राघव टेकाळे हे आपल्या बासरी वादनाने श्रोत्यांची मन जिंकणार आहेत. या कार्यक्रमात निवेदिका म्हणून अनघा

पुराणिक मंडळ सहभागी होणार असून, बालकलाकारांशी संवाद व गप्पागोष्टी रंगणार आहेत. सदरील कार्यक्रमाचे प्रसारण रविवार, दि. 10 मे रोजी सकाळी 10:05 वाजता FM 101.3 MHz आकाशवाणी धाराशिव केंद्रावर होत आहे. या कार्यक्रमाचे सादरकर्ते किशोर पवार आहेत. बालवयात भारतीय संगीताची परंपरा जपत बासरीसारख्या सुरेल वाद्याचे शिक्षण घेणाऱ्या टेकाळे बहिण भावाचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे.



आजची पिढी अभ्यासू म्हणून गुणवंतांची संख्या वाढतेय - रमेशराव आडसकर

संत तुकाराम पब्लिक स्कुलचा वर्धापन दिन ; समर कॅम्पला प्रारंभ

अंबाजोगाई (प्रतिनिधी)

येथील श्री साई समर्थ शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित, संत तुकाराम पब्लिक स्कुलचा प्रथम वर्धापन दिन मंगळवारी झाला. यावेळी समर कॅम्पच्या निमित्ताने उपस्थित विद्यार्थी आणि पालक यांच्याशी संवाद साधताना अंबाजोगाई सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन रमेशराव आडसकर म्हणाले की, आजची पिढी अभ्यासू, हुशार आहे म्हणून गुणवंतांची संख्या वाढतेय. टोंबरे परिवार हा मेहनती, कष्टाळू आणि प्रामाणिक आहे. व्यवसाय कोणताही असो त्यात मन लावून काम केले तर हमखास यश मिळते. उत्तमराव टोंबरे गुरुजी हे कै. आडसकर तात्यांचे निष्ठान्वित सहकारी आहेत. त्यांच्या दूरदृष्टीतून व



संस्थाचालक संग्राम दिलीपराव मोहिते आणि आकाश किसनराव अडसूळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली श्री साई समर्थ शिक्षण प्रसारक मंडळ शिक्षण क्षेत्रात अतिशय उत्तम काम करीत आहे असे चेअरमन आडसकर यांनी सांगितले. जुन्या आरटीओ ऑफिस शेजारी, यशवंतराव चव्हाण चौक, नवीन मोरेवाडी, अंबाजोगाई येथे श्री साई समर्थ शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित, संत तुकाराम पब्लिक स्कुलचा प्रथम वर्धापन दिन प्रसंगी समर कॅम्पचा प्रारंभ मंगळवार, दि. ५ मे रोजी करण्यात आला. या कार्यक्रमास उद्घाटक म्हणून रमेशराव आडसकर (चेअरमन, अंबाजोगाई सहकारी साखर कारखाना, लि. अंबासाखर) तर अध्यक्षस्थानी शिक्षणतज्ज्ञ ईश्वर मुंडे (अध्यक्ष, ईश्वर शिक्षण प्रसारक मंडळ, गांजपुर.) आणि प्रमुख अतिथी म्हणून अमरराव देशमुख (तालुकाध्यक्ष,

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार, अंबाजोगाई.), रमेशराव लोमटे (प्रसिद्ध कंत्राटदार), उत्तमराव टोंबरे गुरुजी (उंदरी) यांची प्रमुख उपस्थिती होती. यावेळी कृषी, शिक्षण, संशोधन व पर्यावरण क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणारे प्राचार्य डॉ. बाबासाहेब टोंबरे, कुशल मनुष्यबळ विकास, शिक्षण व प्रशिक्षण क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणारे डॉ. नागेश जोंधळे, उद्योग क्षेत्रात मागील ३५ वर्षांपासून दैदिप्यमान कामगिरी करणारे प्रसिद्ध उद्योजक दिनेश वाघमारे, शिक्षण क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणारे प्राचार्य स्वप्नील कडकर, वयाची ७५ पुर्ण करून ही शिक्षण क्षेत्रात एक मार्गदर्शक म्हणून उल्लेखनीय कार्य करणारे उत्तमराव टोंबरे गुरुजी (उंदरी) आणि शिव-फुले-शाहू-आंबेडकर विचारांचा वारसा नव्या पिढीपर्यंत पोहोचविण्यासाठी प्रबोधनाचे कार्य करणारे रामकिसन मस्के यांचा मान्यवरांच्या हस्ते विशेष



करण्यात आली. त्यानंतर शौर्या राहुल पोटभरे, अनन्या राजू मोरे, जानव्ही दत्तात्रय जगताप व श्रद्धा नवनाथ कांबळे या विद्यार्थींनी स्वागतगीत सादर केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक शिक्षिका नामा शेख यांनी केले. तर बहारदार सुत्रसंचालन अंगद गायकवाड यांनी केले आणि उपस्थितांचे आभार मुख्याध्यापक श्रीमती रेश्मा नखाते यांनी मानले. यावेळी सभागृहात मराठी सेवा संघाचे जिल्हाध्यक्ष नागनाथ जाधव, संभाजी त्रिगोडचे विभागीय सचिव प्रवीण टोंबरे, सुदामराव टोंबरे पाटील, धर्मराज सोळंके, पत्रकार रणजित डोगे, प्रा. अरूण गंगणे, शेतकरी संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष अनुरथ काशीद, मुजीब काझी, एॅड. प्रशांत शिंदे, अनिल माचवे, नारायण मुळे, बाळासाहेब देशमुख, एॅड. दयानंद लोंढाळ, लहजी शिंदे, प्रमोद गवळे, हसनभाई शेख, बालाजी मुळे, सचिन साखरे, ओमकार डिकले, ज्ञानेश्वर मोरे, सुंदतादाई लोखंडे, संभाजी वाळवंटे,

संभाजी घोरपडे, दत्ता देवकते, पुरुषोत्तम देशमुख, विकास लोंढाळ, चंद्रकांत सोळंके, चंद्रकांत वडमारे, शिनागारे, अक्षय सिरसाट, तुकाराम कदम, कपिल टेहरे, पृथ्वीराज सोनवणे, सतिश कुंडपार, धनराज पौड, गणेश कोल्हे, उजगरे, बनसोडे, कांबळे, पोटभरे, सुंदर शेळके, नूर शेख यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी मुख्याध्यापक रेश्मा नखाते, सरोजा उबाळे, नगमा शेख, प्रतिभा धिमधिम, वनमाला दळवी, कांताबाई सोळंके, आश्विनी थोरात, श्रद्धा स्वामी तसेच शिपाई अनुराधा कांबळे व प्रविण राऊत, ओमकार पौड, केराव टेहरे, इंद्रजित पवार, सम्राट अंबाड, ऋषिकेश कडबाने यांच्यासह अनेकांनी पुढाकार घेतला होता. यावेळी विद्यार्थी, पालक, शिक्षक, कर्मचारीवृंद आणि उंदरी येथील ग्रामस्थ उपस्थित होते.

आष्टीत मुख्यमंत्री बळीराजा पाणंद रस्ता योजनेच्या कामांचा आढावा प्रलंबित रस्ते तातडीने पूर्ण करा ; दर्जेदार कामांना प्राधान्य : आ. सुरेश धस

आष्टी (प्रतिनिधी)

आष्टी तहसील कार्यालय येथे मुख्यमंत्री बळीराजा पाणंद रस्ता योजनेअंतर्गत आष्टी विधानसभा मतदारसंघातील प्रलंबित व अत्यावश्यक रस्ते कामांचा सविस्तर आढावा बैठक आमदार सुरेश धस यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडली. आष्टी, पाटोदा व शिरूर (का.) तालुक्यातील गाव व वस्ती जोडणाऱ्या अनेक रस्त्यांची कामे अनेक वर्षांपासून अपूर्ण असल्याने शेतकरी व ग्रामस्थांना मोठ्या अडचणींना सामोरे जावे लागत असल्याची बाब बैठकीत समोर आली.



आ. सुरेश धस यांनी घेतला जलसंधारण कामांचा आढावा

आष्टी येथे मृदा व जलसंधारण, जलसंपदा व पाटबंधारे विभागाच्या विविध कामांची आढावा बैठक पार पडली. २०२५ मधील अतिवृष्टीमुळे साठवण तलाव, पाझर तलाव व बंधार्यांचे मोठे नुकसान झाल्याने दुरुस्ती व खोलीकरणगी कामे तातडीने पूर्ण करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या. सामाजिक दायित्व निधी व लोकसहभागाने कामे गुणवत्तापूर्ण पद्धतीने जूनपूर्वी पूर्ण करण्यावर भर देण्यात आला. यावेळी बैठकीस उपअभियंता उदमले, विशाल हाते, पाटील, पालवणकर, प्रफुल्ल राख, नाम फाउंडेशनचे राजाभाऊ शेळके, सिनार, तालुका कृषी अधिकारी गोरख तरटे व संबंधित अधिकारी उपस्थित होते.

यांनी दिले. बैठकीस उपविभागीय अधिकारी श्रीमती वसंतीमा शेख, तहसीलदार श्रीमती वैशाली पाटील, तहसीलदार श्री घोडवे, नायब तहसीलदार जोशी, उपाधीक्षक भूमी

अभिलेख मोरे, तालुका कृषी अधिकारी तरटे, महसूल मंडळ अधिकारी, तलाठी, सर्वेअर तसेच पंचायत विभागाचे तांत्रिक अधिकारी व सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी उपस्थित होते.

“पॉलिसीतून साकारले स्वप्नवत लग्न; वधू-वरांसाठी विम्याची अनोखी भेट!”

देऊळगाव (आदिनाथ टोंबरे)

बदलत्या काळात वाढत्या खर्चांमुळे विवाह सोहळे अनेकदा आर्थिक ताणाचे कारण ठरत असताना, आष्टी येथील चि. सौ. कां. गायत्री मंगला संदीप उगले (पाटील) व चि. आकाश संगीता नारायण पाटेकर (पाटील) यांचा विवाह एक वेगळाच आदर्श निर्माण करत शनिवार, दिनांक ०९ मे २०२६ रोजी आराज मल्टीपर्वज हॉल, आष्टी (खडकत रोड), ता. आष्टी, जि. बीड येथे उत्साहपूर्ण वातावरणात संपन्न झाला.



या विवाह सोहळ्याची विशेष बाब म्हणजे संपूर्ण लग्न खर्च LIC सुकन्या पॉलिसीच्या माध्यमातून नियोजनपूर्वक उभारण्यात आला होता. त्यामुळे कोणताही आर्थिक ताण न येता, कुटुंबाने आनंदाने हा सोहळा पार पाडला. आजच्या काळात नियोजनशून्य खर्चांमुळे अनेक कुटुंबे कर्जबाजारी होतात; मात्र उगले कुटुंबांनी दूरदृष्टी दाखवत योग्य वेळी केलेल्या

गुंतवणुकीतून हा विवाह साकार केला. याहूनही विशेष म्हणजे, विवाहदिनी वधू-वरांसाठी नवीन विमा पॉलिसी काढून त्यांना आयुष्यभराच्या आर्थिक सुरक्षिततेची अनोखी भेट देण्यात आली. या अभिनव उपक्रमाने उपस्थितांमध्ये विशेष आकर्षण निर्माण केले. या संपूर्ण उपक्रमामागे विमा प्रतिनिधी रमेश भोगाडे यांचे मार्गदर्शन अत्यंत मोलाचे ठरले. त्यांनी केवळ पॉलिसी विक्रीपुरते मर्यादित न राहता, कुटुंबाला दीर्घकालीन आर्थिक नियोजनाची जाणीव करून देत “विमा म्हणजे खर्च नव्हे, तर भविष्यासाठीची गुंतवणूक” हा संदेश प्रत्यक्ष कृतीतून सिद्ध केला. त्यांच्या सातत्यपूर्ण सेवेमुळे अनेक कुटुंबांना आर्थिक स्थैर्य मिळत असून, हा विवाह त्याचाच उत्कृष्ट नमुना ठरला आहे. आजच्या दिवाळी खर्चाच्या युगात, हा विवाह सोहळा नियोजन आणि सुरक्षिततेचा संदेश देणारा आदर्श ठरला आहे. यावेळी बोलताना रमेश भोगाडे म्हणाले, “आजपासून थोडी बचत – उद्याचा मोठा दिलासा. विमा घ्या, कारण आनंदाच्या क्षणांही भविष्य सुरक्षित ठेवणं तितकंच महत्त्वाचं आहे.” या विवाह सोहळ्यास नातेवाईक, मित्रपरिवार व मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून वधू-वरांना शुभाशीर्वाद दिले.



बारामतीतही शैक्षणिक क्षेत्रात आष्टीचाच दबदबा - कु. यशांजली तळेकर प्रथम

आष्टी | प्रतिनिधी

सन २०२५-२०२६ दहावी परीक्षेचा निकाल नुकताच जाहीर झाला असून त्यामध्ये बीड जिल्ह्यामध्ये आष्टी पॅटर्न चांगलाच गाजला. इतकेच नाही तर शारदाबाई पवार विद्यानिकेतन शारदानगर बारामती या विद्यालयातून ९७.४०% गुण

मिळवून आष्टी तालुक्यातील घाटा पिंपरी येथील कु. यशांजली राकेश तळेकर ही विद्यार्थिनी प्रथम आल्याने बारामतीतही आष्टीच्या विद्यार्थ्यांचा धबधबा पाहायला मिळाला. सन २०२५-२०२६ दहावीच्या परीक्षा अत्यंत कडक आणि शिस्तप्रिय वातावरणात पार पडल्या. कॉपी मुक्त

परीक्षा होऊनही जिल्ह्यामध्ये शैक्षणिक क्षेत्रात आष्टी तालुक्याने आपली ओळख कायम ठेवली. काही विद्यालयांनी शंभर टक्के निकाल देऊन आपली गुणवत्ता सिद्ध केल्याचे पहावयास मिळाले. बारामती येथील शारदाबाई पवार विद्यानिकेतन शारदानगर या नामांकित विद्यालयात दहावीच्या परीक्षेत आष्टी

तालुक्यातील घाटा पिंपरी येथील मूळ रहिवासी असलेली कु. यशांजली राकेश तळेकर या विद्यार्थिनीने ९७.४०% गुण मिळवून प्रथम येण्याचा बहुमान मिळवला. त्यामुळे केवळ आष्टी तालुक्यातच नाही तर बारामतीतही आष्टीतील गुणवत्ता सिद्ध झाली. या यशाबद्दल कु. यशांजली तळेकर