



दैनिक

अतुल्य महाराष्ट्र

मुख्य कार्यालय : परळी वैजनाथ

मुख्य संपादक : नितीन ढाकणे | वृत्त संपादक : संतोष सानप |
उपसंपादक : अमोल सुर्यवंशी | उप संपादक : अशोक दळवे | विशेष प्रतिनिधी : भगवान साकसमुंदे

बीड महाराष्ट्र | शनिवार | 6 डिसेंबर 2025 |
अंक क्र. 200 | वर्ष 3 रे | मुल्य 3 रुपये | पृष्ठे 4



Website : atulyamaharashtra.com RNI RGN No. MAH/MAR 2023/52446 Email : dailyatulyamaharashtra@gmail.com

प्रवाशांना विमान रद्दीकरणाची पूर्ण परतफेड मिळणार! इंडिगोचा महत्त्वपूर्ण निर्णय

मुंबई : वृत्तसंस्था

गेल्या काही दिवसांपासून इंडिगो विमान कंपनीला मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत आहे. चेक-इन प्रणालीत झालेल्या बिघाडामुळे विमान कंपनीने अनेक उड्डाणे रद्द केली असून प्रवाशांचे प्रचंड हाल झाले आहेत. देशातील प्रत्येक विमानतळावर प्रवाशांचा गोंधळ उडालेला पहायला मिळत आहे. विमान रद्द झाल्यामुळे आणि विमान उशीर उड्डाण घेणार या बिनभरोसे कामकाजावर नाराजी व्यक्त करत तिकिटाची परतफेड करावी अशी मागणी प्रवाशांकडून करण्यात येत आहे. यावर इंडिगोने महत्वाची माहिती दिली आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, मागील चार दिवसांपासून इंडिगोचे अनेक उड्डाणे रद्द केली जात असल्यामुळे प्रवाशांचे मोठे हाल होत असल्याचे दिसून येत आहे. याबाबत इंडिगोने प्रवाशांची माफी मागितली आहे. तसेच ही परिस्थिती एका रात्रीत सुटणार नसून लवकरात लवकर सर्व विमान सेवा पूर्ववत करण्यासाठी पथके काम करत आहेत, अशी महत्वाची माहिती इंडिगोने दिली आहे. दरम्यान सर्व रद्दीकरणांसाठी पूर्ण परतफेड स्वयंचलितपणे मूळ पेमेंट पद्धतीवर केली जाणार असल्याचे कंपनीकडून सांगण्यात आले आहे.

याबाबत इंडिगोने ट्विटरवर पोस्ट केली असून त्यामध्ये, इंडिगोने कबूल केले की अनेक प्रवाशांना रद्दीकरण, विमानतळांवर दीर्घ प्रतीक्षा वेळ आणि मर्यादित माहितीचा सामना करावा लागला. मात्र शनिवारपासून हळूहळू सुधारणा करण्यासाठी सर्व सिस्टम आणि वेळापत्रक रीबूट करणे आवश्यक असल्याचे म्हटले आहे.

एअरलाइनकडून बाधित प्रवाशांसाठी उपाययोजना जाहीर

- सर्व रद्दीकरणांसाठी पूर्ण परतफेड स्वयंचलितपणे मूळ पेमेंट पद्धतीवर केली जाईल.
- ५ डिसेंबर ते १५ डिसेंबर दरम्यान बुकिंगसाठी रद्दीकरण आणि रीशेड्युलिंग शुल्कावर पूर्ण माफी.
- प्रवाशांसाठी शहरांमधील हॉटेल रूम आणि वाहतुकीची व्यवस्था करण्यात आली आहे.
- विमानतळांवर जेवण आणि नाश्ता दिला जात आहे.
- ज्येष्ठ नागरिकांसाठी शक्य असेल तिथे लाउंज अक्सेसची व्यवस्था केली जात आहे.



परळी नगरपरिषदेत स्ट्राँग रूमची एएसपींकडून पाहणी ; सुरक्षेसाठी दिल्या सूचना

परळी प्रतिनिधी

परळी नगरपरिषदेत स्थापन करण्यात आलेल्या स्ट्राँग रूमची सहाय्यक पोलीस अधीक्षक व्यंकटराम यांनी आज प्रत्यक्ष भेट देऊन पाहणी केली. निवडणूक प्रक्रिया संवेदनशील टप्प्यात असताना स्ट्राँग रूमची सुरक्षा अधिक भक्कम ठेवण्याच्या दृष्टीने त्यांनी संबंधित अधिकाऱ्यांकडून

सविस्तर चौकशी केली.

एएसपी व्यंकटराम यांच्या पाहणीदरम्यान नगरपरिषदेचे मुख्याधिकारी, तसेच माजी नगराध्यक्ष दीपक देशमुख परळी शहरातील पोलीस अधिकारी उपस्थित होते. स्ट्राँग रूमच्या बाहेरील सुरक्षा रचनेची, सीसीटीव्ही व्यवस्थेची तसेच तेनात पोलीस दलाच्या सतर्कतेची त्यांनी तपासणी केली. यावेळी एएसपी

यांनी सुरक्षा व्यवस्थेमध्ये कोणतीही त्रुटी राहू नये, ये-जा करणाऱ्या व्यक्तींची काटेकोर नोंद ठेवावी, तसेच संवेदनशील वेळेत अतिरिक्त पोलीस बंदोबस्त ठेवण्याच्या सूचना दिल्या. सुत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार निवडणूक प्रक्रियेतील पारदर्शकता आणि सुरक्षिततेसाठी सर्व विभागांनी समन्वय ठेवावा, अशा सूचना त्यांनी संबंधित अधिकाऱ्यांना दिल्या आहेत.



जिरेवाडी सोमेश्वर मंदिरात चोरी करणाऱ्या पाच जणांना अटक

परळी - प्रतिनिधी

परळी ग्रामीण पोलीसानी जिरेवाडी येथील सोमेश्वर संस्थानाच्या मंदिरात झालेल्या चोरीचा गुन्हा अबच्या काही दिवसांत उघडकीस आणत पाच जणांच्या टोळीला अटक केली आहे. आरोपींकडून चोरीचा मुद्देमाल तसेच गुन्हात वापरलेली मोटारसायकल जप्त करण्यात आली आहे. २५ नोव्हेंबर २०२५ रोजी रात्री १०.३० ते २६ नोव्हेंबर रोजी पहाटे ५ वाजेच्या दरम्यान अज्ञात चोरट्यांनी जिरेवाडी (तालुका परळी वैजनाथ) येथील सोमेश्वर मंदिराच्या सभागृहाचे कुलूप तोडून आत प्रवेश केला. त्यानंतर गाभाऱ्यातील दानपेटेचे कुलूप तोडून अंदाजे ₹०,००० रोख, चांदीची चंद्रकोर आणि सुमारे १ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे टाक असा ऐवज चोरून नेला होता. या मंदिरात झालेल्या चोरीमुळे भाविकांमध्ये तीव्र असंतोष पसरला होता. या प्रकरणी समितीचे उपाध्यक्ष पाटलोबा सिताराम मुंडे (वय ४५) यांच्या फिर्यादीवरून परळी ग्रामीण पोलीस

ठाण्यात ४९९/२०२५ भादवि कलम ३३१(४), ३०५(अ) नुसार गुन्हा दाखल झाला होता. पोलीस अधीक्षक नवनीत काँवत, अपर पोलीस अधीक्षक सचिन पांडेकर, चेतना तिडके व उपविभागीय सहाय्यक पोलीस अधीक्षक वेंकटराम यांच्या मार्गदर्शनाखाली तपास सुरू करण्यात आला. गोपनीय माहितीच्या आधारे पोलीसानी संश्रितांचे ठसे मिळवून खालील पाच जणांना अटक केली. वैभव विष्णु कोकरे (१९), रा. दाऊनापूर बालाजी बबन थाटकर (२८), रा. समतानगर, अंबाजोगाई महालदेव बाबुराव माने (२२), रा. वानटाकळी छगन नानाजी खैरमोडे (३२), रा. रविवापेट, अंबाजोगाई ऋषीकेश दगडू माने (२२), रा. वानटाकळी) ४ डिसेंबर रोजी आरोपींना अटक करण्यात आली असून, त्यांच्या ताब्यातून चोरीस गेलेली चांदीची चंद्रकोर, सोन्याचे टाक, ₹७०० रोख रक्कम, तसेच गुन्हात वापरलेली मोटारसायकल जप्त करण्यात आली आहे. उर्वरित रोख रक्कम आणि



चोरीसाठी वापरलेली हत्यारे जप्त करण्यासाठी आरोपींना परळी वैजनाथ येथील प्रथमवर्ग न्यायदंडाधिकारी न्यायालयात हजर करण्यात आले. न्यायालयाने आरोपींना ८ डिसेंबर २०२५ पर्यंत पोलीस कोठडी मंजूर केली. या गुन्हाचा पुढील तपास पोलीस उपनिरीक्षक निमोणे करत आहेत. गुन्हा उघडकीस आणण्यात पीआय एम. ए. सय्यद, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक मेंडके, पीएसआय निमोणे, पीएसआय शेख तसेच टोले, हर्गांवकर, परजने, घोडके, केदार, वाघमारे या पोलीस पथकाने मोलाची भूमिका बजावली.



या पद्धतीने घरच्या घरी बनवा



सुंदर त्वचफटदार केस सौंदर्यात भर घालतात. केसांचे सौंदर्य वाढविण्यासाठी तेल, शॅम्पू, कंडीशनर असे अनेक प्रॉडक्ट आपण वापरतो. त्यात भर पडली आहे ती हेयर जेलची.

तेलाप्रमाणे केसांना जेल लावणं देखील सामान्य झालं आहे. बाजारात मिळणारे केमिकलयुक्त जेल तरुणाई सर्रास वापरते. त्याचे फायदे-नोटे लक्षात न घेता केस सेट करण्यासाठी जेल हमखास वापरले जाते. पण या केमिकल जेल पेक्षा घरच्या घरी नैसर्गिक जेल तयार केले तर? कसे? अगदी सोपे आहे. त्यामुळे केसांना हानी न पोहचता केसांचे पोषण होईल. कोरफड आणि जिलेटिनचा वापर करून आपण अगदी सोप्या पद्धतीने घरच्या घरी जेल तयार करू शकतो. तसंच घरी बनवलेले हे जेल केमिकल फ्री असल्याने वापरण्यास सुरक्षित आणि परिणामकारक आहे.

हेयर जेल!

कोरफड जेल:
त्वचा आणि केसांसाठी कोरफड किती फायदेशीर आहे, हे आपण सर्वच जाणतो. कोरफड जेल त्वचा आणि केसांचे पोषण करते. पण त्यासाठी जेल केमिकल फ्री असणे गरजेचे आहे. कारण बाजारात हिरव्या रंगाची कोरफड जेल उपलब्ध आहे. पण त्यात केमिकल न घालता नैसर्गिकरीत्या कोरफड जेल घरच्या घरी कशी बनवायची ते पाहूया.

- जेल करण्यासाठी कोरफड उभी चिरा आणि त्यातील गर काढून घ्या.
- त्यात हेयर फ्रेंडली ऑईलचे म्हणजेच टी ट्री, लेमन, लव्हेंडर किंवा रोजमेरी ऑईलचे काही थेंब घाला.
- एकत्रित मिक्स करून केसांना लावा. केसांचे सौंदर्य वाढवा, हेअर एक्सपर्ट जावेद हबीबच्या विशेष टीप्स संग्रह!
- राहिलेली जेल तुम्ही प्रोजेमध्ये ठेऊन गरजेनुसार वापरू शकता.
- कापड गरम पाण्यात १ चमचा जिलेटिन घाला.
- व्यवस्थित ढवळ्या आणि जिलेटिन नीट सेट होईपर्यंत प्रोजेमध्ये ठेवा.
- त्यानंतर त्यात लाईम सारखे आवडते essential oil घालून वापरा.

ताण दूर करण्यासाठी चेहऱ्याला या पद्धतीने करा मसाज !



आय क्रोमची आवश्यकता आहे. हे प्रॉडक्ट्स प्रोजेमध्ये ठेवा. थंड झालेल्या प्रॉडक्टसमुळे चेहऱ्याची जळजळ, ताण दूर होण्यास मदत होईल.

दुसरी पायरी: त्यानंतर हातावर माँडिशरायझिंग क्रोम घेऊन हळुवार मानेला आणि चेहऱ्याला लावा. या क्रोममुळे त्वचेची लवचिकता व पोत सुधारेल.

तिसरी पायरी: हातावर अजून थोडी क्रोम घेऊन चेहऱ्याला वरच्या दिशेने हळुवार मसाज करा. त्यामुळे जळजळ होण्यास कारणीभूत ठरणारे घटक दूर होण्यास मदत होते. तसंच मसाज करताना कानाच्या मागे, कपाळावर हलकासा दाब द्या.

चौथी पायरी: बोटांनी डोळ्याच्या खाली असलेल्या नाजूक त्वचेवर हळुवारपणे आय क्रोम लावा. डोळ्यांच्या भोवती अनेक नव्हंस असल्याने त्याजवळील त्वचेला हळुवार मसाज करा.

पाचवी पायरी: त्यानंतर डोळ्यांभोवती गोलाकार मसाज करण्यास सुरुवात करा आणि डोळ्यांजवळील प्रेशर पॉइंटसवर दाब द्या.. त्यामुळे डोळ्यांभोवतालचा रक्तप्रवाह सुधारतो. सुजलेले डोळे, डार्क सर्कल्स, सुरुकुत्या डोळ्यांच्या या समस्या दूर करण्यासाठी आय क्रोम फायदेशीर ठरते.

अशी गणपतीची मूर्ती घरात मुळीच ठेवू नका

हिंदू धर्मात, भगवान गणेश हे सर्व देवतांमध्ये पहिले पूजनीय मानले जातात. त्यामुळे कोणत्याही शुभ कार्याला सुरुवात करण्यापूर्वी गणेश मूर्तीची पूजा केली जाते. श्रीगणेशाची आराधना केल्याने सर्व बाधा आणि अडथळे दूर होतात. तेथेच अशी धार्मिक श्रद्धा आहे पण तिथे रिझी, सिझी, शुभ आणि लाभावाही निवास आहे. वास्तुनुसार गणपतीची मूर्ती घरात ठेवणे खूप शुभ मानले जाते. वास्तुनुसार गणेशमूर्ती ठेवल्याने घरात सकारात्मकता राहते, पण गणेशाची मूर्ती ठेवण्याबाबत काही नियम सांगण्यात आले आहेत. वास्तुनुसार घरात गणपतीची मूर्ती ठेवताना काही गोष्टी लक्षात ठेवल्या नाहीत तर तुम्हाला आर्थिक संकटांचा सामोरा जावे लागू शकते. चला जाणून घेऊया गणेशजींची मूर्ती किंवा फोटो ठेवताना कोणत्या गोष्टी लक्षात ठेवाव्यात?

गणपतीची मूर्ती ठेवताना या गोष्टी लक्षात ठेवा

- वास्तुनुसार जर घरात दोनपेक्षा जास्त गणपतीच्या मूर्ती ठेवल्या असतील तर त्या एकाच ठिकाणी ठेवू नका.
- वास्तुशास्त्रानुसार अशी गणपतीची मूर्ती आणू नये की ज्यामध्ये त्यांची सोंड उजव्या बाजूला

असेल, कारण उजव्या सोंडेच्या गणपतीची पूजा करण्यासाठी विशेष नियम सांगण्यात आले आहे.

- घराच्या मुख्य प्रवेशद्वारावर गणेशजींची मूर्ती ठेवल्याने घरात सकारात्मकता येते, पण लक्षात ठेवा, गणेशाची पाठ बाहेरील बाजूस असेल अशा प्रकारे मूर्ती ठेवा.
- घरातील पूजेच्या ठिकाणी गणपतीची मूर्ती ठेवल्यास ती फार मोठी नसावी.
- घरातून नेहमी छोटी मूर्ती ठेवावी.
- घरातील दिवाणखान्यात गणेशजींची मूर्ती ठेवू नये आणि त्याचवेळी गणपतीची मूर्ती पायऱ्यांच्या तळशी ठेवू नये.
- जर तुमच्या घरात गणेशाची मूर्ती असेल तर नियमित धूप-दीप लावावा. वास्तुशास्त्रानुसार यामुळे घरातील वातावरण सकारात्मक राहते.



हरबरा डाळीचा शिरा

साहित्य- 1/2 कप चणा डाळ, 1/2 कप दूध, वेलची पूड, 1/2 कप साजूक तूप, 1/2 कप साखर, 6 बदाम.

कृती- सर्वप्रथम डाळ धुऊन रात्र भर भिजत टाकावी. सकाळी डाळीचे संपूर्ण पाणी काढून वेगळी ठेवा. बदामाचे बारीक काप करून घ्यावे.

आता डाळ मिस्रसर मध्ये वाटून घ्या. आता कढई गॅसवर गरम करण्यासाठी ठेवा. त्यात तूप घाला. तूप वितळल्यावर वाटलेली डाळ घाला. चांगले सोनेरी रंग येई पर्यंत भाजून घ्या. गॅस मध्यम करून एका भांड्यात दूध गरम करण्यासाठी ठेवा. दुधाला उकळी आल्यावर हे दूध डाळीच्या मिश्रणात घालून द्या आणि चांगल्या प्रकारे ढवळत राहा. गॅस मंद आचेवर ठेवायचा आहे. मिश्रणाला ढवळत राहा जो पर्यंत या मधील दूध शोषले जाईल. या नंतर या मध्ये साखर, वेलची पूड टाकून मिश्रण ढवळत राहा. हे मिश्रण पातळ दिसू लागले आणि भांड्याच्या कडेपासून वेगळे होऊ लागेल तर समजावं की शिरा तयार झाला आहे. या मध्ये बारीक काप केलेले बदाम टाका. गरम शिरा सर्व्द करा.

वारंवार दूध ऊतु जातं ? तर हे करून बघा

असे बऱ्याच वेळा होत की आमचे लक्ष्य थोडेही इतके तिकडे झाले की गॅसवर गरम करायला ठेवलेले दूध भांड्यातून उठू कायला लागत. या समस्यापासून वाचण्यासाठी काही उपाय आहेत.

- ◆ दुधाच्या भांड्यात दूध काढण्याआधी जरा पाणी टाकावं आणि मध्यम आचेवर तापवल्याने दूध ऊतु जात नाही.
- ◆ दुधात उकळी येताना भांड्याला हालवल्याने देखील दूध उकळून बाहेर पडत नाही.
- ◆ दुधावर फेस येत असताना काही थेंब पाण्याने शिंपडल्याने दूध बाहेर ऊतु शेत नाही.
- ◆ आपण ज्या भांड्यात दूध गरम करत आहो त्या भांड्याच्या कोपऱ्यात थोडेसे बटर लावून द्या, आता दूध कितीही तापले तरी ते भांड्याच्या बाहेर येणार नाही.
- ◆ दुधाच्या भांड्यात लाकडाचा चमचा टाकून ठेवल्याने दूध ऊतु जात नाही.



दुसऱ्यांचा कंगवा वापरताय? सावधान!

दुसऱ्याचा कंगवा वापरला तर इतके काय असे आपल्याला वाटत असेल. पण दिर्घकाळासाठी ही सवय हानिकारक असते. आता अशाप्रकारे दुसऱ्याचा कंगवा वापरण्यामुळे विविध समस्या उद्भवू शकतात. कंगवा ही दैनंदिन वापरातील अतिशय महत्वाची वस्तू आहे. अगदी लहान मुलांपासून ते मोठ्यांपर्यंत सगळेच विविध आकाराचे आणि प्रकारचे कंगवे वापरत असतात. मग आपण वापरत असलेली वस्तू स्वच्छ असणे आवश्यक आहे. त्यामुळे कंगवा स्वच्छ करण्यासाठी त्याची योग्य पद्धत समजून घेणेही तितकेच गरजेचे आहे.

इतरांचा कंगवा वापरल्याने त्यांच्या केसातील उवा

चाईगडबडीत आपण आपल्या वस्तू विसरतो. कधी ऑफीसमध्ये गेल्यावर तर कधी एखाद्या कार्यक्रमाच्या ठिकाणी आपण पोहोचतो आणि बॅगेतला कंगवा घरी किंवा दुसऱ्या बॅगमध्ये राहील्याचे आपल्याला आढळते. पण केस खराब झाल्याने ते विवरण्याशिवाय पर्यायी नसतो. एखादेवेळी असे झाले तर टिक आहे. पण वारंवार असे होत असेल आणि तुम्ही दुसऱ्याचा कंगवा वापरत असाल तर ते तुमच्या आरोग्यासाठी निश्चित धोखाचे ठरू शकते.

किंवा कोंडा त्यात गुंतलेले केस काढून टाका. ▶ निर्जंतूक होईल अशा साबणांमध्ये कंगवा बुडवून ठेवा. नियमित आठवड्यातून एकदा तासभर फणी पाण्यात भिजवा. पाण्यामुळे फणीला चिकटलेला मळ मोकळा होतो. ▶ अशाप्रकारे कंगवा धुताना एकावेळी एकच कंगवा घ्या. एकाच भांड्यात दोन कंगवे धुवू नका.

इतर घाण कंगव्यामार्फत आपल्या डोक्यात जाते. याशिवाय जंतूंचाही यामुळे प्रसार होतो आणि त्वचाविकारदेखील वाढतात. ▶ केस गळणे, केस पातळ होणे, कोंडा वाढणे, केस कमजोर होणे अशा समस्या उद्भवतात.

टाळा प्रसूतिपूर्व नैराश्य

नैराश्याच्या इतर प्रकारांप्रमाणे गरोदरपणातील नैराश्य हा वैद्यकीय विकार आहे. गरोदरपणाच्या काळात होणाऱ्यात हार्मोन्सचा बदलांमुळे महिलांच्या मेंदूत काही रासायनिक बदल होतात. याचा परिणाम महिलांच्या मानसिक आरोग्यावर होतो आणि त्यांना नैराश्य येते. आईच्या मानसिक अवस्थेचा परिणाम पोटातल्या बाळ्यावर होण्याची शक्यता असल्याने त्याकडे दुर्लक्ष करून चालण्यासारखे नाही.

प्रसूतिपूर्व नैराश्याची अनेक कारणे असू शकतात. पीएमडीडी म्हणजे 'प्रीमेन्स्ट्रुअल डायस्फोरिक डिसऑर्डर' हा सध्याच्या काळातला साधारणपणे एकदा आठवडाभर आधी येण्याआधी स्वभावात होणारे बदल, अस्वस्थता, थकवा, मासिक पाळीवरच्या अशी लक्षणे दिसतात. प्रसूतिपूर्व नैराश्याचे हे महत्त्वाचे कारण मानले जाते. 'प्री मेन्स्ट्रुअल सिंड्रोम' या विकारात पाळी येण्याच्या आठवडाभर आधी स्वभावात बदल होणे, निराश वाटणे अशी लक्षणे दिसतात. ही लक्षणे वरचेवर दिसत असतील तर प्रसूतिपूर्व नैराश्याची शक्यता वाढते. नैराश्याचा कौटुंबिक इतिहास, तरुण वयात लादले गेलेले

गरोदरपण, कौटुंबिक किंवा सामाजिक पाठिंब्या नसणे, कौटुंबिक वादविवाद ही प्रसूतिपूर्व नैराश्याची कारणे असू शकतात. तीव्र स्वरूपाची अस्वस्थता, प्रसूती किंवा गर्भपाताची भीती, अपराधीपणाची भावना, रडावेसे वाटणे, आत्मविश्वासाची कमतरता, चांगले पालक होण्याबद्दलचा अविश्वास, एकटेपणा, कोणीही आपल्याला समजून घेत नसल्याची भावना, झोप आणि आहारसंबंधीच्या समस्या, एकाग्रतेचा अभाव, जबाबदारी वाढणार असल्याने पोटातल्या बाळ्याचा राग येणे अशी या विकाराची लक्षणे मानली जातात. गरोदरपण लादले गेले असेल किंवा नको असलेले गरोदरपण असेल तर ताण वाढतो. अशावेळी तज्ज्ञांची मदत घेता येऊ शकेल. प्रसूतिपूर्व नैराश्याला प्रतिबंध करणाऱ्या व्यावसायिक आरोग्यविषयक सुविधांचा लाभ घेणे, गरोदरपणात डॉक्टरांच्या सल्ल्याने नैराश्यविरोधी गोळ्या घेणे, गरोदरपणाच्या काळात डॉक्टरांच्या सल्ल्याने व्यायाम करणे, पुरेशी झोप घेणे, गरोदरपणाच्या काळात उत्साह वाटत नसेल तर तज्ज्ञांची मदत घेणे हे प्रसूतिपूर्व नैराश्य टाळण्यासाठीचे काही उपाय आहेत.

कॉल्शियम आणि आयरन एकत्र घेऊ नये, कारण जाणून घ्या

आपण जे खातो त्यामधून आयरन पूर्णपणे आपल्या शरीरास मिळत नाही त्यामुळे शरीरात आयरन ची कमतरता होते. या शिवाय जे कले आपल्या आहारत आयरन कमी प्रमाणात घेतात त्यांच्या शरीरात देखील आयरनची कमतरता होते. तसेच शरीरात कॉल्शियमची कमतरता झाल्यामुळे हाडे कमकुवत होतात अशा परिस्थितीत हाडं मोडण्याची किंवा फ्रॅक्चर होण्याची समस्या उद्भवू शकते.

डॉक्टरांच्या मते शरीरात आयरन आणि कॉल्शियमच्या कमतरतेला पूर्ण करण्यासाठी आपण आपल्या आहारत काही अन्नाचा समावेश देखील करू शकता या शिवाय डॉक्टर अनेक प्रकारचे पूरक आहार घेण्याच्या सल्ला देखील देतात.

आपल्याला लक्षात ठेवायचे आहे की आपल्याला आयरन आणि कॉल्शियम एकत्र घ्यायचे नाही. हे दोन्ही एकत्रितरित्या खाल्ल्याने आपल्या शरीरास नुकसान देऊ शकतात. आज आम्ही आपल्याला या बद्दलची माहिती देत आहोत की कॉल्शियम आणि आयरन एकत्र का घेऊ नये.

कॉल्शियम आणि आयरन ची कमतरता झाली असल्यास काय करावं -

तज्ज्ञांच्या मते, आयरनचे पूरक आहार जेवण्याबरोबर घेऊ नये. जर आपण आयरनचे पूरक आहार घेऊ इच्छित आहात तर ते जेवण्याच्या एका तासा

सध्याच्या काळात शरीरात कॉल्शियम आणि आयरनची कमी होण सामान्य बाब आहे. याच्या कमतरतेमुळे लोकांना अशक्तपणा, कमकुवत हाडं, थकवा आणि ऑस्टियोपोरोसिस सारखे आजार आढळत आहे. डॉक्टरांच्या मते आपल्या शरीरातील लहान आठवड्याच्या एका भागात आयरन साचतो. इथून त्याला रक्तप्रवाहात पोहोचवण्याचे काम इट्रोसाइट्स नावाच्या पेशी करतात. आयरन साचतो. इथून त्याला रक्तप्रवाहात पोहोचवण्याचे काम इट्रोसाइट्स नावाच्या पेशी करतात. आयरन साचतो. इथून त्याला रक्तप्रवाहात पोहोचवण्याचे काम इट्रोसाइट्स नावाच्या पेशी करतात. आयरन साचतो. इथून त्याला रक्तप्रवाहात पोहोचवण्याचे काम इट्रोसाइट्स नावाच्या पेशी करतात.

आयरन आणि कॉल्शियमची गोळी एकत्र खाऊ नये

आयरन आणि कॉल्शियम ची गोळी कधीही डॉक्टरांच्या सल्ला शिवाय घेऊ नये. तसेच या दोन्ही गोळ्या एकत्रितरित्या घेऊ नये. या दोन्ही गोळ्या घेण्याच्या मध्ये सुमारे 1 तासाचा अंतर ठेवावा. डॉक्टरांच्या मते, आयरन आणि कॉल्शियम एकत्र घेतल्यावर शरीरात आयरन च्या शोषण करण्याच्या प्रक्रियेत कॉल्शियम प्रतिबंध करते. आपण जेवण्याच्या अर्धा तासा नंतर आयरन च्या गोळीचे सेवन करू शकता. या शिवाय हे देखील लक्षात ठेवा की आयरनच्या गोळीचे सेवन केल्या नंतर लगेच दूध किंवा दुधाचे पदार्थ घेऊ नका. नाही तर या मुळे आपल्याला काही त्रास होऊ शकतो.

विक्रिस्कांच्या म्हणण्यानुसार दुधात कॉल्शियम असतं, म्हणून जर आपण आयरन च्या गोळ्यांसह दुधाचे सेवन करता तर शोषणात अडथळ येतो. असेच कॉल्शियमच्या गोळ्यांचे देखील आहे ते देखील आयरन च्या शोषणात अडथळा आणतात. म्हणून या दोन्ही गोळ्यांना घेण्याच्या वेळेत काही अंतर राखायला हवा.

आपल्याला माहितीसाठी सांगू इच्छितो की आयरनच्या गोळ्या खाल्ल्याने आपल्याला बद्धकोष्ठता, अतिसार, किंवा पोटाशी संबंधित इतर त्रास देखील होणं सामान्य आहे. याच्या सेवनाने आपल्या शीवाचा किंवा मळबाचा रंग देखील काळा होतो. अशा परिस्थितीत घाबरण्याची गरज नाही.

जीपे, फोनपे बायबाय, लवकरच झोहो पे वस्क्रूपापेमेंट करत याेणार, जाणून घ्या

तुम्ही फोनपे, गुगल पे या पेमेंट ऑप्शना कंटाळले असाल तर ही बातमी नक्की वाचा. झोहो लवकरच झोहो पे लॉन्च करणार आहे, जो अरड्डाई चॅट ऑपमध्ये इंटिग्रेट केला जाईल. शिवरामकृष्णन ईश्वरन यांच्या मते, यामुळे लहान व्यवसाय आणि ग्राहकांना सुरक्षित आणि सुलभ पेमेंट मिळेल. आता हे नेमके कसे वापरता येईल, चला तर मग याविषयीची माहिती पुढे विस्ताराने जाणून घेऊया.

झोहो कंपनीने बिझनेस सॉफ्टवेअरच्या जगात राज्य करण्यास सुरुवात केली आहे, आता ती डिजिटल पेमेंटच्या क्षेत्रात प्रवेश करत आहे. गुगल पे आणि फोनपे सारख्या मोठ्या खेळाडूंची स्पर्धा

करण्यासाठी झोहो लवकरच झोहो पे नावाचे नवीन ऑप आणत आहे.

हे केवळ एक स्वतंत्र ऑप नसेल, तर झोहो च्या मेसेजिंग ऑप अरड्डाईमध्ये देखील असेल. म्हणजे चॅटिंग करताना पैसे पाठवा किंवा घ्या, ऑप न बदलत.

झोहो पे कीचर्च

झोहो पेमेंट्स टेकचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी शिवरामकृष्णन ईश्वरन म्हणाले की, सोपे, सुरक्षित आणि निर्वैध व्यवहार प्रदान करणे हे आमचे उद्दीष्ट आहे. अरड्डाईमध्ये इंटिग्रेटेड केल्याने चॅट विंडो न सोडता काम पूर्ण होईल. झोहो आधीपासूनच व्यवसाय देयके आणि पॉईंट-ऑफ-सेल सोल्यूशन्स ऑफर करते. आता तिला या क्षेत्रात खोलवर जायचे आहे. ईश्वरन म्हणाले की, त्यांचा फिन्टेक दृष्टीकोन हळूहळू वाढणार आहे. पेमेंटपासून ते लेंडिंग, ब्रोकिंग, इन्शुरन्स आणि वेल्थटेकपर्यंत जातील. झोहो पे व्यतिरिक्त, झोहो बिलिंग नावाचे एक नवीन इनव्हॉइसिंग आणि सबस्क्रिप्शन मॅनेजमेंट टूल देखील येत आहे.

झोहो पेरोलला बँकांशी

बाळाची बॅग तयार

कडकटसामेमध्येपेयामस्तेपेयामस्ती

बाळाची बॅग अलीकडे नोकरी करणाऱ्या महिलांची संख्या बरीच मोठी असल्याचे दिसते. कामावर जाण्यापूर्वी आपल्या मुलाला वा मुलीला बेबी केअर सेंटर किंवा पाळ्याघरात सोडणे अथवा शाळेत सोडणे हे मनाला काहीसे त्रासदायक वाटत असेल तरी ते काम करावेच लागते. कामावर जाण्यापूर्वी मुलांना हे महत्त्वाचे काम असते. आपल्या बाळाच्या बॅगेत त्याला दिवसभर आवश्यक असतील अशा साऱ्या गरजेच्या वस्तू ठेवाव्यात. त्यासाठी काही उपाय आणि टिप्स जाणून घेणे आपल्या छोट्यासाठी नक्कीच फायद्याचे ठरेल.

डायपर :

बाळ लहान असेल तर अधिक काळजी घ्यावी लागते. अशा वेळी सर्वात महत्त्वाची आणि गरजेची वस्तू म्हणजे डायपर. बेबी केअर सेंटरमध्ये आपल्या बाळाला डायपर लावले जाणार नाही असे नाही; पण आपण स्वतःच लक्षात ठेवून एक पॅकेट डायपरचे बॅगमध्ये जरूर ठेवावे.

आहार :

अनेक बेबी सेंटरमध्ये बाळाच्या खाण्याची व्यवस्था असते. मात्र, त्याबाबत चुकूनही आनंद व्यक्त करू नये किंवा आपले एक काम वाचले याचे समाधान मानू नये. कारण आपल्या बाळाला कोणत्या प्रकारचा आहार हवा

खोलवर जोडत आहे जेणेकरून पेमेंट कलेक्शनपासून ते कॅश फ्लो मॅनेजमेंट आणि स्वयंचलित पेरोलपर्यंत सर्व काही एकाच ठिकाणी असेल. लहान व्यवसाय आणि ग्राहक दोघांसाठी कार्य करणारी एक कनेक्टेड आर्थिक प्रणाली तयार करणे हे ध्येय आहे.

काही महिन्यांत लॉन्च होणार

2021 मध्ये अरड्डाई ऑप लॉन्च करण्यात आले. हे एक स्वदेशी चॅट आणि सहयोग व्यासपीठ आहे, जे डेटा गोपनीयतेवर लक्ष केंद्रित करून तयार केले गेले आहे. आता झोहो पेचे एकत्रीकरण ही एक नैसर्गिक पायरी आहे. ईश्वरन म्हणाले की,



अरड्डाई हा ग्राहक आणि लहान व्यवसायांना जोडणारा फ्रंट एंड आहे. चॅटमध्ये व्यवहार केल्याने युजर्सचा अनुभव चांगला होईल. झोहो पे सध्या अंतर्गत चाचणीत आहे. येत्या काही महिन्यांत ते टप्प्याटप्प्याने प्रक्षेपित केले जाईल. प्रथम अरड्डाईद्वारे आणि नंतर स्वतंत्र ऑप म्हणून. ईश्वरन म्हणाले की, झोहो नेहमीच अशी उत्पादने बनवते जी वैयक्तिक आणि एंटरप्राइझ युजर्ससाठी योग्य असतात. झोहो पेकडून आर्थिक सेवांमध्ये हेच तत्त्व स्वीकारले जात आहे.

भारतातील डिजिटल पेमेंटची वाजारेपठ वेगाने वाढत आहे. गुगल पे, फोनपे, पेटीएम सारख्या ऑप्सचे वर्चस्व आहे. पण झोहो च्या आगमनाने एक नवीन वळण येईल. विशेषतः अरड्डाईमधील चॅट पेमेंटच्या सुविधेमुळे, लहान व्यापारी सहजपणे बिले निकाली काढू शकतील. प्रायव्हेसीवर भर दिल्यास युजर्सचा विश्वास वाढेल. झोहो आधीपासूनच व्यवसाय टूल्स ऑफर करते, आता ते देयके जोडेल आणि संपूर्ण पॅकेज देईल. एकूणच, झोहो पेट्रारे पेमेंट करणे सोपे आणि सुरक्षित असेल.

बाळाची बॅग तयार

कडकटसामेमध्येपेयामस्तेपेयामस्ती

असतो हे केवळ आपल्यालाच माहिती असते. त्याला कोपाता आहार आवडतो आणि त्यात कोणती पोषक तत्वे असली पाहिजेत. यासर्व गोष्टी लक्षात घेऊन त्याची बॅग पॅक करावी.

कपडे :

लहान मुले फार कमी वेळात कपडे खराब करतात. म्हणूनच त्यांच्यासाठी कपड्यांचे दोन जास्तीचे जोड बॅगमध्ये जरूर ठेवावेत. तसेच ऋतुमानानुसार आणि सेंटरमधील वातावरणानुसार सोबत कपडे घावेत. म्हणजेच सेंटरमध्ये एसी असेल अथवा हिवाळ्याचे दिवस असतील तर त्यानुसार बॅगमध्ये कपड्यांची व्यवस्था करावी. ऋतू आणि बाळाचे आरोग्य लक्षात घेणे खूप गरजेचे असते. खाताना अथवा पिताना लहान मुले हमखास कपडे खराब करतात. सर्वच कपडे प्रत्येक वेळी धुण्याऐवजी आपल्या बाळाच्या बॅगमध्ये बेबी बिब किंवा अँग्न ठेवावेत.





ही पद्धत इतकी प्रभावी ठरली की आज आसपासच्या गावांतील शेतकरीही याचा अवलंब करत आहेत. माकडांच्या प्रचंड उपद्रवाने शेतातील पिकांचे मोठे नुकसान होते. परिसरातील शेतीच्या पड्यात माकडांचा उपद्रव दिवसेंदिवस वाढू लागला होता. टोळ्या टोळ्यांनी येणारी माकडे फळबागा, भाजीपाला, कापूस, सोयाबीन यांसारख्या पिकांचे मोठे नुकसान करून जात होती. कधी कधी तर शेतकरी शेतात असतानाही माकडांच्या टोळ्या डोळ्यासमोर पिके उडवून घेऊन निघून जात. ओरडणे, दगड फेकणे, ढोल - ताशे किंवा पेट्या वाजवणे, पुतळे उभे करणे अशा सर्व पारंपरिक पद्धतींना माकडांचा सराव झाला होता. त्यामुळे शेतकरी त्रस्त झाले होते व पिकांचे नुकसान वाढले होते आणि दुसरा नविन उपाय हाती येत नव्हता. उटी येथील शेतकरी विनोद मैद यांनी एक निरीक्षण केले आणि सुरू झाला हा भन्नाट प्रयोग.

अशा परिस्थितीत विनोद मैद यांनी शेतात गस्त घालताना एक छोटी गोष्ट लक्षात

घेतली. एका दिवशी त्यांनी नकळत हातातील पांढरा रुमाल जोरात हवा करत हलवला. आणि आश्चर्य म्हणजे माकडे त्या क्षणीच पळाली. ही घटना त्यांच्यासाठी एक संकेत ठरली. पुढील काही दिवस त्यांनी याच गोष्टीचे निरीक्षण केले. रुमाल जोरात हलवला की माकडे काही सेकंदातच सुरक्षित अंतरावर सरकतात हे वारंवार लक्षात आले. हळूहळू त्यांनी हा उपाय सातत्याने वापरायला सुरुवात केली. आणि काही दिवसातच ही पद्धत अत्यंत प्रभावी असल्याचे सिद्ध झाले. विनोद मैद सांगतात की “माकडे आवाजापेक्षा अचानक होणाऱ्या हालचालींना जास्त घाबरतात. पांढरा किंवा चमकदार रंगाचा रुमाल जलद हलवला की त्यांना धोका असल्यासारखे वाटते. त्यामुळे ते पिकाजवळ थांबतच नाहीत. या उपायात कोणताही खर्च नाही. औषध नाही, यंत्र नाही. फक्त निरीक्षण आणि योग्य वेळ रोज थोडेसे लक्ष ठेवले की शेताचे नुकसान मोठ्या प्रमाणात कमी होते.”

माकडांच्या त्रासाने त्रस्त शेतकऱ्यांसाठी आशेचा किरण !
अखेर कोणताही खर्च न करता, साध्या ‘रुमाल हलवा आणि माकडे पळवा’ या युक्तीने शेतकऱ्यांना मोठा दिलासा मिळत आहे. कुटुंबाच्या उपजीविकेसाठी पिकांवर अवलंबून असलेल्या शेतकऱ्यांसाठी ही युक्ती आता आशेचा नवा किरण ठरत आहे. शेतकरी विनोद मैद यांची ही भन्नाट आणि लोकउपयोगी कल्पना आज संपूर्ण तालुक्यात चर्चेचा विषय ठरली असून “उटीचा रुमाल” हा शब्दप्रयोगसुद्धा आता विनोदाने लोक वापरत आहेत.



परिसरातील शेतकरी प्रभावित मोठ्या प्रमाणावर अवलंब सुरू !
तालुक्यातील अनेक शेतकऱ्यांनी हा उपाय स्वतः करून पाहिला आणि परिणाम पाहून ते चकित झाले. काही शेतकरी सांगतात “जेव्हा आम्ही ओरडून थकलो, तेव्हा एका रुमालाने माकडे पळाली ! इतका स्वस्त आणि झटपट उपाय आधी कधी पाहिला नव्हता.” काहींनी तर शेतात ठराविक ठिकाणी रंगीत, चमकदार कापड फडकवून ठेवण्याची नवी पद्धतही सुरू केली आहे, ज्याचा चांगला परिणाम दिसून येतो.

कमी खर्चात मोठे संरक्षण ‘लोकउपयोगी प्रयोग’ म्हणून दखल !
शेती क्षेत्रात खर्च वाढत असताना असा स्वस्त आणि प्रभावी उपाय मिळणे दुर्मिळच. म्हणूनच स्थानिक शेतकरी या कल्पनेचे प्रचंड कौतुक करत आहेत. तालुक्यातील कृषीप्रेमींनी हा उपाय “कमी खर्चातील उपद्रव नियंत्रण” म्हणून ओळखायला सुरुवात केली आहे. शेतकरी विनोद मैद यांचा हा छोटासा पण हटके शोध सध्या गावोगावी चर्चेत आहे.

“लिंगभेद नैसर्गिक ; पण लिंगभावना समतेची : ‘ अग्निपंख ’च्या प्रकाशात डॉ . विक्रम धन्वे यांची प्रेरक मांडणी”

आश्रम शाळा कौडगाव हुडा येथे लिंगभेद –हिंसाचार विरोधी उपक्रम उत्साहात संपन्न



सिरसाळा (अतुल बडे) कौडगाव हुडा :

भारताचे माजी राष्ट्रपती डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम यांच्या ‘अग्निपंख’ सारख्या आत्मचरित्रातून उमटणाऱ्या लिंगसमतेच्या प्रगल्भ भावना आणि समाजमानसातील संवेदनशीलतेचे महत्त्व लक्षात घेऊन श्री पंडितगुरू पाटीकर महाविद्यालय, पोलीस स्टेशन सिरसाळा आणि रासर्षी शाहू महाराज उच्च माध्यमिक व माध्यमिक आश्रमशाळा, कौडगाव हुडा यांनी संयुक्त विद्यमाने लिंगभेद व महिला हिंसाचार विरोधी जनजागृती उपक्रम राबवला. “२५ नोव्हेंबर – महिला हिंसाचार विरोधी दिन” ते “१० डिसेंबर – मानवी हक्क दिन” या कालखंडात हा उपक्रम अधिक अर्थपूर्ण ठरला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मा. डॉ. आर. चव्हाण होते. या प्रसंगी आयु. आनंद जाधव, डॉ. उषा माने, मा. पी. टी. पवार सर, मा. ढोले सर, युवराज थिटे आदी मान्यवर उपस्थित होते. सदरील कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक : डॉ. उषा माने यांनी महिला हिंसाचाराच्या वाढत्या घटनांचा उद्‌घाटन करत, समाजातील मानसिक परिवर्तन, जागरूकता आणि संवेदनशीलता ही काळाची गरज असल्याचे अधोरेखित केले. “मानवी हक्कांची पायाभूत जाणीव रुजली तत्‌च हिंसाचारमुक्त समाजनिर्मिती शक्य” असे त्यांनी

प्रास्ताविकातून नमूद केले. विचारमंचावर मार्गदर्शनाच्या भूमिकेत उपस्थित सिरसाळा पोलीस स्टेशन चे प्रभारी मा. आयु. आनंद जाधव यांनी महिलांचे कायदेशीर हक्क, संरक्षणात्मक कायदे आणि उपलब्ध सहाय्यव्यवस्था याविषयी माहिती दिली. त्यांनी “न्यायाची दारे सदैवित खुली असतात; गरज आहे ती धैर्यनि पुढे येण्याची”असे सांगत स्त्रीसुरक्षेबाबत जागरूक राहण्याचे आवाहन केले. या उपक्रमाचा मुख्य बिंदू ठरला तो डॉ. विक्रम धन्वे यांचा विचारप्रवर्तक संवाद. त्यांनी सुरुवात सवित्रीमाई फुले यांच्या ओळींनी केली— “ज्ञान नाही विद्या नाही, ते घेणेची गोडी नाही; बुद्धी असुनि चालत नाही, तयास मानव म्हणावे का ?” या ओळींच्या आधारे त्यांनी मानवीकरणाची प्रक्रिया म्हणजे शिक्षणाचे खरे तात्त्विक सार असे स्पष्ट केले. सोबतच पंचज्ञानेंद्रियांची भूमिका डॉ. धन्वे यांनी बालकांच्या अनुभवविश्वात पंचज्ञानेंद्रियांची अपरिहार्य भूमिका सांगत गुड टच – बॅड टच समजावून सांगितले. संवेदना या केवळ जैविक नसून नैतिक निर्णयक्षमता घडवणाऱ्या मूळ शक्ती असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. भारताचे माजी राष्ट्रपती एपीजे अब्दुल कलाम यांच्या

‘अग्निपंख’ या आत्मचरित्राचा आधार घेत डॉ. धन्वे यांनी अत्यंत परिणामकारक निरीक्षण मांडले— “माझी आई ही माझ्या वडिलांची थोर मदतनीस होती.” येथे ‘पत्नी’ हा पारंपरिक शब्द सोडून ‘मदतनीस’ हा समता-आधारित शब्दप्रयोग जाणीवपूर्वक केल्याचे त्यांनी अधोरेखित केले. यातून—पती-पत्नी या पितृसत्ताक बायनरीला छेद,स्त्रीच्या भूमिकेचे गौरवीकरण,दैर्नदिन आयुष्यात लिंगभावाचा संवेदनशील वापर,यांची परिणामकारक जाणीव लेखक व्यक्त करतो, असे त्यांनी स्पष्ट केले. डॉ. धन्वे यांनी सांगितले की—“लिंगसमभावना पुस्तकी न राहता ‘नेणिवे’च्या पातळीवर रुजली पाहिजे; यात शिक्षक, पालक व समाज यांची भूमिका अत्यंत अनन्यसाधारण आहे.” अध्यक्षीय समारोप मा. पवार सर यांनी लिंगभेद, हिंसाचार व असुरक्षितता यापलीकडे जात सर्वांनी संवेदनशील, न्यायपूर्ण व समतामूलक सामाजिक वातावरण घडविण्याचा संकल्प करण्याचे आवाहन केले. या कार्यक्रमाचा लाभ 138 विद्यार्थी आणि विद्यार्थिनींनी घेतला. सूत्रसंचालन खाडे सर यांनी केले व आभार सुंडगे सर यांनी मानले.

श्री साई सेवा परिवाराची सलोख्याची पालखी शिर्डीकडे मार्गस्थ

बीड: सलोख्याची, सेवा-भावाची आणि भक्तीची परंपरा जपत श्री साई सेवा परिवाराची बीड ते शिर्डी पालखी बुधवार दि. ४ डिसेंबर रोजी सकाळी ११ वाजता शहरातून मोठ्या दिमाखात मार्गस्थ झाली. दहा दिवसांच्या या पदयात्रेचे यंदा १९ वे वर्ष असल्याने साईभक्तांमध्ये विशेष उत्साह पाहायला मिळाला.

शहरातील विठ्ठल साई मंदिरात दत्त जयंतीनिमित्त सकाळी विधिवत पूजा, महाअरती व मंदिर सजावट करण्यात आली होती. यानंतर सागवानाच्या सुगंधिभर रथामध्ये साई पादुका विराजमान झाल्यानंतर पालखी मिरवणुकीला



प्रारंभ झाला. जालना रोड, लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे चौक, सुभाष रोड, माळीवेस, धोंडीपुरा, बलभीम चौक, कारंजा, छत्रपती शिवाजी महाराज चौक,

आतषबाजी करीत पालखीचे उत्स्फूर्त स्वागत केले. दुपारी एक वाजता नगर रोडवरील प्रांती विद्यालयात साईभक्तांना महाप्रसाद देण्यात आला. रात्री पालखीचा मुक्काम राजुरी येथील गणपती मंदिरात होता. गुरुवार ५ रोजी सकाळी सात वाजता पालखी शिर्डीकडे मोठ्या दिमाखात मार्गस्थ झाली. २५० किलोमीटरचा पायी प्रवास बौडहून सुरू झालेली ही पालखी राजुरी, तांबा राजुरी, चिंचूर, कडा, चिंचोडी पाटील, अहिल्यानगर, नांदगाव, निर्मळ पिंप्री, गुहा, राहाता मार्गे श्रीक्षेत्र शिर्डी येथे दाखल होणार आहे.



"गोविंदनगर" गावचे नाव अधिकृतपणे व्हावे यासाठी शासनस्तरावर प्राधान्याने प्रयत्न करू

बालाजी मंदिर भव्य सभागृहाच्या भूमिपूजन प्रसंगी ऋषिकेशदादा कराड यांचे प्रतिपादन

लातूर | प्रतिनिधी

असंख्य भाविकाचे श्रद्धास्थान असलेल्या श्री तिरुपती बालाजी मंदिरामुळे रेणापूर तालुक्यातील मौजे गोविंदनगर येथे वैभव प्राप्त झाले आहे. अनेकांच्या बोली भाषेत गोविंदनगर असून शासकीय कागदपत्रा आजही माणूसमारवाडी असेच गावचे नाव आहे माणूसमारवाडी ऐवजी गोविंदनगर हेच अधिकृत नाव व्हावे यासाठी शासकीय पातळीवर प्राधान्याने प्रयत्न करणार असल्याची माहिती भारतीय जनता युवा मोर्चाचे जिल्हाध्यक्ष ऋषिकेशदादा रमेशआप्पा कराड यांनी दिली. रेणापूर तालुक्यातील मौजे गोविंदनगर येथील श्री बालाजी मंदिर परिसरात लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रयत्नातून प्रादेशिक पर्यटन विकास योजनेअंतर्गत उभारण्यात येणाऱ्या समशानभूमीच्या विकासासाठी आणि ऋषिकेशदादा कराड यांच्या हस्ते मंगळवारी झाले. यावेळी भाजपाचे जिल्हा उपाध्यक्ष नवनाथ भोसले, मंडलाध्यक्ष महेंद्र गोडभरले, शरद दरेकर, युवा मोर्चा अध्यक्ष अमर चव्हाण, माजी जिप सदस्य सुरेंद्र गोडभरले, वसंत करमोडे, लक्ष्मण यादव, पुंडलिक सुटे, शिवाजी मदे, अजय शेळके, पांडुरंग कल्लू, सुरेश बुडे, नारायण राठोड, भगवान सुटे, बाबासाहेब शिंदे, लालासाहेब जाधव यांच्यासह इतर अनेकांची प्रमुख विंचीोडी पाटील, अहिल्यानगर, नांदगाव, निर्मळ पिंप्री, गुहा, राहाता मार्गे श्रीक्षेत्र शिर्डी येथे दाखल होणार आहे.

फटाक्याची आतिषबाजी करून जोरदार स्वागत करण्यात आले. यावेळी बोलताना युवा नेते रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, सत्ता असो अथवा नसो सतत जनतेची सेवा करण्याची भूमिका रमेशआप्पा साहेबांची असून समाजाचे काहीतरी देणे लागते या भूमिकेतून सातत्याने काम करतात. लातूर ग्रामीण मतदार संघातील मतदारांनी आशीर्वाद देऊन सेवा करण्याची संधी दिली या संधीच्या माध्यमातून संपूर्ण मतदारसंघात विकासाची गंगा निर्माण झाली असेल शासनाच्या विविध योजनेचा लाभ समाजाच्या शेवटच्या घटकापर्यंत पोहोचला पाहिजे यासाठी प्रयत्न असल्याचे बोलून दाखवले. रेणापूर तालुक्यावर विशेष लक्ष असून रेणापूरचा विकास करणे म्हणजे मुंडे साहेबांची सेवा केल्याप्रमाणे आहे अशी भूमिका घेऊन काम करणारे आमदार रमेशआप्पा कराड यांच्या माध्यमातून गोविंदनगर येथील मुस्लिम बांधवांच्या समशानभूमीच्या विकासासाठी आणि देवीच्या मंदिराचा जीर्णोद्धार करण्यासाठी निधी उपलब्ध करून देऊ अशी ग्वाही देऊन येणाऱ्या जिल्हा परिषद पंचायत समिती निवडणुकीत भाजपाला साथ द्या आणि गावच्या परिसराच्या विकासाला गती द्या असे आव्हान ऋषिकेशदादा कराड यांनी केले. रेणापूर तालुक्यात प्रत्येक निवडणुकीत भाजपाला मताधिक्य देणारा खरोळा जिल्हा परिषद मतदार संघ असल्याचे सांगून मुंडे साहेबांचा राजकीय वसा आणि वारसा जोपासणारे लातूर ग्रामीणचे आमदार श्री रमेशआप्पा कराड यांनी गोविंदनगर सह मतदार

संघातील प्रत्येक गावागावात वाडी वस्तीत विकासासाठी मोठ्या प्रमाणात निधी दिला असल्याचे सत्कार करून स्वागत केले. यावेळी भोसले यांनी सांगितले तर मंडल अध्यक्ष महेंद्र गोडभरले यांनी दर शुक्रवारी गोविंदनगर येथील बालाजी मंदिर परिसरात भाविकांची मोठी गर्दी असते, महाप्रसाद तयार करण्यासाठी होत असलेली गैरसोय लक्षात घेऊन आमदार रमेशआप्पांच्या माध्यमातून स्वयंपाक घर बांधण्यात आले, आज भव्य सभागृहाचे भूमिपूजन झाले. गोविंदनगर गावात आजपर्यंत जे काही कामे झाली ती केवळ भाजपामुळेच झाली तेव्हा गावच्या हितासाठी आणि प्रगतीसाठी भाजपाला साथ द्या असे आव्हान आपल्या प्रास्ताविकातून केले. प्रांरंभी युवा नेते ऋषिकेशदादा कराड यांचे बालाजी मंदिर ट्रस्ट आणि मुस्लिम बांधवांच्या वतीने यथोचित सत्कार करून स्वागत केले. यावेळी राजाभाऊ लोमटे, आबासाहेब चव्हाण, पांडुरंग बिडवे, सुभाष जाधव, गोविंद चव्हाण, शिवाजी उपाडे, बाबू शेख, पांडुरंग बिडवे, दशरथ शिरसाट, वामन अहिरवाड, गोविंद नरवटे, मौला शेख, विलास जाधव, ज्ञानोबा बिडवे, सुभाष शिरसाट, भरत लोमटे, कृष्णा नरवटे, तानाजी शिंदे, चांदपाशा शेख, अजीम शेख, रमजान पठाण, बालासाहेब जाधव, दशरथ चव्हाण, सुधाकर चव्हाण यांच्यासह या कार्यक्रमास ग्रामस्थ महिला पुरुष मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

